



HISTÓRICO SOCIAL:

**Vou fazer uma
endoscopia**

Uma nota para os cuidadores:

Esse histórico social descreve uma visita geral à nossa unidade de endoscopia pediátrica no Mass General Hospital *for* Children onde realizamos procedimentos de endoscopia digestiva alta (EDA) e colonoscopia. No entanto, os passos podem variar consoante as necessidades e o histórico médico da criança. Como tal, nem todas as seções podem ser aplicadas ao seu filho. Se tiver alguma preocupação específica, entre em contato com seu médico para debater o assunto antes do procedimento do seu filho.

Você conhece melhor o seu filho. Esse histórico social foi criado como uma ferramenta para auxiliar na preparação de seu filho para os procedimentos futuros. Recomendamos que você leia este histórico primeiro e escolha quais informações você pensa que serão úteis para o seu filho. Sinta-se à vontade para usar e modificar isto em conjunto com a linguagem e outras ferramentas com as quais seu filho está familiarizado. Por exemplo, a frase "Eu estou seguro" pode não ser a linguagem mais eficaz para tranquilizar seu filho. Uma programação diária resumida é fornecida no final deste histórico social. Para algumas pessoas, também pode ser útil praticar as modificações desses passos em casa ou participar de uma tour pré-visita. Para obter informações adicionais, contacte o seu provedor médico.

Muitas crianças se beneficiam do uso de reforços positivos, ou recompensas, após a conclusão de uma tarefa como esta. Dispomos de pequenos prêmios para os pacientes escolherem e levarem para casa. Sinta-se à vontade para trazer de casa outras recompensas que você acha que podem servir de reforço para o seu filho. Uma forma de apresentar a ideia de recompensa ao seu filho é por meio de um sistema baseado em fichas. Consulte a ferramenta personalizável na última página deste histórico que pode ajudar você nesse sentido.

Entendemos que ir ao médico e se submeter a um procedimento pode ser estressante. Traga qualquer item de conforto que você ache que seria benéfico para o seu filho.

Estamos empenhados em garantir que você e seu filho tenham a melhor experiência possível. Não hesite em nos dizer como podemos ajudar você e seu filho da melhor forma possível.

Atenciosamente,

Sua Equipe de Gastroenterologia Pediátrica do Mass General Hospital *for* Children

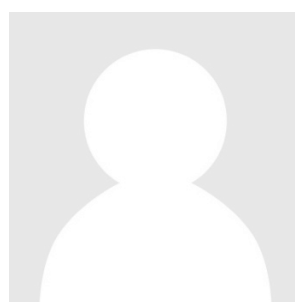


Meu nome é _____ .

Eu tenho _____ anos.

Eu gosto de _____.

Vou fazer uma endoscopia no Mass General Hospital. Eu vou com minha/meu



A endoscopia é um exame especial para garantir que eu estou saudável.

Para me preparar para o exame, precisarei tomar uma bebida especial.



A bebida me ajudará a fazer cocô. Minha barriga pode se sentir diferente. Não vai doer.

Eu sou capaz!

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

O número de doses pode variar consoante a idade e a altura de seu filho. Converse com seu médico e modifique o rastreador conforme necessário.



De manhã, vou acordar.



Não vou comer ou beber. Ainda posso tomar remédios.

Aqui estão algumas coisas que posso fazer enquanto espero





Vamos pegar o carro para o Mass General Hospital.



Vamos estacionar o carro. Vamos entrar no edifício.



Vou para a sala de espera.



Vou fazer o registro na recepção.

Vou esperar que chamem meu nome.

Aqui estão algumas coisas que posso fazer enquanto espero.





Quando chamarem meu nome, eu vou para uma sala diferente.



Um enfermeiro estará lá para me ajudar.



O enfermeiro irá me pesar.



