

Bump & Beyond

Preparación para una cesárea programada

¿Cuándo debo programar mi cesárea?

Muchas cesáreas planificadas ocurren a las 39 semanas. Su proveedor puede programarlo antes si es necesario. Su proveedor le ayudará a elegir una fecha y una hora para su cesárea.

Clínica de preprocedimiento

Tendrá una visita en la clínica de preprocedimiento antes de su cesárea programada. En esta visita:

- Recibirá una bebida especial y un jabón para utilizar antes de la cirugía.
- El enfermero o el proveedor le explicará qué puede esperar.
- Se le realizarán algunas pruebas de sangre.

Comer y beber antes de la cirugía

- Coma y beba normalmente el día y la noche anteriores.
- Después de la medianoche, no coma nada.
- Beba la mitad de la bebida especial antes de acostarse. Beba la otra mitad por la mañana, al menos dos horas antes de la cirugía.
- Tome únicamente los medicamentos aprobados con un sorbo de agua.

Ducharse antes de la cirugía

- Recibirá un jabón especial. Úselo la noche anterior y la mañana de la cirugía.

Plan de parto para su cesárea

- Hable con su proveedor sobre lo que más le importa. Es posible que usted pueda elegir:
- ¿Quién está con usted en la sala de operaciones?
- Qué tipo de medicamento para el dolor recibe usted
- Reproducción musical
- Solicitar al equipo que hable con usted o que guarde silencio
- Bajar la cortina para ver a su bebé
- ¿Quién anuncia el sexo del bebé?
- Pinzamiento tardío del cordón umbilical, si es seguro
- Persona de apoyo que recorta el cordón
- Contacto piel con piel con su bebé (usted o su persona de apoyo)
- Qué hacer con la placenta
- Cómo quiere alimentar a su bebé (pecho, leche de donante, fórmula)
- Opciones de control de natalidad después del parto



Bump & Beyond

La mañana de la cirugía

- Vaya a la Unidad de Maternidad en el piso 4 del edificio Yawkey.
- Llegue dos horas antes de la hora programada para su cirugía.

En el hospital:

- Usted y su personal de apoyo se registrarán y recibirán brazaletes de identificación.
- Lleve algo para leer o ver mientras usted espera para ir a la sala de operaciones.
- El equipo hará preguntas y verificará su salud.
- Se verificará el latido del corazón de su bebé.
- Se le colocará una vía intravenosa para administrar medicamentos.
- Usted irá a la sala de operaciones para recibir anestesia (medicina para el dolor).
- Su persona de apoyo puede unirse una vez que comience la cirugía.

Busque estos otros artículos útiles en Bump & Beyond:

[Tener una cesárea](#)

[Recuperación después de una cesárea](#)

[Su lista de empaque para el hospital para su gran día](#)

[Preguntas frecuentes sobre la Unidad de maternidad](#)



Para más información sobre Bump & Beyond, visite bmc.org/bump-beyond o escanee el código QR

BOSTON
MEDICAL
CENTER