



¿Qué es el autismo?

¿Qué es el autismo?

Los trastornos del espectro autista forman un trastorno complejo asociado con desafíos sociales, comunicativos y conductuales. Normalmente se diagnostica este trastorno durante la infancia y niños pueden presentar variedad amplia en los síntomas.

Algunos síntomas precoces y comunes son:

- Falta de contacto visual
- Falta de señalamiento físico o de seguimiento de la dirección de los gestos
- Falta de expresiones entusiastas o alegres
- Habilidades de jugar que son repetitivas o inusuales
- Inflexibilidad en las rutinas o con intereses rígidos y limitados
- Repetición de palabras o frases

Derechos básicos

Niños que tienen **menos de 3 años** son elegibles para dos servicios relacionados a través del departamento de salud pública:

- Servicios de intervención temprana: un programa centrado en la familia que incluye terapia y servicios en su casa o en la guardería
- Servicios de especialidad: servicios de especialidad para niños con una diagnosis del trastorno del espectro autista que son adicionales al plan de intervención temprana; con un máximo de 25 horas cada semana. puede incluir ABA o terapia de jugar en el piso

Niños que tienen **más de 3 años** reciben servicios resumidos en el *Individualized Education Plan* (Plan de educación individualizada) desarrollado por el distrito escolar local. **Es importante que los padres contacten el departamento de educación especial en el distrito escolar y que pidan una evaluación del equipo para empezar el proceso.**

<http://www.fcsn.org/parentguide/pguide1.html>

Apoyo educacional

Análisis conductual aplicada: una terapia conductual centrada en ganar la atención del niño para trabajar con tarea nueva y dominar habilidades

Terapia de habla y léxico: énfasis en el desarrollo del lenguaje y fortalecer las habilidades comunicativas del niño

Terapia ocupacional: enfoca en habilidades motoras finas (mano y dedo) y gruesas y también necesidades sensoriales y habilidades de la vida cotidiana

Apoyo en las habilidades sociales: énfasis en la promoción de conciencia social y comunicación social a través de varios grupos y actividades

Apoyo conductual positivo: enfoca en identificar y minimizar comportamiento desafiante, mientras recompensar y reforzar comportamiento positivo y terminación de tarea

Temas centrales

Cada niño es único—cómo responde a terapia y servicios pueden variar entre niños. Puede ser útil mantener abiertas las opciones y ser receptivo a estrategias nuevas

Terapia es la manera más efectiva cuando se realiza **temprano y consistentemente**. Tiene usted una voz y es su derecho ser un defensor para su hijo para asegurar que su niño recibe los servicios que necesita y de que tiene derecho.

No hay una causa especificada de los trastornos del espectro autista ni una “cura” en este momento. Es importante aceptar las necesidades de su hijo y **celebrar cada logro e hito**.



The Autism Program
AT BOSTON MEDICAL CENTER



¿Qué es el autismo?

Centros de apoyo de los trastornos del espectro autista

Autism Alliance of Metrowest

En Natick, sirve Metrowest y Middlesex West.
508-652-9900
www.autismalliance.org

Autism Resource Center

En West Boylston, sirve las zonas de Worcester, North Central y South Valley
508-835-4278
www.autismresourcescentral.org/index.html

Autism Support Center

En Danvers, sirve la región Northeast
978-777-9135
www.ne-arcautismsupportcenter.org

Family Autism Center

En Westwood, sirve Norfolk County
781-762-4001, ext. 310
www.arcsouthnorfolk.org/family-autism-center.html

Community Autism Resources

En Swansea, sirve la región Southeastern, Cape Cod e islas
508-379-0371
community-autism-resources.com

Community Resources for People with Autism

En Easthampton, sirve la región Western
413-529-2428
communityresourcesforautism.org

TILL & Boston Families for Autism

En Dedham, sirve la zona Greater Boston
781-302-4835

Recursos utiles

Exceptional Lives

www.exceptionallives.org
Base de datos extenso y guías informativas sobre servicios

Autism Speaks

www.autismspeaks.org
Incluye un "kit de herramientas" de 100 días, información de apoyo para padres y otro kit para manejar desafíos conductuales específicos

Federation for Children with Special Needs

www.fcsn.org
Una red que se centra en la defensa de la familia con oportunidades de asistir a talleres enfocados en la planificación de la educación

SPED Child Mass

www.spedchildmass.com
Hay una lista de eventos y actividades en la zona de Boston que son adecuados para familias

Nuestra biblioteca comprensiva que incluye visuales, historias sociales, recursos de seguridad, información de seguro y mucho más está disponible en:

www.bmc.org/pediatrics-autism-program/resources

Próximos pasos:

Para más información, visite:
www.bmc.org/autism



The Autism Program
AT BOSTON MEDICAL CENTER