

Sinais de um AVC (Stroke):

Rosto



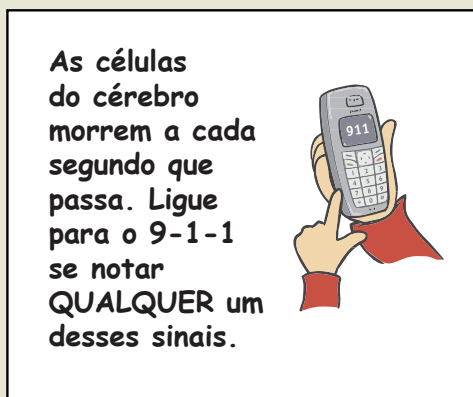
Braço



Fala



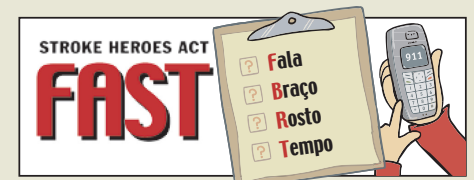
Tempo



É um acidente vascular cerebral (AVC)?

Se achar que você ou alguém esteja tendo um AVC, atue **RAPIDAMENTE!!**

Ligue para o **9-1-1** frente a **QUALQUER** sinal de um AVC!



Fatores ligados ao AVC

Mini-ataques.

(Ataque isquêmico transitório ou AIT)

Quando os sintomas de um ataque cerebral, como confusão, fala estranha ou perde de equilíbrio aparecem e desaparecem, ligue para o 9-1-1. Você pode conseguir prevenir um ataque mais grave.

Pressão arterial elevada.

A causa principal do AVC. Controle a pressão arterial e tome sempre os medicamentos receitados.

Diabetes.

Controle os sintomas da diabetes com a alimentação, exercício e os medicamentos indicados.

Obesidade.

O excesso de peso gera uma tensão em todo o sistema circulatório. Ele também aumenta a probabilidade de ter colesterol e pressão arterial elevados e diabetes e todos eles aumentam o risco de AVC.

Tabagismo.

Fumar aumenta de duas a quatro vezes o risco de AVC.

**Ligue para o 9-1-1
frente a QUALQUER sinal
de um AVC!**

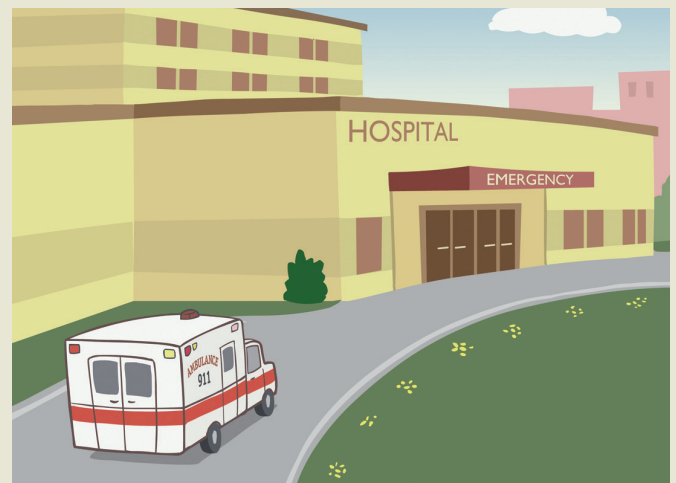
Outra forma de lembrar os sintomas do AVC:

- Fraqueza repentina de um lado do corpo
- Confusão ou dificuldade repentina para falar ou entender
- Dificuldade repentina para enxergar
- Dificuldade para andar ou perda de equilíbrio, ambas repentinas
- Dor severa de cabeça, repentina e sem causa conhecida

Você pode vencer do AVC

Pode-se prevenir ou limitar os danos permanentes, mas o paciente deve ir ao departamento de emergência imediatamente.

Dica: Vá de ambulância!



Economize tempo. Seja avaliado rapidamente.

Para mais informações, confira www.mass.gov/stroke

DEPARTAMENTO DE SAÚDE
PÚBLICA DE MASSACHUSETTS