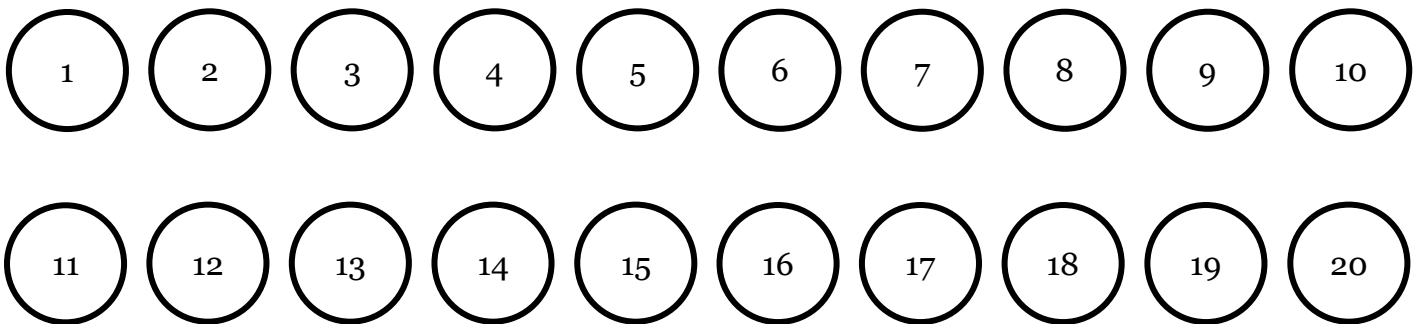
Vou tirar todas as minhas roupas. Vou vestir uma bata de hospital. Posso sentir frio. Posso usar um cobertor quente.



O enfermeiro irá medir a minha temperatura. O enfermeiro pode tocar no meu rosto ou braço com o termômetro.

Não vai doer.

Posso contar até 20 e tudo ficará pronto.

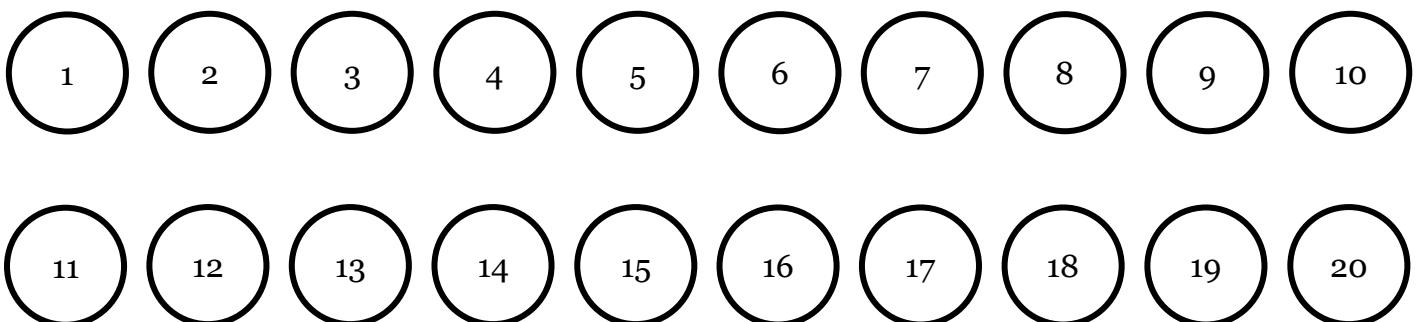




O enfermeiro irá medir minha pressão arterial. O enfermeiro irá colocar uma faixa em volta do meu braço e me dará um grande aperto.

Não vai doer.

Posso contar até 20 e tudo ficará pronto.

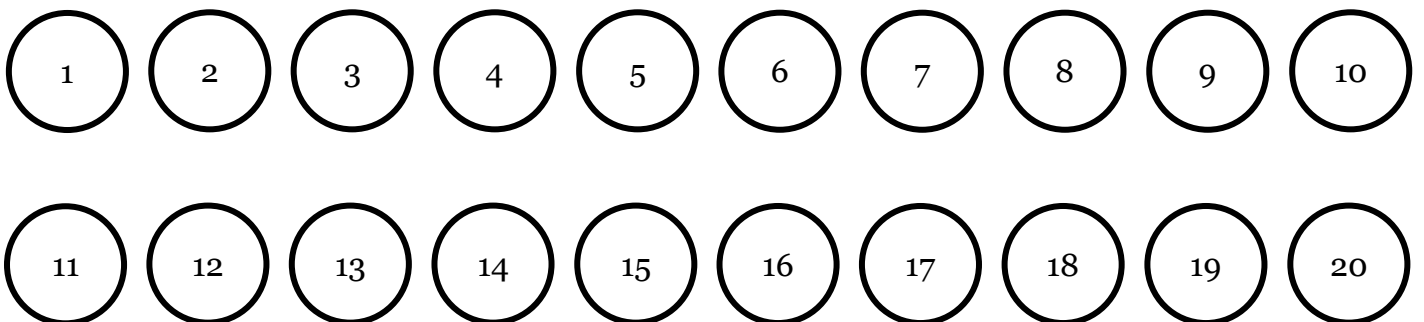




O enfermeiro irá medir meu oxigênio. O enfermeiro irá colocar um prendedor em meu dedo que acenderá uma luz vermelha.

Não vai doer.

Posso contar até 20 e tudo ficará pronto.





