ORAL AND MAXILLOFACIAL SURGERY

Instrucciones postoperatorias después de una cirugía oral menor

Sangrado

- Es normal una pequeña cantidad de sangrado o sangre mezclada con saliva durante 24 horas. Si le colocaron gasa, muerda firmemente durante 30–45 minutos. Si continúa, coloque gasa nueva y mantenga presión firme otros 30–45 minutos. No coma, beba ni duerma con la gasa. No toque ni succione el sitio quirúrgico, ni se enjuague o escupa con fuerza durante 24 horas. Llame si el sangrado continúa o es abundante.

Hinchazón y moretones

- Puede haber hinchazón, moretones, dolor y limitación leve para abrir la boca. La hinchazón puede aumentar durante 48–72 horas. Durante 24–48 horas, use hielo envuelto en una toalla: 20 minutos puesto y 20 minutos retirado. Después de 48 horas, use compresa tibia solo si se lo indican. Llame si empeora después del tercer día.

Medicamentos

- Tome los medicamentos recetados exactamente según las indicaciones. Puede usar acetaminofén e ibuprofeno según el envase, su médico u otro plan recomendado. No exceda la dosis ni combine productos con el mismo ingrediente activo. Consulte a su médico, cirujano o farmacéutico si tiene dudas.

Higiene oral

- No cepille directamente el sitio quirúrgico durante 24 horas. Después de 24 horas, enjuáguese suavemente con ½ cucharadita de sal en 1 taza de agua tibia dos o tres veces al día y después de comer. No escupa con fuerza ni altere suturas, apósitos, drenajes o tejido en cicatrización.

Comidas y bebidas

- Durante dos o tres días, elija alimentos blandos, fríos o tibios. Beba de un vaso. No use pajitas, popotes ni sorbetes durante al menos tres días. Evite alimentos calientes, picantes, duros, crujientes, pegajosos o difíciles de masticar.

Actividades que debe evitar

- No fume ni vapee. Pueden retrasar la cicatrización y aumentar las complicaciones, incluida la alveolitis seca después de una extracción. Evite tabaco, nicotina, alcohol, ejercicio intenso y levantar peso durante al menos 48 horas.

Llame a la clínica

- Llame por dolor intenso o creciente después del tercer día, sangrado persistente, fiebre superior a 101°F (38.5°C), pus, mal olor o sabor persistente, hinchazón que empeora, dificultad progresiva para abrir la boca, adormecimiento prolongado, vómitos persistentes o problemas con un drenaje o apósito.

Ayuda de emergencia

- Llame al 911 o vaya de inmediato a urgencias por dificultad para respirar o tragar, hinchazón que aumenta rápidamente o sangrado abundante no controlado.

Seguimiento

- Acuda a su cita programada para revisar la cicatrización, retirar suturas, revisar resultados o recibir tratamiento adicional.

CONTACT

- Monday–Friday, 9 a.m. to 4:30 p.m.: Call **617.414.4046**
- Nights and weekends: Call **617.638.5793** and ask for the oral surgery resident on call