

Lo que debe saber sobre su bebé prematuro tardío

Un bebé prematuro tardío nace entre 3 y 6 semanas más temprano (antes de las 37 semanas). Los bebés que nacen unas semanas antes generalmente son más pequeños y más frágiles que los bebés nacidos a término. En general necesitan más atención y tienen sus propias necesidades de salud. Es importante que todas las personas que cuiden del bebé conozcan las necesidades que pueden tener los bebés nacidos antes de tiempo.

No se sorprenda si su bebé prematuro tardío no está listo para irse a casa del hospital con usted. Los bebés más pequeños pueden necesitar unos días más de cuidados para prepararse para el mundo exterior.

Nosotros (sus enfermeros y equipo de atención médica) trabajaremos en conjunto con usted para abordar las siguientes cosas:



CONTACTO PIEL CON PIEL

El contacto piel con piel supone sujetar al bebé con su tórax contra el suyo y la cabeza apoyada hacia un lado, con la boca y la nariz visibles. Esto puede ayudar con el apego con su bebé, con la estabilización de los signos vitales del bebé, con la disminución del llanto del bebé y con su alimentación.



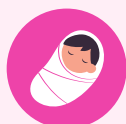
ALIMENTACIÓN

Los bebés prematuros tardíos pueden alimentarse más despacio, cansarse con facilidad y tener dificultades para coordinar la succión, deglución y respiración. Es posible que su bebé beba cantidades más pequeñas, que se lo deba despertar para alimentarlo, que se lo deba alimentar con frecuencia y que necesite calorías extra para crecer. Preste atención a los signos de hambre de su bebé (como que se lleve las manos a la boca, que se mueva más y que busque que lo alimenten o se ponga inquieto para conseguirlo). Si está alimentando al bebé con leche materna, es importante que se extraiga la leche a tiempo y con frecuencia, a mano o con el sacaleches.



NIVEL BAJO DE GLUCOSA EN SANGRE (HIPOGLUCEMIA)

Cuando su bebé es pequeño y tiene menos depósitos de grasa, puede ser difícil que mantenga niveles estables de glucosa en sangre. Su bebé puede no presentar ningún síntoma de un nivel bajo de glucosa en sangre. Podríamos tomar una pequeña cantidad de sangre del talón de su bebé para controlar la glucosa en sangre. Si el nivel de glucosa en sangre es demasiado bajo, es posible que debamos alimentarlo más, colocarle un gel de azúcar en la boca o proporcionarle azúcar a través de las venas.



RECOMENDACIONES PARA UN SUEÑO SEGURO

Use una superficie firme para que duerma y retire la ropa de cama blanda, incluidas las almohadas, las mantas, los juguetes y los protectores para cunas. Su bebé debe dormir boca arriba en su cama. No se recomienda que duerma con alguien más ni que comparta la cama.



RESPIRACIÓN

Su bebé puede tener un mayor riesgo de problemas respiratorios e infecciones en las vías respiratorias y los pulmones. Supervisaremos la respiración de su bebé con atención en el hospital. Se deberá someter a su bebé a una prueba en su asiento para el automóvil antes de ser dado de alta para monitorear su respiración.



TEMPERATURA

La temperatura normal para su bebé es de 97.7 °F a 99.5 °F (36.5 °C a 37.5 °C) cuando se le toma bajo el brazo. Los bebés prematuros tardíos tienen menos grasa corporal y pueden tener problemas para mantener el calor. Tenga la habitación lo suficientemente cálida para mantener la temperatura normal de su bebé y aléjelo de las corrientes de aire.



ICTERICIA

Es posible que vea un tono amarillo en los ojos o la piel de su bebé; eso es la ictericia. Esto se debe a la falta de desarrollo del hígado y a una mayor cantidad de glóbulos rojos en los bebés después del parto. La ictericia generalmente se ve en los primeros días después del parto y desaparece en unas semanas. Se monitoreará a su bebé para detectar la ictericia a los efectos de decidir si se requiere más supervisión o fototerapia (una fuente de luz especial).



INMUNIDAD E INFECCIONES

Los bebés prematuros tardíos no han tenido tiempo para desarrollar el sistema inmunitario en su totalidad. Esto hace que les resulte más fácil contraer infecciones. Proteja a su bebé al limitar las visitas, lavarse las manos con frecuencia, darle leche materna y administrarle las vacunas recomendadas.