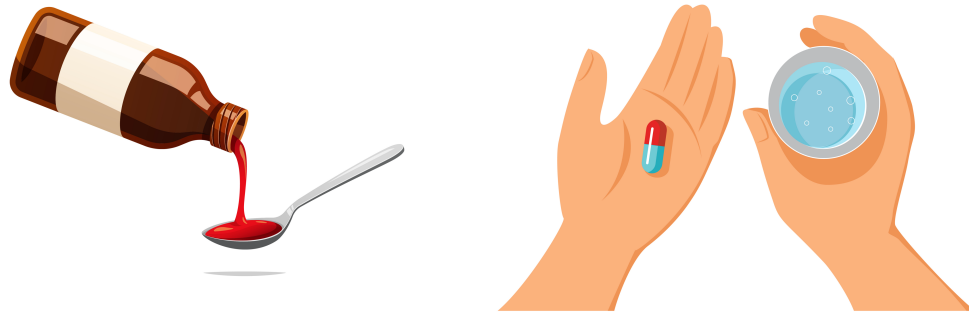
Vou esperar em uma sala especial. Posso me sentar na cadeira ou na cama.

Aqui estão algumas coisas que posso fazer enquanto espero



Não tem mal se eu me sentir nervoso ou assustado. Eu estou seguro.

Haverá enfermeiros, médicos e um especialista em vida infantil para ajudar a cuidar de mim. Eles irão responder às minhas perguntas.

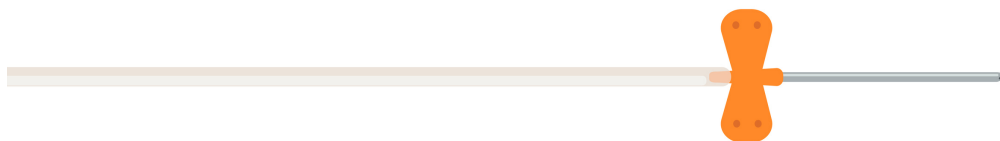


O médico pode me dar um remédio para me ajudar a relaxar.



Estou fazendo um ótimo trabalho!

Para me preparar para o exame, vou colocar um cateter.



Um cateter é um tubo especial que é colocado em minha mão ou braço. O médico pode me dar água especial e remédios através de meu cateter.

Eu estou seguro.

SE ESTIVER RECEBENDO ANESTESIA POR VIA INTRAVENOSA (IV)



O enfermeiro irá empurrar minha mão ou meu braço. O enfermeiro irá envolver meu braço com um elástico azul. Vou sentir um aperto.



O enfermeiro irá limpar meu braço com um algodão. O algodão é frio e úmido.



O enfermeiro vai colocar o tubo especial no meu braço usando uma agulha.

Vou sentir uma pontada ou picada. Pode doer um pouquinho. Posso contar até 20 e tudo ficará pronto.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

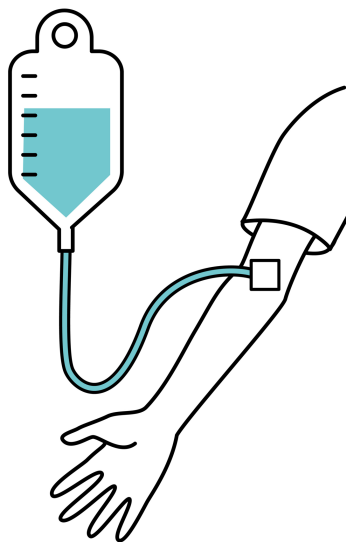
O enfermeiro irá retirar a agulha.



O enfermeiro irá colocar fita adesiva no tubo especial.

Vou ver sangue saindo de meu corpo. Meu corpo irá fazer mais sangue.

Eu estou seguro.



O enfermeiro irá ligar o cateter a um remédio ou água especial. Isso fará com que eu me sinta melhor.

Eu não vou tocar ou puxar o meu cateter.

