

Votre bébé peu prématuré et ce que vous devez savoir

Un bébé peu prématuré naît avec trois à six semaines d'avance (avant 37 semaines). Les bébés nés avec quelques semaines d'avance sont généralement plus petits et plus fragiles que les bébés nés à terme. Ils nécessitent souvent une attention particulière et ont leurs propres besoins en matière de santé. Il est important que toutes les personnes qui s'occupent du bébé soient conscientes des besoins qui peuvent survenir chez les bébés nés prématurément.

Ne soyez pas surprise si votre bébé peu prématuré n'est pas prêt à rentrer à la maison avec vous. Les bébés plus petits peuvent avoir besoin de quelques jours de soins supplémentaires pour les préparer au monde extérieur.

Nous (vos infirmières et l'équipe soignante) travaillerons avec vous sur les points suivants :



CONTACT PEAU À PEAU

Le contact peau à peau consiste à tenir le bébé la poitrine contre la vôtre, soutenu avec la tête tournée sur le côté, la bouche et le nez visibles. Ce contact peut vous aider à tisser des liens avec votre bébé, à stabiliser ses signes vitaux, à réduire ses pleurs et à l'aider à se nourrir.



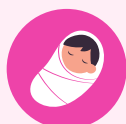
ALIMENTATION

Les bébés peu prématurés peuvent se nourrir plus lentement, se fatiguer facilement et avoir du mal à coordonner la succion, la déglutition et la respiration. Votre bébé peut prendre de plus petites quantités, avoir besoin d'être réveillé pour manger, avoir besoin d'être nourri souvent et avoir besoin de calories supplémentaires pour l'aider à grandir. Surveillez les signaux de faim de votre bébé (par exemple, s'il porte ses mains à la bouche, s'il bouge davantage et s'il cherche ou s'agite pour être nourri). Si vous nourrissez votre bébé au lait humain, il est important de tirer le lait tôt et souvent, à la main ou à l'aide d'une pompe.



FAIBLE TAUX DE SUCRE DANS LE SANG (HYPOGLYCÉMIE)

Lorsque votre bébé est petit et qu'il a moins de réserves de graisse, il peut être difficile de maintenir la glycémie à un niveau stable. Il est possible que votre bébé ne présente aucun symptôme d'hypoglycémie. Nous pouvons prélever une petite quantité de sang au niveau du talon de votre bébé pour vérifier son taux de glycémie. Si la glycémie est trop basse, il se peut que nous devions lui donner des tétées supplémentaires, un gel de sucre dans la bouche ou du sucre dans les veines de votre bébé.



RECOMMANDATIONS POUR UN SOMMEIL EN TOUTE SÉCURITÉ

Utilisez une surface de sommeil ferme et retirez toute literie molle, y compris les oreillers, les couvertures, les jouets et les tours de lit. Votre bébé doit dormir dans son propre lit, sur le dos. Le « co-dodo » ou le partage de lit n'est pas recommandé.



RESPIRATION

Votre bébé peut présenter un risque plus élevé de problèmes respiratoires et d'infections des voies respiratoires et des poumons. Nous surveillerons de près la respiration de votre bébé à l'hôpital. Avant sa sortie de l'hôpital, votre bébé devra subir un test dans son siège auto pour surveiller sa respiration.



TEMPÉRATURE

La température normale de votre bébé doit se situer entre 36,5 et 37,5 °C (97,7 et 99,5 °F) lorsqu'elle est prise sous le bras. Les bébés peu prématurés ont moins de graisse corporelle et peuvent avoir du mal à rester au chaud. Gardez la pièce suffisamment chaude pour maintenir la température normale de votre bébé et tenez-le à l'écart des courants d'air.



JAUNISSE

Il est possible que les yeux ou la peau de votre bébé prennent une teinte jaune : c'est la jaunisse. Ce phénomène est dû au fait que le foie n'est pas complètement développé et que le nombre de globules rouges est plus élevé chez les bébés après la naissance. La jaunisse est généralement observée dans les premiers jours suivant la naissance et disparaît au bout de quelques semaines. La jaunisse de votre bébé sera surveillée afin de déterminer si une surveillance supplémentaire ou une photothérapie (une source de lumière spécialisée) est nécessaire.



IMMUNITÉ ET INFECTIONS

Les bébés peu prématurés n'ont pas eu le temps de développer un système immunitaire complet. Il est donc plus facile pour eux de contracter des infections. Protégez votre bébé en limitant les visites, en vous lavant les mains fréquemment, en lui donnant du lait maternel et en lui administrant les vaccins recommandés.