

Swen Pandan Tranche Ak Akouchman

Ak kisa pou atann ou lè ou rive nan BMC Labor and Delivery Lè ou rive nan BMC Labor and Delivery yo pral anrejistre w nan biwo resepsyon an. Apresa ou pral nan triyaj. Triyaj se kote nou pral tcheke oumenm ak tibebe ou an epi ede nou deside si ou dwe rete nan lopital la oswa si ou pa dwe rete. Pafwa lè tranche a fèk kòmanse li kapab twò bonè pou rete nan lopital la. Si oumenm ak tibebe ou an ansante, yo kapab voye w lakay ou pou tann tranche a pwogrese.

Pandan tranche a, ou pral genyen yon enfimye/enfimyè prensipal ak yon fanmsaj oswa yon doktè k ap responsab pou pran swen oumenm ak tibebe ou an. Epitou doktè rezidan yo kapab konsilte w pandan tranche ou an. Anestezis yo disponib si ou vle yon epidural pandan tranche a. Etidyan medsin yo, etidyan fanmsaj, oswa etidyan asistan medsen yo kapab ede w tou nan tranche a.

Nou pral:

- Verifye frekans kadyak tibebe a
- Verifye kòl matris ou pou wè nan ki pwen li dilate
- Pran san w pou fè kèk tès
- Nou kapab mete yon sewòm pou ou (se pa tout moun ki bezwen yon sewòm pandan tranche)
- Diskite sou opsyon ki genyen pou kontwòle doulè ou

Pifò gwosès ak akouchman pase san konplikasyon. Sepandan, pafwa pwoblèm kapab devlope. Seksyon sa a pral reponn kèk nan kesyon ou genyen sou pwoblèm ki plis kouran yo.

Nou pale avèk tout pasyan yo sou pwoblèm sa yo epi nou pral mande w pou siyen yon fòmilè ki di ke ou konprann yo epi ou dakò pou kite nou ede oumenm ak tibebe ou an si nenpòt nan pwoblèm sa yo rive.



Chèche lòt atik itil sa yo sou Bump & Beyond:

[Travay ak livrezon kesyon moun poze souvan](#)

[Prepare pou Inatandi pandan akouchman](#)

[Gen yon seksyon C](#)

[Kijan pou prepare pou travay ak nesans](#)

Perguntas Frequentes Sobre Problemas Comuns Durante o Trabalho de Parto

Travay ralanti

Pafwa, travay la ka ralanti. Men fason ekip swen ou a ka:

- Tanpri ede ou chanje pozisyon, repoze, oswa jwenn plis likid atravè IV ou
- Kase sak dlo a (amniotomi): Sa a se lè founisè ou a itilize yon ti zen pou kase sak dlo ou a. Li pa ta dwe fè mal, epi li ka ede travay la avanse pi vit.
- Tanpri bay oksitosin (Pitocin): Medikaman sa a ede fè kontraksyon ou yo vin pi fò.
- Tanpri itilize yon katetè presyon intrauterine (IUPC): Ti tib sa a antre nan matris ou pou mezire ki jan fò kontraksyon ou yo ye.
- Nesasyon sezaryen: Si lòt tretman yo pa mache, tibebe ou a ka bezwen fèt pa seksyon C.

Pwoblèm ak batman kè tibebe a

Si batman kè tibebe ou a chanje, ekip swen ou a ka:

- Tanpri ede ak chanjman pozisyon, repo, oswa jwenn plis likid
- Tanpri kase sak dlo a (amniotomy) si sa ede tibebe a desann
- Tanpri bay oksitosin (Pitocin): Medikaman sa a ede fè kontraksyon ou yo vin pi fò.
- Tanpri itilize yon katetè presyon intrauterine (IUPC): Ti tib sa a antre nan matris ou pou mezire ki jan fò kontraksyon ou yo ye.
- Tanpri fè yon akouchman C-section si sa nesèsè pou kenbe ou ak tibebe ou an sekirite

Tanpri fè ti bebe a fèt rapidman

Pafwa, tibebe ou a ka bezwen plis èd pou l fèt rapidman si gen yon ijans. Men kijan founisè ou a ka ede:

- **Episyotomi:** Yon ti koupe nan vajen ou pou fè plis plas. Pifò moun pa bezwen sa (sa rive nan anviwon 2 a 5 nan chak 100 nesans), men pafwa li ede tibebe a fèt san danje.
- **Forceps oswa gode vakyòm:** Zouti sa yo ede rale tibebe ou soti avèk dousè. Yo itilize yo si pouse pa ase, sa ki rive nan apeprè de a senk nan chak 100 akouchman. Gen kèk risk, men pifò ti bebe yo fè byen.
- **Nesans sezaryen:** Si ti bebe a bezwen èd pou fèt touswit oswa si lòt opsyon yo pa mache, yon nesans sezaryen ka chwa ki pi an sekirite.

