

中風症狀：

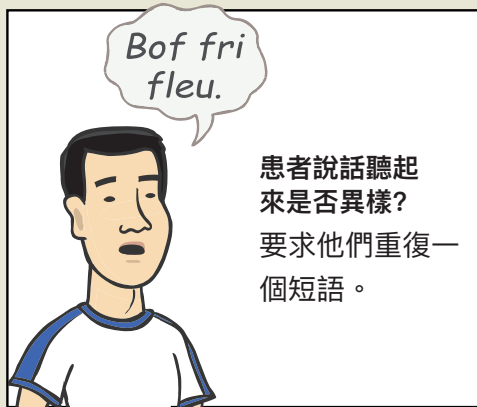
面部



手臂



說話



時間



是否中風？
如果您或身邊的熟人可能中風，
立即 行動！

一旦出現任一
中風症狀，
請立即撥打
9-1-1。



中風的風險因數：

微卒中

(短暫腦缺血發作或 TIA)

一旦出現意識模糊、口齒不清或失去平衡，請撥打 9-1-1。這樣就可能防止出現嚴重中風。

高血壓

中風產生的第一大原因。監測血壓，堅持服用醫生開具的藥物。

糖尿病

通過適當飲食、鍛煉和服用藥物來控制糖尿病症狀。

肥胖

體重超重會使整個循環系統不堪重負。超重還會使人們更可能患上高膽固醇、高血壓和糖尿病，而這些病症都會加大中風風險。

吸煙。

吸煙可使中風風險加大兩到四倍。

一旦出現任一中風症狀，
請立即撥打 **9-1-1**。

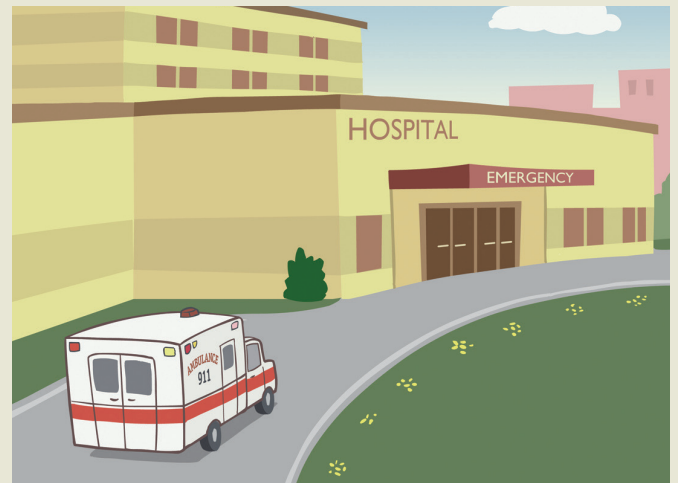
記住中風症狀的另一種方法：

- 身體的一側突然無力
- 突然出現意識模糊、語言或理解障礙
- 突然出現視力障礙
- 突然出現行走障礙或失去平衡
- 突然出現原因不明的劇烈頭痛

您可以戰勝中風

殘障是可以防止或限制的，但患者必須立即去急診就醫。

提示：乘救護車就診！



節約時間。更快就醫。

如要瞭解更多資訊，請訪問 www.mass.gov/stroke

麻省公共衛生部

