

Cuidados Durante o Parto e o Nascimento

Ao chegar ao BMC Labor and Delivery, você fará seu registro na recepção. Em seguida, você vai para a triagem. A triagem é onde verificaremos como você e o bebê estão e ajudaremos a decidir se você deve ou não ser internada. Às vezes, quando o trabalho de parto começou há pouco tempo, pode ser muito cedo para ficar no hospital. Se você e seu bebê estiverem saudáveis, você poderá ser mandada para casa para aguardar o progresso do trabalho de parto.

Durante o trabalho de parto, você terá uma enfermeira primária e uma parteira ou médico encarregados de cuidar de você e de seu bebê. Você também poderá ser atendida por médicos residentes durante o trabalho de parto. Os anestesistas estão disponíveis se você quiser receber anestesia epidural durante o trabalho de parto. Estudantes de medicina, parteiras estudantes, ou médicos assistentes também podem ajudar você no trabalho de parto.

Vamos:

- Verificar os batimentos cardíacos do bebê
- Verificar a dilatação do colo do seu útero
- Coletar sangue para alguns exames
- É possível que seja colocado um soro (nem todos os trabalhos de parto exigem soro)
- Discutir suas opções para controle da dor

A maioria das gravidezes e nascimentos acontecem sem complicações. No entanto, às vezes surgem problemas. Esta seção responderá algumas de suas perguntas sobre os problemas mais comuns.

Conversamos com todas as pacientes sobre estes problemas e pedimos que assinem um formulário que afirma que você os compreende e concorda em nos deixar ajudar você e seu bebê se algum destes problemas acontecer.



Encontre mais informações no Bump & Beyond:

[Perguntas frequentes sobre trabalho de parto e parto](#)

[Preparando-se para o inesperado durante o parto](#)

[Realizar uma cesariana](#)

[Como preparar-se para o parto e nascimento](#)

Perguntas Frequentes Sobre Problemas Comuns Durante o Trabalho de Parto

O trabalho desacelera

Às vezes, o trabalho de parto pode desacelerar. Aqui estão algumas maneiras pelas quais a equipe de atendimento do(a) senhor(a) pode:

- Ajudá-lo a mudar de posição, descansar ou receber mais fluidos através do seu IV
- Romper a bolsa de água (amniotomia): é quando o(a) provedor(a) usa um pequeno gancho para romper a sua bolsa de água. Não deve doer e pode ajudar o trabalho de parto a progredir mais rapidamente.
- Administre ocitocina (Pitocin): este medicamento ajuda a tornar as contrações do(a) senhor(a) mais fortes.
- Utilize um cateter de pressão intrauterina (IUPC): este pequeno tubo é inserido no seu útero para medir a intensidade das suas contrações.
- Parto cesáreo: Se outros tratamentos não funcionarem, o seu bebê pode precisar nascer por cesárea.

Problemas com o batimento cardíaco do bebê

Se os batimentos cardíacos do seu bebê mudarem, a sua equipe de cuidados poderá:

- Ajuda com mudanças de posição, repouso ou ingestão de mais líquidos
- Rompa o saco de água (amniotomia) se isso ajudar o bebê a descer
- Administre ocitocina (Pitocin): este medicamento ajuda a tornar as contrações do(a) senhor(a) mais fortes.
- Utilize um cateter de pressão intrauterina (IUPC): este pequeno tubo é inserido no seu útero para medir a intensidade das suas contrações.
- Realize um parto cesárea se necessário para manter o(a) senhor(a) e seu bebê seguros

O bebê precisa nascer rapidamente

Às vezes, o seu bebê pode precisar de ajuda extra para nascer rapidamente em caso de emergência. Veja como o(a) seu(sua) provedor(a) pode ajudar:

- Episiotomia: Um pequeno corte na sua vagina para proporcionar mais espaço. A maioria das pessoas não precisa disso (acontece em cerca de dois a cinco a cada 100 nascimentos), mas, às vezes, ajuda o bebê a nascer com segurança.
- Fórceps ou ventosa: Essas ferramentas ajudam suavemente a puxar o seu bebê para fora. Eles são utilizados se empurrar não for suficiente, o que ocorre em cerca de dois a cinco de cada 100 nascimentos. Existem alguns riscos, mas a maioria dos bebês se sai bem.

