

Instruções para a preparação para a colonoscopia

Hoje

- Prepare-se para se ausentar do trabalho no dia da colonoscopia.
- É **NECESSÁRIO** que você compareça com um acompanhante no hospital, que possa levá-lo para casa após a colonoscopia. Portanto tome desde já essas providências.

7 dias antes da consulta

- Compre o laxativo receitado. Se não tiver a receita, ligue para o número (abaixo) do Patient Navigator
- Pare** de tomar os comprimidos de ferro. **Pode** continuar a tomar o suplemento multivitamínico
- Se estiver tomando Coumadin/Warfarina ou outro tipo de afinador do sangue**, ligue para o seu médico/clínica de Coumadin hoje para obter mais instruções.



2 dias antes da consulta

Desconsidere todas as demais instruções sobre o preparo intestinal fornecidas por outras fontes, tais como o farmacêutico, bulas de remédios, amigos/parentes e Internet.

- Beba pelo menos 8 copos de água hoje.
- PARE de comer legumes, verduras e os diversos tipos de feijão** até fazer a colonoscopia. **Pode** comer todos os outros tipos de alimentos hoje.

No dia antes da consulta

O DIA TODO HOJE SIGA UMA DIETA RIGOROSA DE LÍQUIDOS CLAROS NÃO INGIRA NENHUM ALIMENTO NEM TOME LÍQUIDOS PASTOSOS!! Exemplos de líquidos claros são água, suco de maçã, caldo (NÃO SOPAS COM ALIMENTOS DENTRO), gelatina, chá/café sem leite/creme, ginger ale, Sprite. **Nada que tenha cor vermelha, por favor.**

- 18h00** Coloque a solução dissolvida do laxante na geladeira para resfriar (não coloque gelo)
- 20h00** Beba metade da solução laxante



No dia da consulta

- 6 horas antes da sua consulta**, comece a beber a metade restante da solução laxante. É preciso terminar pelo menos **2 horas antes** da colonoscopia (o melhor é terminar 3 a 5 horas antes).
- Para pacientes com diabetes:** tome metade da sua dose de insulina no dia do procedimento e não tome o(s) comprimido(s) para diabetes a menos que receba orientação em contrário.
- Tome todos os seus remédios de rotina** com goles pequenos de água, pelo menos 2 horas antes do exame.
- Pare** de ingerir qualquer coisa pela boca 2 horas antes da colonoscopia.

Se não puder comparecer ao exame, ligue para 617-638-6525, opção 1.

Em caso de dúvidas, entre em contato com o Patient Navigator 617-414-2494