Aqui estão algumas coisas que eu ainda posso fazer





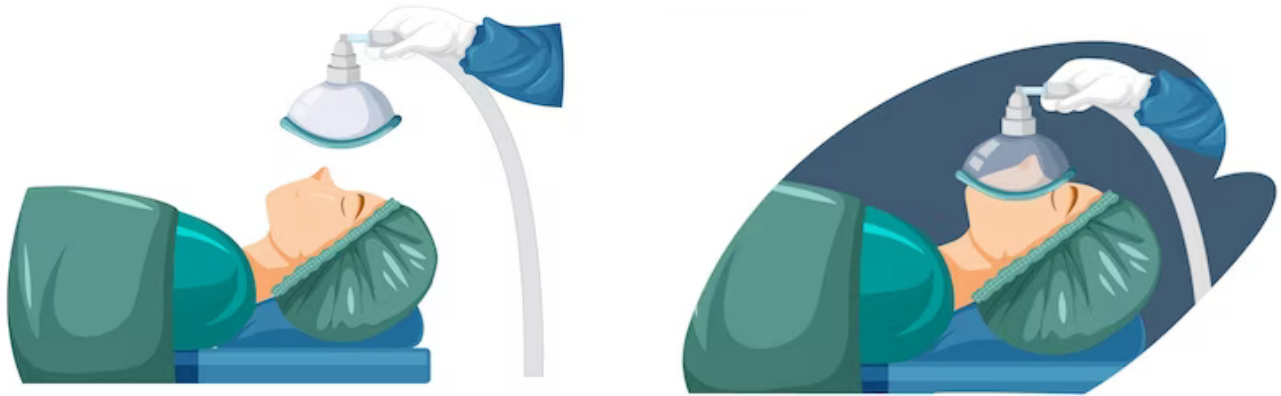
Eu vou para a sala de endoscopia. A sala tem muitas máquinas.

Não tem mal se eu me sentir nervoso ou assustado. Eu estou seguro.

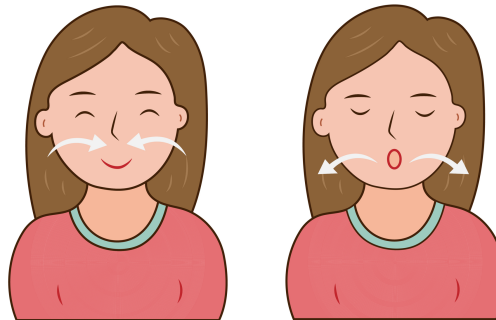
Os enfermeiros e os médicos irão me ajudar a ficar confortável.

Vou tomar um remédio para adormecer. O médico irá fazer a endoscopia. A endoscopia não dói.

SE ESTIVER RECEBENDO ANESTESIA POR VIA DE MÁSCARA



O médico me dará uma máscara para colocar no meu nariz e boca. Ela será mole. O cheiro será estranho.



Inhale

Exhale

Vou respirar fundo, inspirando e expirando. Eu estou seguro.

O médico me dará um remédio para acordar. Quando eu acordar, eu vou ver



Posso me sentir estranho ou cansado. Isso vai passar.



O enfermeiro me dará uma bebida e um lanchinho.



Quando o médico deixar, eu posso ir para casa.

Minha garganta pode ficar dolorida. Posso tomar comida e bebidas frios. Minha garganta ficará melhor em breve.

Eu sou muito corajoso! Vou fazer um excelente trabalho ao fazer minha endoscopia!



Programação da endoscopia

- 1) Acordar
- 2) Ir para o hospital
- 3) Sala de espera
- 4) Pesar
- 5) Tirar roupa
- 6) Medir temperatura
- 7) Medir pressão arterial
- 8) Medir oxigênio

- 9) Esperar na sala especial
- 10) Tubo especial/cateter
- 11) Esperar na sala especial
- 12) Ir para a sala de
endoscopia
- 13) Remédio para dormir
- 14) Acordar
- 15) Comer lanche
- 16) Ir para casa

