ORAL AND MAXILLOFACIAL SURGERY

Instruções pós-operatórias após cirurgia oral de pequeno porte

Sangramento

- Uma pequena quantidade de sangramento ou sangue misturado à saliva é normal por 24 horas. Se foi colocada gaze, morda firmemente por 30–45 minutos. Se continuar, troque a gaze e mantenha pressão firme por mais 30–45 minutos. Não coma, beba ou durma com gaze. Não toque nem faça sucção no local, nem faça bochechos ou cuspa com força por 24 horas.

Inchaço e hematomas

- Podem ocorrer inchaço, hematomas, dor e leve limitação para abrir a boca. O inchaço pode aumentar por 48–72 horas. Durante 24–48 horas, use gelo envolvido em uma toalha: 20 minutos colocado e 20 minutos retirado. Depois de 48 horas, use compressa morna somente se orientado.

Medicamentos

- Tome os medicamentos prescritos conforme orientado. Acetaminofeno e ibuprofeno podem ser usados conforme a embalagem, a orientação médica ou outro plano recomendado. Não ultrapasse a dose nem combine produtos com o mesmo princípio ativo. Consulte médico, cirurgião ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Higiene oral

- Não escove diretamente o local da cirurgia por 24 horas. Depois de 24 horas, faça bochechos suaves com ½ colher de chá de sal em 1 xícara de água morna duas ou três vezes ao dia e após as refeições. Não cuspa com força nem mexa nos pontos, curativos ou drenos.

Alimentação e líquidos

- Por dois a três dias, prefira alimentos macios, frios ou mornos. Beba em copo. Não use canudo por pelo menos três dias. Evite alimentos quentes, apimentados, duros, crocantes, pegajosos ou difíceis de mastigar.

Atividades a evitar

- Não fume nem use cigarros eletrônicos. Podem atrasar a cicatrização e aumentar complicações, incluindo alveolite seca após extração. Evite tabaco, nicotina, álcool, exercício intenso e levantar peso por pelo menos 48 horas.

Ligue para a clínica

- Ligue por dor intensa ou crescente após o terceiro dia, sangramento persistente, febre acima de 101°F (38,5°C), pus, mau cheiro ou gosto persistente, piora do inchaço, dificuldade progressiva para abrir a boca, dormência prolongada, vômitos persistentes ou problemas com dreno ou curativo.

Ajuda de emergência

- Ligue 911 ou vá imediatamente ao pronto-socorro por dificuldade para respirar ou engolir, inchaço rápido ou sangramento intenso não controlado.

Acompanhamento

- Compareça à consulta para verificar a cicatrização, remover pontos, revisar resultados ou receber tratamento adicional.

CONTACT

- Monday–Friday, 9 a.m. to 4:30 p.m.: Call **617.414.4046**
- Nights and weekends: Call **617.638.5793** and ask for the oral surgery resident on call