Akouchman sezaryèn

Yon nesans sezaryèn oswa C-section se lè founisè ou fè yon koupe nan vant ou ak matris ou pou akouche tibebe w la.

Poukisa ou ta ka bezwen yon seksyon C?

- Batman kè tibebe ou a pa nòmal pandan tranche a
- Travay la ka ralanti oswa kanpe, menm si ou pran medikaman pou ede l avanse.
- Tibebe ou pa nan pozisyon ki kòrèk la
- Ou te fè yon operasyon sezyaryèn anvan
- Ou gen yon pwoblèm medikal

Risk pou yon seksyon C

- Pèt san
- Enfeksyon
- Doulè apre operasyon an
- Tisi Sikatris

Risk ki ra:

- Yon ti koupe sou ti bebe a
- Domaj nan lòt ògàn (blad pipi, trip)
- Isteriktomi (youn a de nan chak 1,000 nesans)
- Mò (youn sou 10,000 nesans)

Lafyèv pandan travay

Yon lafyèv pandan akouchman ka vle di ou genyen yon enfeksyon. Si sa rive:

- Founisè ou a ka bay ou antibiyotik atravè IV ou
- Tibebe ou a ka bezwen yon IV ak antibiyotik apre li fèt

Sa rive nan apeprè de a senk sou chak 100 nesans. Tanpri note ke li pi komen ak seksyon C.

Kesyon Moun Poze Souvan Sou Pwoblem Ki Kouran Apre Akouchman

Chire vajinal

- Anpil moun gen ti chire pandan akouchman an. Founisè ou a ap verifye si gen dechire epi li ka itilize pwèn pou ede yo geri.
- Pwen sa yo fonn epi yo soti pou kont yo.

Tanpri konfime si ti bebe a bloke

Si tèt tibebe ou a fèt, men zepòl yo bloke, yo rele sa dystosi zepòl. Sa rive nan anviwon de sou chak 100 nesans.

Founisè ou ka:

- Tanpri ede ou chanje pozisyon oswa rekòmande yon episiotomi (koupe nan vajen)
- Tanpri sèvi ak mouvman dous pou ede tibebe ou a fèt. Sa a ka gen ladan peze sou zo pibyen ou oswa ede bra tibebe ou a soti an premye.
- Pafwa, zo klavikul tibebe ou ka kase, men li anjeneral geri pou kont li. Raman, yon nè nan bra tibebe ou a ka blese, men li anjeneral amelyore avèk terapi.

Senyen twòp apre akouchman

Tanpri note ke senyen anpil ka rive apre akouchman. Tanpri note ke yo rele sa yon emoraji.

Sa rive nan apeprè 15 sou 100 akouchman.

Men kijan founisè ou a ka ede:

- Masaj matris: Fwote vant ou pou ede matris ou kontra
- Medikaman pou ede sispann senyen
- Balon matris pou sispann senyen: Yon balon matris se yon aparèy mou, ki enflatab ki ka mete anndan matris la pou ede sispann senyen anpil apre akouchman.

- Retire plasenta a: Si li kole, founisè ou a ka bezwen retire l.
- Dilatasyon ak kiretaj (D&C): Yon ti operasyon pou retire plasenta oswa tisi
- Transfizyon san: Si ou pèdi twòp san, ou ka resevwa nouvo san. Sa rive nan kat sou 1,000 nesans yo.
- Hysterectomy: Nan ka ki ra anpil, yo ka bezwen retire matris la pou sispann senyen an. Sa a sèlman rive nan youn a de nan chak 1,000 nesans.

