

Bạo lực gia đình là những hành vi kiểm soát và bạo hành (đôi khi là hung bạo) mà một số người sử dụng để chống lại bạn tình chung sống của họ. Bạo hành có thể là về thể chất, tinh dục hoặc tinh thần, và có thể bao gồm đe dọa, cô lập, kiểm soát tài chính và theo dõi.

Bạn tình của quý vị đã bao giờ...

- Đánh, đá, xô đẩy hoặc làm tổn thương quý vị?
- Sử dụng vũ khí để làm tổn thương hoặc đe dọa quý vị?
- Ép buộc hoặc cưỡng ép quý vị quan hệ tình dục không mong muốn?
- Đe dọa sẽ làm tổn thương quý vị hoặc người khác, dọa dìm dọa, hoặc dọa tiết lộ thông tin cá nhân về quý vị?
- Kiểm soát những việc quý vị sẽ làm hoặc người mà quý vị sẽ gặp bằng cách can thiệp vào công việc, quyền làm cha/mẹ, giáo dục, chăm sóc sức khỏe hoặc các hoạt động cần thiết khác?
- Tước đoạt tiền bạc hoặc hủy hoại tài sản của quý vị?
- Luôn chỉ trích, bôi nhọ hoặc xúc phạm quý vị?
- Từ chối nhu cầu cơ bản của quý vị như thực phẩm, nhà ở, quần áo, thuốc men hoặc sự hỗ trợ khác?

Nếu trả lời “có” cho bất kỳ câu nào trên đây, thì có thể quý vị đang gặp nguy hiểm về sức khỏe và an toàn.

Có thể Xảy ra với Bất kỳ ai

Bạo lực gia đình là vấn nạn rất hay xảy ra và nghiêm trọng, có thể ảnh hưởng đến sức khỏe thể chất và tinh thần của con người. Nó có thể xảy ra với tất cả mọi người, bất kể quý vị là ai và xuất thân ở đâu.

Đó Không phải Là Lỗi của Quý vị

Nếu bị bạn tình của mình bạo hành, thì quý vị có thể cảm thấy bối rối, ngại ngùng, tức giận hoặc khó xử. Tất cả những cảm xúc này đều là phản ứng bình thường đối với bạo hành. Quý vị cũng có thể tự trách mình về những việc đang xảy ra. Nhưng dù gì đi nữa thì quý vị cũng không bao giờ phải chịu trách nhiệm cho những hành vi bạo hành của bạn tình quý vị.

Không ai đáng phải chịu bạo hành.

Hãy nhận biết Sự hỗ trợ

Phát triển một hệ thống hỗ trợ là việc rất quan trọng. Có nhiều người và nhiều nơi có thể rất hữu ích; ví dụ như bạn bè, gia đình, đồng nghiệp, nhóm cộng đồng, người lãnh đạo tin cậy, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, luật sư cố vấn, giáo viên và luật sư biện hộ chương trình bạo lực gia đình.

Bạo lực Gia đình Là một Tội phạm

Nếu quý vị đã bị tổn thương, hăm hiếp hoặc đe dọa do bạo lực gia đình (hoặc nếu quý vị biết có người phạm những tội ác này) hãy gọi 911 để báo cảnh sát hoặc xin trợ giúp y tế.

Lựa chọn khác là đến tòa án để xin lệnh quản chế để người gây bạo lực không thể làm tổn thương quý vị hoặc ở nơi cách xa nhà, nơi làm việc hoặc trường học của quý vị. Lệnh tòa án cũng có thể bảo vệ cho con cái và vật nuôi của quý vị.

Còn có thêm nhiều nguồn lực bảo vệ và hỗ trợ cho nạn nhân bị bạo lực gia đình. Hãy liên lạc với những nguồn lực được liệt kê ở mặt sau của tập thông tin này để biết thêm về quyền và lựa chọn của quý vị.

Lập kế hoạch đảm bảo An toàn

Nếu không được giúp đỡ thì bạo lực gia đình sẽ ngày càng tệ hại hơn. Đôi khi nó có thể gây ra án mạng. **Hãy tin vào bản năng của mình**; nếu quý vị cho là mình đang gặp nguy hiểm, thì có thể nó sẽ xảy ra. Đừng lờ đi nỗi sợ hãi của mình. Quý vị cần phải:

- **Nhớ** số điện thoại của những người có thể giúp quý vị hoặc đường dây nóng.
- **Lập kế hoạch các cách thoát thân** và những nơi quý vị có thể đến trong trường hợp cần phải thoát nhanh.
- **Thảo luận với con mình** về những việc cần làm khi chúng cảm thấy không an toàn hoặc sợ hãi.
- **Cho những đồ vật cần thiết vào trong một túi khăn cấp** như tiền bạc, thuốc men, chìa khóa xe, các giấy tờ quan trọng như giấy khai sinh, thẻ an sinh xã hội, giấy tờ di trú. Hãy để ở nơi an toàn hoặc nhờ một người bạn giữ giúp.
- **Cho người khác biết rằng quý vị chắc chắn** về những gì đang xảy ra và những gì họ có thể giúp.

Luôn Sẵn sàng Trợ giúp

Đường dây nóng 24 giờ:

SafeLink

1-877-785-2020

(TTY 1-877-521-2601)

Yêu cầu thông dịch viên Tiếng Hoa

Đường dây nóng Quốc gia về Bạo lực Gia đình

1-800-799-7233

1-800 787-3224 (TTY)

Sẵn sàng trợ giúp với hơn 140 ngôn ngữ

Yêu cầu dịch vụ trong cộng đồng của quý vị

Lực lượng Chuyên trách Chống Bạo lực Gia đình Châu Á

617-338-2355 (24 hr)

Yêu cầu luật sư cố vấn Người Hoa

<http://www.atask.org/site/get-help/help-cards.html>

Các Nguồn lực Khác tại BMC

Chương trình về Bạo lực Gia đình BMC

617-414-7734

<http://internal.bmc.org/domesticviolence>

Chương trình Hỗ trợ Nhân viên

1-866-695-6327 (24 giờ)

Phòng An toàn Công chúng

617-414-4444 (24 giờ)

Chương trình này được MOVA hỗ trợ một phần thông qua chương trình trợ cấp VOCA 1984 của Văn phòng Nạn nhân Tội phạm, Văn phòng Chương trình Công lý, Bộ Tư pháp Hoa Kỳ.

Tìm kiếm Trợ giúp và An toàn



**BOSTON
MEDICAL
CENTER**

EXCEPTIONAL CARE. WITHOUT EXCEPTION.

Vietnamese