- Cesárea: Se o bebê precisar de ajuda para nascer imediatamente ou se outras opções não funcionarem, o parto cesáreo pode ser a escolha mais segura.

Cesáreas

Uma cesárea, ou C-section, é quando o(a) seu(sua) médico(a) faz um corte em sua barriga e útero para dar à luz o seu bebê.

Por que você pode precisar de uma cesárea?

A frequência cardíaca do seu bebê está anormal durante o trabalho de parto. O trabalho de parto pode desacelerar ou parar, mesmo que você receba medicamentos para ajudá-lo a progredir

- O(a) seu(sua) bebê não está na posição correta
- O(a) senhor(a) já realizou uma cesárea anteriormente
- O senhor(a) tem um problema de saúde
- Riscos de uma cesárea
- Perda de sangue
- Infecção
- Dor após a cirurgia
- Tecido cicatricial

Riscos raros:

- Um pequeno corte no bebê
- Danos a outros órgãos (bexiga, intestinos)
- Histerectomia (uma a duas em cada 1,000 nascimentos)
- Morte (uma em cada 10,000 nascimentos)

Febre durante o parto

Uma febre durante o trabalho de parto pode significar que você tem uma infecção. Caso isso ocorra:

- O(a) seu(sua) médico(a) pode administrar antibióticos através do seu acesso intravenoso
- O(a) seu(sua) bebê pode precisar de uma infusão intravenosa e antibióticos após o nascimento. Isso ocorre em cerca de dois a cinco a cada 100 nascimentos. É mais comum em cesáreas.

Perguntas Frequentes Sobre Problemas Comuns Após o Nascimento

Lágrimas vaginais

- Muitas pessoas têm pequenas lacerações durante o nascimento. O(a) senhor(a) provedor(a) verificará se há lacerações e poderá usar pontos para ajudá-las a cicatrizar.
- Esses pontos se dissolvem e saem por conta própria.

Bebê fica preso

Se a cabeça do seu bebê nascer, mas os ombros ficarem presos, isso é chamado de distócia de ombro. Isso ocorre em cerca de dois a cada 100 nascimentos.

O seu médico pode:

- Ajudar você a mudar de posição ou recomendar uma episiotomia (corte vaginal)
- Utilize movimentos suaves para ajudar o seu bebê a nascer. Isso pode incluir pressionar o seu osso púbico ou ajudar o braço do bebê a sair primeiro.
- Às vezes, a clavícula do seu bebê pode fraturar, mas geralmente cicatriza por conta própria. Raramente, um nervo no braço do seu bebê pode se machucar, mas geralmente melhora com terapia.

Sangramento excessivo após o nascimento

Sangramento intenso pode ocorrer após o parto. Isso é chamado de hemorragia. Isso ocorre em cerca de 15 de cada 100 nascimentos.

Veja como o(a) seu(sua) provedor(a) pode ajudar:

- Massagem uterina: Esfregar a sua barriga para ajudar o seu útero a contrair-se
- Medicamentos para ajudar a estancar o sangramento
- Balões uterinos para parar o sangramento: Um balão uterino é um dispositivo macio e inflável que pode ser colocado dentro do útero para ajudar a parar o sangramento intenso após o parto.
- Remoção da placenta: Se ela estiver presa, o(a) senhor(a) médico(a) pode precisar retirá-la.
- Dilatação e curetagem (D&C): Uma pequena cirurgia para retirar a placenta ou tecido

- Transusão de sangue: Se o(a) senhor(a) perder muito sangue, poderá receber sangue novo. Isso ocorre em quatro de cada 1,000 nascimentos.
- Histerectomia: Em casos muito raros, pode ser necessário remover o útero para interromper o sangramento. Isso só acontece em um a dois de cada 1,000 nascimentos.

Ajuda para o bebê após o nascimento

A maioria dos bebês começa a respirar por conta própria após o nascimento, mas, às vezes, os bebês precisam de ajuda extra. Isso é chamado de reanimação neonatal. O seu médico pode:

Forneça oxigênio ao(a) seu(sua) bebê por meio de uma máscara

Por favor, coloque um pequeno tubo nos pulmões do seu bebê para ajudá-lo a respirar