Èd pou tibebe apre li fèt

Pifò tibebe kòmanse respire poukont yo apre yo fèt, men pafwa tibebe yo bezwen plis asistans. Sa a rele reanimasyon neonatal. Founisè ou ka:

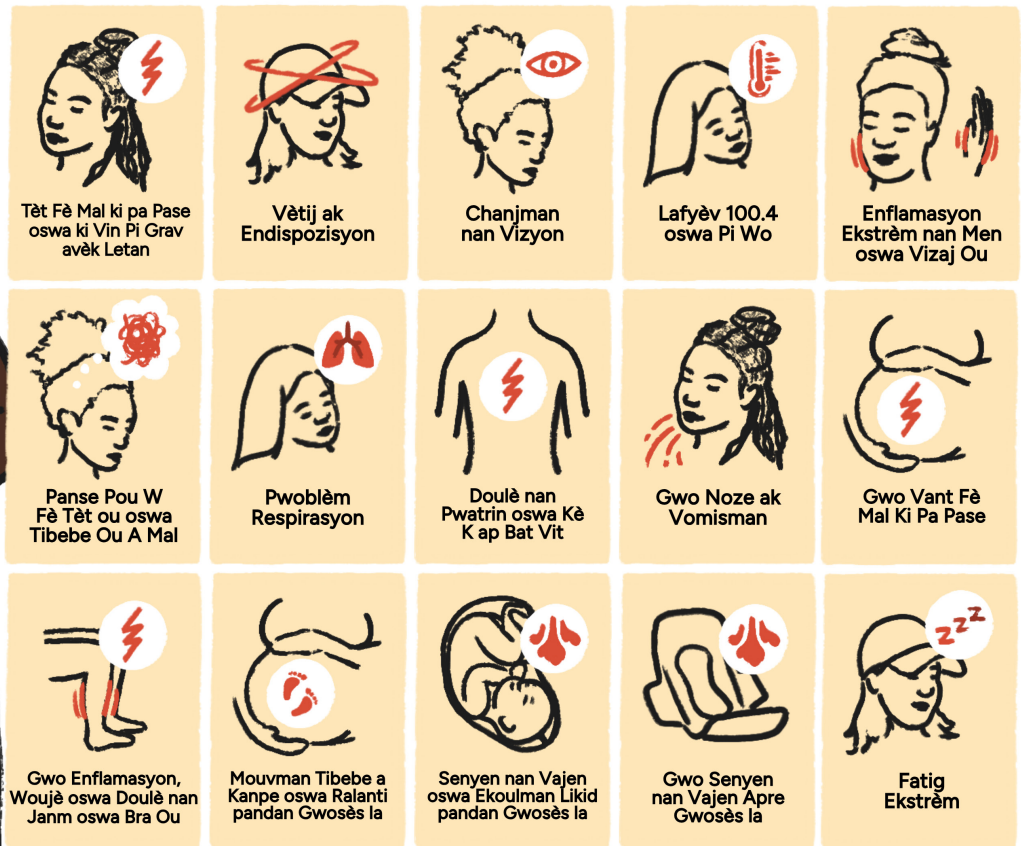
- Tanpri bay tibebe ou oksijèn atravè yon mask
- Mete yon ti tib nan poumon tibebe ou a pou ede li respire
- Gen de fwa, tibebe yo pase mekonyòm, ki se premye pòpou yo, nan dlo a anvan yo fèt. Si sa rive, yon pedyat ap la nan akouchman an pou asire tibebe ou respire byen.

Pedyat espesyalize (neonatolojis) nan lopital la pare pou pran swen tibebe a si gen yon ijans.

Objektif nou se pou bay akouchman ki plis an sekirite posib pou ou ak pou fanmi w. Byenke pifò fanm bay nesans san gwo konplikasyon, nou pa kaprevwa fason akouchman ou an pral pase epi kapab genyen rezilta nou pa te prevwa. Dokiman sa a se pou enfòmasyon sou konplikasyon ki posib nan moman akouchman an. Yo te ba w okazyon pou revize dokiman sa a ak pou poze founisè ou an kesyon anvan ou siyen konsantman pou tranche a.



Kilè pou rele pou mande èd



Illustrations by The Educated Birth/Cheyenne Varner

Rele pou mande èd:

Si w gen nenpòt nan siy avètisman sa yo, rele nimewo klinik ou a.

