

La violence conjugale est un ensemble de comportements de contrôle et d'abus (parfois violents) que certaines personnes ont envers leur conjoint.

L'abus peut être physique, sexuel, ou émotionnel, et peut inclure des menaces, l'isolement, le contrôle financier et la filature.

Votre partenaire...

- Vous frappe, vous bat, vous secoue violemment ou vous blesse?
- Utilisez des armes pour vous faire du mal ou vous menacer?
- Vous force ou vous oblige à des activités sexuelles que vous refusez?
- Menace de vous faire du mal à vous ou à d'autres, de vous faire déporter, ou de révéler des informations privées à votre sujet?
- Contrôle ce que vous faites ou qui vous voyez d'une manière qui gêne votre travail, votre famille, vos études, vos soins médicaux, ou d'autres activités nécessaires?
- Vole votre argent ou détruit vos biens?
- Vous critique constamment, vous injurie ou vous rabaisse?
- Vous refuse les besoins essentiels tels que nourriture, abri, vêtements, assistance médicale ou autre?

Si vous avez répondu "oui" à des questions ci-dessus, votre santé et votre sécurité peuvent être en jeu.

Cela Peut Arriver à N'importe Qui

La violence conjugale est un problème très courant et très sérieux qui peut nuire à votre santé physique et émotionnelle. Cela peut arriver à n'importe qui, qui que vous soyez ou d'où que vous veniez.

Ce N'est Pas De Votre Faute

Si vous êtes maltraité(e) par votre conjoint, vous pouvez être désorienté(e), avoir peur, être en colère, ou pris(e) au piège. Toutes ces émotions sont des réactions normales à la maltraitance. Il se peut aussi que vous vous accusiez d'être la cause de ce qui arrive. Mais quoi qu'il en soit, vous n'êtes jamais responsable des actions abusives de votre partenaire.

Personne ne mérite d'être maltraité.

Identifiez Le Soutien

Développer un réseau de soutien peut être très important. Il y a beaucoup de personnes et d'endroits qui peuvent être utiles; les amis, la famille, les gens avec qui on travaille, les groupes de la communauté, les chefs religieux, le personnel de soins médicaux, les assistants sociaux, les enseignants, et les conseillers d'organisations contre la violence conjugale en sont des exemples.

La Violence Conjugale Est Un Crime

Si vous avez été blessé(e), violé(e), ou menacé(e) des suites de violence conjugale (ou si vous êtes témoin de ces crimes) vous pouvez appeler le 911 pour la police ou une assistance médicale

Une autre option est de demander une aide juridique pour obtenir une injonction d'éloignement commandant à l'agresseur de ne pas vous faire de mal, ou de ne pas venir chez vous, à votre lieu de travail, ou à votre école. L'injonction peut aussi inclure la protection de vos enfants ou de vos animaux.

Il y a beaucoup d'autres sources de protection et de soutien aux victimes de violence conjugale. [Contactez les ressources au dos de cette brochure pour en savoir plus sur vos droits et options.](#)

Planifiez Votre Sécurité

Sans aide, la violence conjugale empire avec le temps. Elle peut quelquefois devenir mortelle. Faites confiance à votre instinct; si vous pensez que vous êtes en danger, vous l'êtes probablement. Tenez compte de vos craintes. Vous pouvez:

Mémoriser les numéros de téléphone des gens qui peuvent vous aider, ou de services d'assistance.

Préparez des routes d'évasion et des endroits où vous pouvez aller si vous avez besoin de partir rapidement.

Discutez avec vos enfants de ce qu'ils peuvent faire s'ils se sentent en danger ou s'ils ont peur.

Préparez un sac d'urgence avec de l'argent, des médicaments, clés de voiture, papiers importants, tels que certificats de naissance, cartes de sécurité sociale, documents d'immigration. Gardez-le à l'abri ou chez des amis.

Dites à d'autres personnes en qui vous avez confiance ce qui se passe et parlez avec eux de la façon dont ils peuvent vous aider.

L'Aide Est Disponible

Hotlines 24h sur 24h:

SafeLink
1-877-785-2020
(TTY 1-877-521-2601)
<http://www.casamyrna.org/safefrench.html>

National Domestic Violence Hotline
1-800-799-7233
1-800 787-3224 (TTY)
Assistance disponible en plus de 140 langues

Services dans votre communauté
Asosiyasyon Fanm Ayisyen nan Boston
(AFAB)/ Association of Haitian
Women in Boston#
617-287-0096

Ressources supplémentaires à BMC
BMC Domestic Violence Program
617-414-7734
<http://internal.bmc.org/domesticviolence>

Employee Assistance Program
1-866-695-6327 (24hr)

Public Safety Department
617-414-4444 (24 hr)

Ce programme est financé en partie par MOVA grâce à la bourse
VOCA 1984 offerte par Office for Victims of Crime, Office of Justice
Programs, U.S. Department of Justice

Trouver la Sécurité et le Soutien



#



1 "a #
#