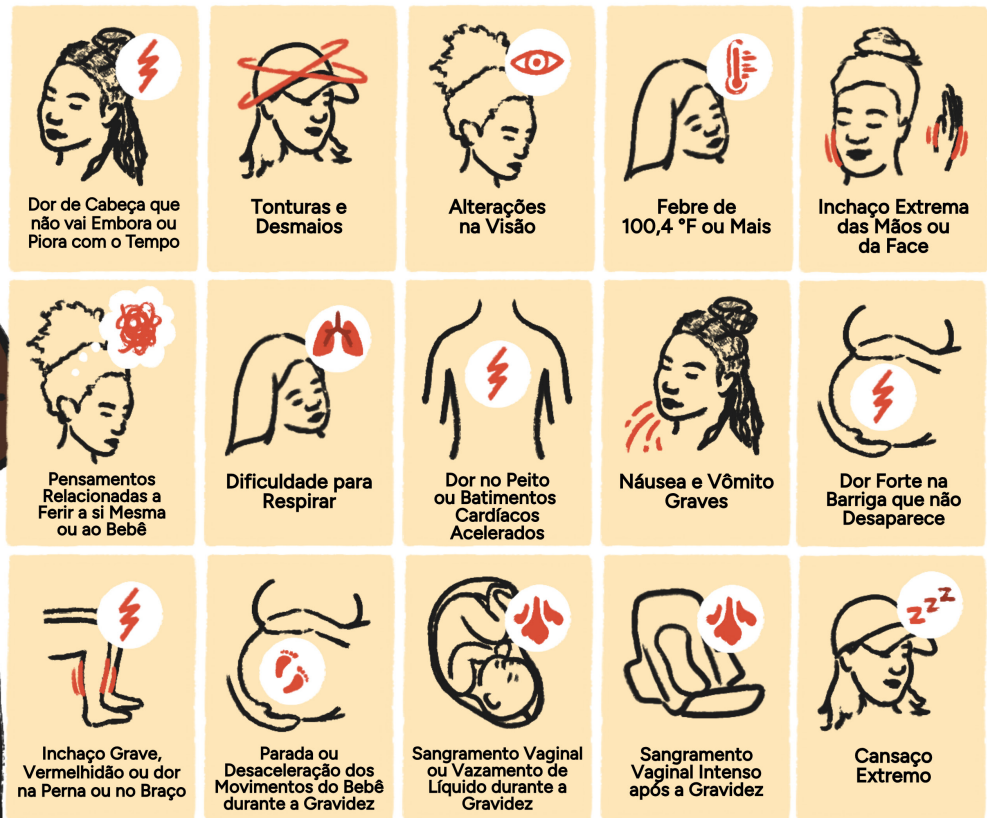
Às vezes, os bebês eliminam mecônio, que é o primeiro movimento intestinal deles, na água antes do nascimento. Se isso acontecer, um pediatra estará presente no nascimento para garantir que o seu bebê esteja respirando bem.

Os pediatras especializados (neonatologistas) do hospital estão prontos para cuidar do bebê caso haja uma emergência.

Nosso objetivo é proporcionar o parto mais seguro possível para você e sua família. Embora a maioria das mulheres deem à luz sem grandes complicações, não podemos prever como será seu parto e pode haver resultados inesperados. Este documento é para informar você sobre possíveis complicações no momento do parto. Você teve a oportunidade de revisar este documento e fazer perguntas a seu profissional de saúde antes de assinar o consentimento para o parto.



Quando pedir ajuda



Illustrations by The Educated Birth/Cheyenne Varner

Pedir ajuda:

Se você apresentar algum desses sinais de alerta, ligue para o número da sua clínica.

Fora do horário de atendimento, ligue para 617.414.2000 ou para o número que seu médico lhe forneceu

Encontre mais informações no Bump & Beyond:

[Sinais de alerta durante a gravidez](#)

[Hipertensão arterial e pré-eclâmpsia](#)

[Parto e nascimento prematuros](#)

BOSTON
MEDICAL
CENTER



Bump & Beyond

Conforto durante o trabalho de parto

Illustrations by The Educated Birth/Cheyenne Varner



Métodos não Farmacológicos



Toque + Pressão



Banho de Chuveiro



Imersão em Banheira



Panos Frios



Compressas Mornas



Bolas de Parto



Analgésicos



Anestesia Epidural



Óxido Nitroso

Métodos Farmacológicos

A maioria das pessoas que dão à luz precisará de algum apoio para lidar com a dor das contrações. Existem muitas maneiras seguras e úteis de aumentar suas chances de lidar bem com todo o processo, como cursos de preparação para o parto, apoio de uma doula e hidroterapia. Se você optar por medicamentos para o alívio da dor, existem três tipos principais: narcóticos, óxido nitroso e anestesia peridural.