Aprè lè biwo, rele 617.414.2000 oubyen nimewo founisè w la ba ou a

Chèche lòt atik itil sa yo sou Bump & Beyond:

[Siyal Avètisman Pandan Gwosès](#)

[Tansyon wo ak preeklanpsi](#)

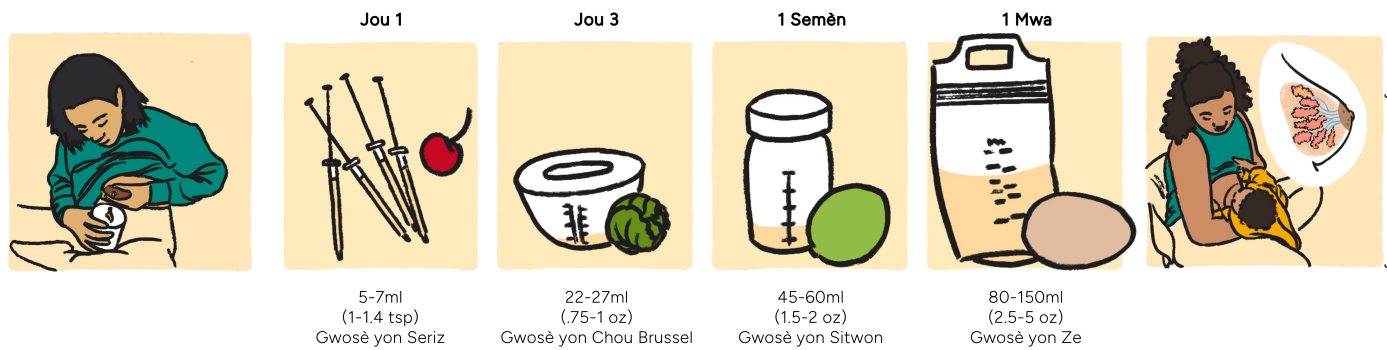
[Tranche anvan lè ak nesans](#)

BOSTON
MEDICAL
CENTER



Bump & Beyond

Alètman



Kilè e ki kantite fwa yo dwe bay yon tibebe tete?

Tibebe ki fèt fèt yo dijere lèt tete byen vit epi yo bezwen manje souvan—anjeneral chak 1 a 2 èdtan pandan premye semèn nan. Sa nòmal epi li ede kò w pwodui bon kantite lèt.

- **Bay tete lè yo mande l:** Ofri l tete a chak fwa tibebe w la bay siy ki montre li grangou. Sa ka chak èdtan, chak 2 a 3 èdtan, oubyen pafwa pi lontan. Suiv siy tibebe w la epi ba l manje depi l vle.
- **Konbyen tan pou w bay tibebe w la tete:** Tibebe ki fèt yo ka pran 10-30 minit tete chak fwa. Pa gade revèy la. Gade siyal tibebe w la pou w konnen ki lè vant li plen. Nan dezyèm semèn yo a, tibebe yo anjeneral tete mwen souvan.

Kijan m ka fè ase lèt?

Pandan gwosès, ou ka prepare w pou bay tete ak metòd pou tire lèt ak men. Sa a se yon kalite masaj ou fè sou tete w yo. Aprann kijan pou fè sa sou Bump & Beyond nan atik Prenatal Hand-Expression of Colostrum la.

Konsèy enpòtan pou premye èdtan ak jou yo

- Kolostròm se yon bagay ki nòmal. Nan premye jou yo, ou gen ti gout "premye lèt" epè.
- Bay manje souvan. Bay tete omwen 8 a 12 fwa pa jou (pafwa plis.)
- Si tibebe a pa ka pran tete, tire lèt la ak men 8 a 10 fwa pa jou. Sa enpòtan si w te fè yon sezaryèn oswa si w gen pwoblèm tankou dyabèt, preeklansy, oswa emoraji.
- Kenbe tibebe a sou ou. Mete pwatrin ak machwè tibebe w la ki pa kouvri ak pwatrin ou ki pa kouvri ak pwatrin ou.
- Premye èdtan an enpòtan. Kenbe tibebe a sou po w pou omwen 60 minit apre nesans.
- Evite manje an poud sof si doktè tibebe w la rekòmande l.
- Lèt yon lòt paran k ap bay tete bay li epi yo trete l pou l ka an sekirite. Konsidere lèt moun k ap fè don lèt si tibebe w la bezwen plis lèt.

Chèche lòt atik itil sa yo sou Bump & Beyond:

[Kòmanse bay tete](#)

[Kijan pou bay tete epi pou byen pran tete](#)

[Tire lèt nan tete anvan akouchman](#)



Byenveni Tibebe

Sa w bezwen konnen sou swen tibebe ki fèk fèt

Aprè tibebe w la fin fèt, nou toulede pral nan yon chanm prive apre akouchman. Ou pral aprann kijan pou w pran swen nouvo tibebe w la ak tèt ou apre akouchman. Enfimyè kalifye apre akouchman ap ede ou menm ak tibebe w la prepare pou ale lakay ou an sekirite.