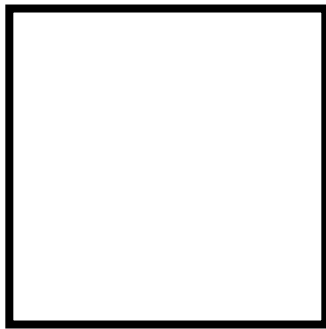
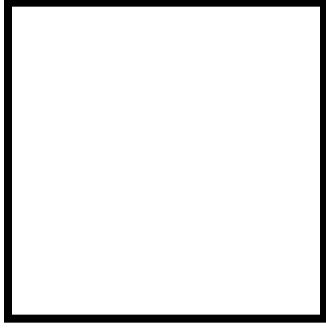
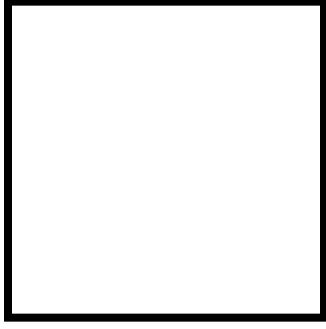
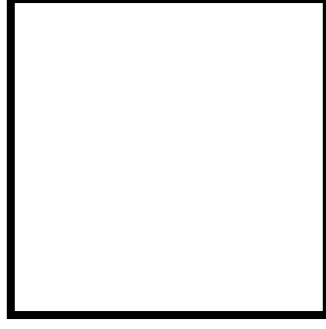
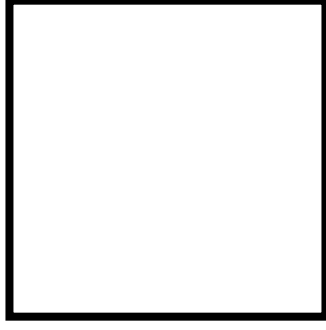
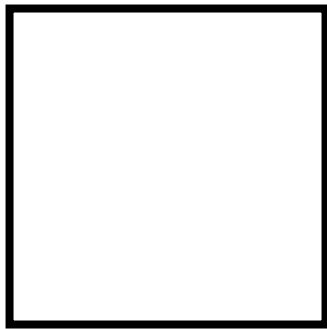
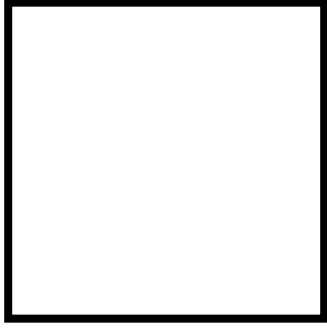
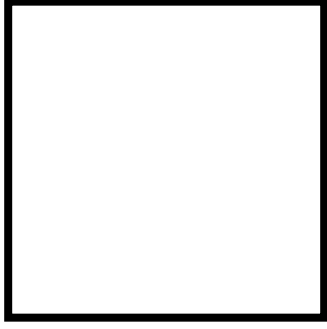
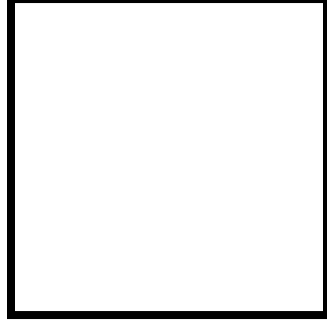
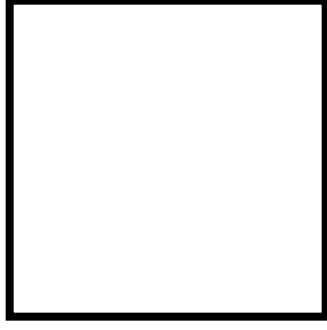
Programação da endoscopia

- 1) Acordar
- 2) Ir para o hospital
- 3) Sala de espera
- 4) Pesar
- 5) Tirar roupa
- 6) Medir temperatura
- 7) Medir pressão arterial
- 8) Medir oxigênio

- 9) Esperar na sala especial
- 10) Ir para a sala de endoscopia
- 11) Respirar com a máscara
- 12) Remédio para dormir
- 13) Acordar
- 14) Comer lanche
- 15) Ir para casa



Estou a trabalhar para:



Sobre esta iniciativa:

Este histórico social e as ferramentas associadas fazem parte de uma iniciativa pioneira para melhorar o acesso a procedimentos endoscópicos para pessoas com deficiência de neurodesenvolvimento, como a Perturbação do Espectro do Autismo (PEA). A iniciativa inclui também tours pré-visita, especialistas em vida infantil e treinamento contínuo para equipes de cuidado e funcionários. Esta abordagem abrangente foi projetada para atender às necessidades exclusivas dos pacientes com PEA e aprimorar sua experiência geral.



Quem está liderando esse projeto transformador é a Dra. Mojdeh Mostafavi, internista e pediatra com formação dupla, atualmente cursando uma especialização em gastroenterologia pediátrica no Mass General Hospital *for Children*. Com uma profunda conexão pessoal com o autismo devido ao seu irmão adulto, a dedicação da Dra. Mostafavi ao avanço dos cuidados com o autismo é motivada por seu compromisso com a saúde equitativa e sua experiência em teoria comportamental. Sua paixão está na prestação de cuidados ao longo da vida, refletindo sua crença em como as ações de hoje moldam as experiências de amanhã. Seu trabalho é um exemplo de um profundo compromisso com a melhoria do acesso e da qualidade do atendimento para todos os indivíduos, especialmente aqueles afetados pelo autismo.

Agosto de 2024

Gastroenterologia e Nutrição Pediátricas

Yawkey Center for Outpatient Care, Suite 6B
55 Fruit Street
Boston, MA 02114

Pediatric Endoscopy Suite
55 Fruit St
Boston, MA 02114

Para obter mais informações ligue para:

(617) 726 – 8705

<https://www.massgeneral.org/children/gastroenterology>