Aulas de preparação para o parto

Os cursos de preparação para o parto ajudam você a saber o que esperar durante o trabalho de parto e o processo de nascimento. São locais seguros para tirar dúvidas ou conversar sobre suas preocupações relacionadas ao parto.

Inscreva-se em um dos próximos workshops de preparação para o parto na Bump & Beyond. Leia o código QR abaixo ou acesse <https://www.bmc.org/bump-beyond>

Encontre mais informações no Bump & Beyond:

[Opções de medicamentos para dor durante o trabalho de parto](#)

[Opções para o parto sem medicação e técnicas de alívio da dor](#)

[Como se preparar para o trabalho de parto e o parto](#)

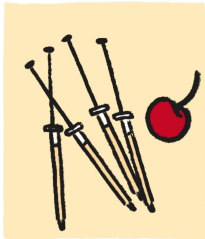
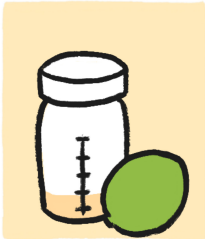
[Aulas de preparação para o parto](#)

BOSTON
MEDICAL
CENTER



Bump & Beyond

Amamentação

Dia 1	Dia 3	1 Semana	1 Mês	
				
5-7ml (1-1.4 tsp) Tamanho de uma Cereja	22-27ml (.75-1 oz) Tamanho de uma couve de Bruxelas	45-60ml (1.5-2 oz) Tamanho de um Limão	80-150ml (2.5-5 oz) Tamanho de um Ovo	

Illustrations by The Educated Birth/Cheyenne Varner

Quando e por quanto tempo um bebê deve mamar?

Os recém-nascidos digerem o leite materno rapidamente e precisam se alimentar com frequência — geralmente a cada 1 ou 2 horas na primeira semana. Isso é normal e ajuda seu corpo a produzir a quantidade certa de leite.

- **Amamentação sob demanda:** ofereça o seio sempre que seu bebê der sinais de fome. Isso pode ocorrer a cada hora, a cada 2 ou 3 horas ou, às vezes, em intervalos maiores. Preste atenção aos sinais do seu bebê e alimente-o sempre que ele quiser.
- **Quanto tempo dura a mamada:** Os recém-nascidos podem mamar de 10 a 30 minutos por vez. Não fique olhando para o relógio. Fique atento aos sinais do seu bebê para saber quando ele está satisfeito. Na segunda semana de vida, os bebês costumam mamar com menos frequência.

Como posso produzir leite suficiente?

Durante a gravidez, você pode se preparar para a amamentação praticando a extração manual do leite. Esse é um tipo de massagem que se faz nos seios. Saiba como fazer isso no site Bump & Beyond, no artigo “Extração manual de colostro durante a gravidez”.

Dicas importantes para as primeiras horas e dias

- O colostro é normal. Nos primeiros dias, você produz pequenas gotas de “leite inicial”, que é espesso.
- Alimente com frequência. Amamente pelo menos de 8 a 12 vezes por dia (às vezes, mais).
- Se o bebê não conseguir mamar, extraia o leite manualmente de 8 a 10 vezes por dia. Isso é importante caso você tenha feito uma cesariana ou tenha problemas como diabetes, pré-eclâmpsia ou hemorragia.
- Segure o bebê em contato pele a pele. Coloque o peito e a bochecha do seu bebê, sem roupa, contra o seu peito, também sem roupa.
- A primeira hora é importante. Mantenha o bebê em contato pele a pele por pelo menos 60 minutos após o nascimento.
- Evite o uso de fórmula, a menos que o médico do seu bebê a recomende.
- O leite doado é fornecido por outra mãe que está amamentando e é processado para garantir sua segurança. Considere o leite de doadoras caso seu bebê precise de leite extra.

Encontre mais informações no Bump & Beyond:

[Introdução à amamentação](#)

[Como amamentar e conseguir uma boa pega](#)

[Extração manual pré-natal do colostro](#)



Bem-vindo, bebê

O que você precisa saber sobre os cuidados com o recém-nascido

Depois que seu bebê nascer, vocês dois irão para um quarto privado de pós-parto. Você aprenderá como cuidar do seu bebê recém-nascido e de si mesma após o parto. Enfermeiras especializadas em pós-parto ajudarão você e seu bebê a se prepararem para voltar para casa com segurança.