Medikaman pou Tibebe

Nou rekòmande twa medikaman pou tibebe ki fèk fèt:

- Piki vitamin K anpeche pwoblèm sèyman
- Pomad antibyotik pou je pou pwoteje je yo
- Vaksen kont epatit B pou anpeche enfeksyon nan fwa

Egzamen ak Tès pou Tibebe

Nou kapab pran swen tibebe w la nan chanm ou epi fè egzamen ak tès pou tibebe w la. Sa yo gen ladan yo:

- Tès metabolik tibebe ki fèk fèt ak tès biliribin: Y ap pran san pou tou de tès sa yo an menm tan.
- Tès tandè
- Tès kè
- Premye beny: Lè tibebe w la gen 12-24 èdtan. Nou ranvwaye beny lan pou ede tibebe w la rete cho epi pou asire sik nan san an rete nan nivo nòmal.
- Retire kranpon kòd lonbrit la: 24 èdtan apre yo fin fèt.
- Sikonsizyon: Lè tibebe a gen 12-24 èdtan, li pipi omwen yon fwa, epi li byen manje. Pwosedi sa a fèt nan yon sal egzamen nan depatman apre akouchman an.



LIS BAGAY NOUVO PARAN GEN POU FÈ

Syèj machin: Pote chèz machin ou nan chanm ou pi vit posib. Nou pral montre w fason pou w mete tibebe w la ladan l san danje. Ou pral gen tan pou pratike epi poze kesyon. Si w bezwen èd oswa ou gen kesyon sou kijan pou jwenn yon chèz machin, pale ak founisè ou a.

Batistè: Yon manm ekip la ap vin nan chanm ou pou ede w ak fòm sètifika nesans yo. Tanpri pote yon pyès idantite gouvènman an, tankou yon lisans chofè oswa yon paspò, pou youn oswa toude paran yo. Ou kapab tou kòmanse ranpli fòmilè yo anvan ou vin nan BMC.

Randevou pou tibebe ki fèk fèt: Chwazi yon founisè oswa yon klinik pou tibebe w la. Nou pral ede w òganize premye vizit tibebe w la lè li gen 3 a 5 jou.

Woulib pou retounen lakay: Kòmanse planifye woulib ou pou retounen lakay. Nou prevwa pou ou menm ak tibebe w la ale anvan 11:00 AM.

Chèche lòt atik itil sa yo sou Bump & Beyond:

[Prepare w pou ale lakay ou: Lis verifikasyon pou tibebe a](#)

[Jwenn yon batistè pou tibebe w la](#)
[Egzamen ak tès pou tibebe w la.](#)

[Sekirite chèz machin](#)





Konte Koutpye Se Sa Ou Ta Dwe Fè Tou. Li Enpòtan e Fasil Tou!

Men Kòman: Apati 3yèm trimès la, kòmanse konte.



Siveye mouvman tibebe w la avèk aplikasyon GRATIS *Count the Kicks* la oswa kontè sou entènèt. Oswa, vizite CountTheKicks.org pou telechaje yon tablo an papye pou siveyans mouvman.



Konte mouvman tibebe w la chak jou — de preferans a menm lè a. Eseye chwazi yon moman lè tibebe w la aktif nòmalman.



Kwonometre konbyen tan sa pran pou tibebe w la fè 10 mouvman, epi evalye fòs mouvman tibebe w la.



Aprè kèk jou, ou pral kòmanse wè yon dire tan an mwayèn sa pran pou li rive nan 10 mouvman.



Rele founisè swen w touswit si w remake yon chanjman nan fòs mouvman tibebe w la oswa nan kantite tan tibebe w la pran pou li fè 10 mouvman.



Pa Pran Reta!

Telechaje aplikasyon GRATIS *Count the Kicks* lan nan app store jodi a menm!

- Ede w siveye mouvman ak fòs mouvman tibebe a
- Li pèmèt ou PALE si w remake yon chanjman nan modèl mouvman nòmal tibebe w la
- Favorize kreyasyon lyen afeksyon bonè
- Ede redui anksyete
- Disponib nan plis pase 20 lang
- CountTheKicks.org

