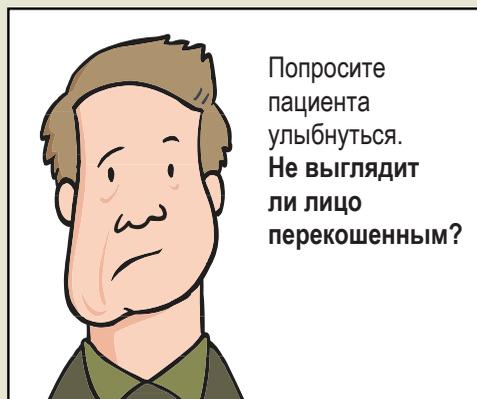


Признаки инсульта

Лицо



Рука



Речь



Время



Не инсульт ли это?

Если у вас или у кого-то, кого вы знаете, можно подозревать инсульт,

ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО!

При любых признаках инсульта звоните 9-1-1!



Факторы риска инсульта:

Микроинсульт

(транзиторная ишемическая атака, или ТИА)

Когда симптомы инсульта, такие как дезориентация, невнятная речь или потеря равновесия появляются и исчезают, позвоните 9-1-1. Возможно, вам удастся предотвратить обширный инсульт.

Высокое кровяное давление.

Причина инсульта номер 1. Следите за давлением и не забывайте принимать прописанные вам лекарства.

Диабет.

Симптомы диабета можно облегчать с помощью соблюдения диеты, физических упражнений и медикаментов.

Ожирение.

Лишний вес создает дополнительную нагрузку на систему кровообращения. Он также может способствовать повышению холестерина, повышению давления и развитию диабета, т.е. факторам, увеличивающим риск инсульта.

Курение.

Курение повышает риск инсульта в два – четыре раза.

При ЛЮБЫХ
признаках инсульта
звоните 9-1-1!

Другой способ запомнить симптомы инсульта:

- Внезапная слабость одной стороны тела.
- Внезапная дезориентация, затруднения с речью и с пониманием.
- Внезапное нарушение зрения.
- Внезапно становится трудно ходить или теряется равновесия.
- Внезапная сильная головная боль по неизвестным причинам.

С инсультом можно справиться.

Долговременный урон здоровью можно предотвратить или свести к минимуму, но больной должен обратиться в отделение скорой помощи (Emergency Room) немедленно.

Совет: вызывайте скорую помощь (ambulance)!



Экономьте время, чтобы попасть
на прием как можно скорее

Дополнительная информация: www.mass.gov/stroke

Управление здравоохранения штата Массачусетс

