

រោគសញ្ញានៃ ជំងឺស្រួត ឬ ជំងឺដាច់សរសៃឈាមក្នុងខួរក្បាល

Face
(មុខ)



Arm
(ដៃ)



Speech
(សម្តី)



Time
(វេលា)



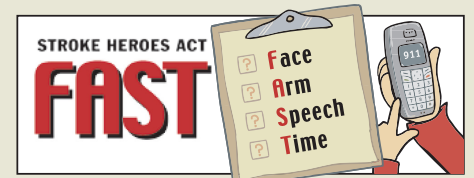
តើវាជាជំងឺស្រួត?

បើអ្នកឬក៏នរណាម្នាក់
ដែលអ្នកស្គាល់ អាច
មានជំងឺស្រួត សូម
ចាត់ការឲ្យបានលឿន!

FAST!

ហៅ 9-1-1

ពេលឃើញមាន
សញ្ញានៃជំងឺស្រួត!



កត្តាហានិភ័យនៃជំងឺស្រួក

ជំងឺស្រួកតិចតួច
(ធ្វើទុក្ខរយៈពេលខ្លី ឬ TIAs)

នៅពេលកើតមានរោគសញ្ញាស្រួកដូចជា ការភាន់ភាំងនិយាយឡុលៗ ឬក៏បាត់លំនឹង ហើយវាបាត់ទៅវិញសូមហៅលេខ 9-1-1។ អ្នកប្រហែលជាអាចបង្ការជំងឺស្រួកធំៗបាន។

ជំងឺលើសឈាម
គឺជាបុព្វហេតុទី១ នៃជំងឺស្រួក។ ត្រួតពិនិត្យសម្ពាធឈាម ហើយត្រូវលេបថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជាឲ្យបានទៀងទាត់។

ជំងឺទឹកនោមផ្អែម
គ្រប់គ្រងរោគសញ្ញានៃជំងឺទឹកនោមផ្អែមតាមរយៈការគ្រប់គ្រងរបបអាហារ ការហាត់ប្រាណ និងការប្រើថ្នាំ។

ជំងឺធាត់ជ្រុល
ការឡើងទម្ងន់ជ្រុលធ្វើឲ្យខូចប្រព័ន្ធឈាមរត់ទាំងមូល។ វាក៏ទំនងជាអាចធ្វើឲ្យមានកូឡេស្តេរ៉ូលខ្ពស់ លើសឈាម និងទឹកនោមផ្អែមផងដែរ ដែលជំងឺទាំងអស់នេះអាចបង្កើនហានិភ័យនៃជំងឺស្រួក។

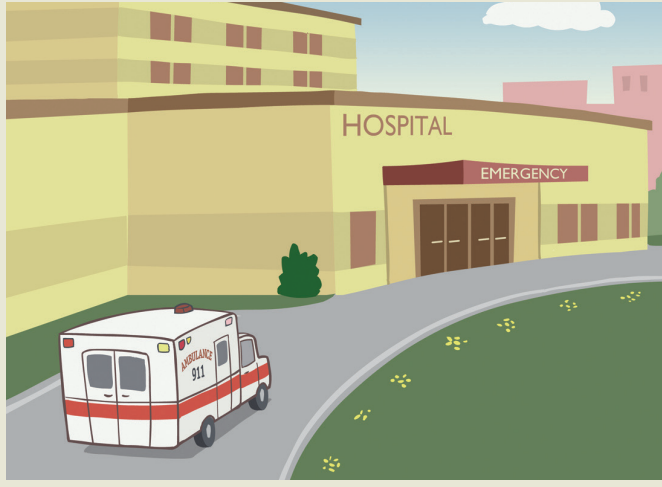
ការជក់បារី
ការជក់បារីបង្កើនហានិភ័យនៃជំងឺស្រួកពីរដងទៅបួនដង។

វិធីមួយទៀតដែលត្រូវចងចាំ រោគសញ្ញានៃជំងឺស្រួក៖

- ទន់ខ្សោយភ្លាមៗមួយចំហៀងខ្លួន
- ភាន់ភាំងភ្លាមៗ ពិបាកនិយាយ ឬយល់
- ពិបាកមើលឃើញភ្លាមៗ
- ពិបាកដើរប្របាត់លំនឹងភ្លាមៗ
- ឈឺក្បាលធ្ងន់ធ្ងរដោយមិនដឹងមូលហេតុភ្លាមៗ

អ្នកអាចប្រឈមនឹងជំងឺស្រួកបាន
អ្នកជំងឺអាចបង្ការកុំឲ្យពិការ ប៉ុន្តែគេត្រូវតែចូលទៅបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់ភ្លាមៗ។

ណែនាំ៖ ហៅឡានពេទ្យសង្គ្រោះបន្ទាន់!



សំចៃពេល! អាចរកឃើញកាន់តែរហ័ស!
សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមមើល www.mass.gov/stroke

ហៅ 9-1-1
ពេលមានសញ្ញាណាមួយនៃជំងឺស្រួក!