Remédios para bebês

Recomendamos três medicamentos para recém-nascidos:

- A injeção de vitamina K previne problemas de sangramento
- Pomada oftálmica antibiótica para proteger os olhos
- Vacina contra a hepatite B para prevenir a infecção hepática

Exames e testes para bebês

Podemos cuidar de seu bebê em seu quarto e fazer exames e testes para seu bebê lá. Eles incluem:

- Exame metabólico neonatal estadual e exame de bilirrubina: será coletado sangue para ambos os exames ao mesmo tempo.
- Exame auditivo
- Exame cardíaco
- Primeiro banho: quando o bebê tiver entre 12 e 24 horas de vida. Adiar o banho ajuda a manter seu bebê aquecido e garante que o nível de açúcar no sangue permaneça dentro dos limites normais.
- Remoção da pinça do cordão umbilical: 24 horas após o nascimento.
- Circuncisão: Quando o bebê tiver entre 12 e 24 horas de vida, tiver feito xixi pelo menos uma vez e estiver se alimentando bem. Este procedimento é feito em uma sala de exame na unidade de pós-parto.



LISTA DE AFAZERES DOS NOVOS PAIS

▢ **Cadeirinha de carro:** Leve a cadeirinha para o seu quarto assim que puder. Vamos mostrar a você como colocar seu bebê nela com segurança. Você terá tempo para praticar e tirar dúvidas. Se precisar de ajuda ou tiver dúvidas sobre como adquirir uma cadeirinha infantil, converse com seu médico.

▢ **Certidão de nascimento:** Um funcionário irá até o seu quarto para ajudá-la a preencher os formulários da certidão de nascimento. Por favor, traga um documento de identidade oficial, como carteira de motorista ou passaporte, de um dos pais ou de ambos. Você também pode começar a preencher os formulários antes de vir ao BMC.

▢ **Consulta para o recém-nascido:** Escolha um profissional de saúde ou uma clínica para o seu bebê. Vamos ajudar a marcar a primeira consulta do seu bebê quando ele tiver de 3 a 5 dias de vida.

▢ **Volta para casa:** Comece a planejar sua volta para casa. Planejamos que você e seu bebê recebam alta até as 11:00 AM.

Encontre mais informações no Bump & Beyond:

[Preparando-se para voltar para casa: lista de verificação para o bebê](#)

[Como obter a certidão de nascimento do seu bebê](#)

[Exames e testes para o seu bebê](#)

[Segurança em cadeirinhas infantis](#)





Contar chutes é o que você deve fazer. É muito fácil e importante para o bebê!

Veja Como: A partir do 3º trimestre, comece a contar.



Monitore os movimentos do bebê com o aplicativo gratuito *Count the Kicks* ou com o contador no navegador. Ou acesse CountTheKicks.org para baixar um gráfico de monitoramento de movimento em papel.



Conte os movimentos do seu bebê todos os dias, de preferência no mesmo horário. Procure escolher um horário em que seu bebê costume estar ativo.



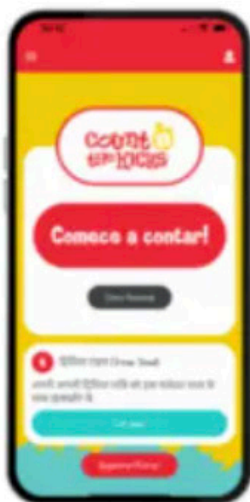
Cronometre quanto tempo leva para seu bebê fazer 10 movimentos e avalie a força dos movimentos do bebê.



Depois de alguns dias, você começará a ver uma duração média no tempo que leva para chegar a 10 movimentos.



Ligue para o seu médico imediatamente se perceber uma mudança na força dos movimentos ou no tempo que leva para o bebê chegar a 10 movimentos.



Portuguese

**Não deixe para depois!
Baixe o aplicativo GRATUITO
Count the Kicks hoje mesmo!**

- Ajuda a monitorar os padrões e a força dos movimentos do bebê
- Permite que você FALE se perceber uma mudança nos padrões de movimento normais do seu bebê
- Promove um vínculo precoce
- Ajuda a reduzir a ansiedade
- Disponível em 20+ idiomas
- CountTheKicks.org

