

Bump & Beyond

Preparação para cesariana programada

Quando devo agendar a minha cesariana?

Muitas cesáreas planejadas ocorrem às 39 semanas. Seu provedor pode agendar mais cedo, se necessário. A equipe de saúde ajudará você a escolher uma data e hora para sua cesariana.

Clínica pré-procedimento

Você terá uma consulta clínica antes da sua cesárea agendada, na unidade de maternidade.. Nesta visita:

- Receberá uma bebida especial e um sabonete para utilizar antes da cirurgia.
- O enfermeiro ou o provedor explicará o que deve esperar.
- Realizará alguns exames de sangue.

Alimentação e hidratação

- Coma e beba normalmente no dia e na noite anterior.
- Beba metade da bebida especial antes de dormir. Beba a outra metade pela manhã, pelo menos duas horas antes da cirurgia.
- Depois da meia-noite, não coma nada.
- Tome apenas os medicamentos aprovados com um gole de água.

Banho antes da cirurgia

- Você receberá um sabonete especial. Utilize-o na noite anterior e na manhã da cirurgia.

Plano de parto para a sua cesariana

Converse com a equipe de saúde sobre o que mais importa para você. Algumas pode escolher:

- Quem está com você na sala de cirurgia
- Que tipo de remédio para dor você recebe
- Tocar música
- Solicitar à equipe que fale com você ou permaneça em silêncio
- Abaixando a cortina para ver o seu bebê
- Quem anuncia o sexo do bebê
- Pinçamento tardio do cordão, se for seguro
- Pessoa de apoio cortando o cordão
- Contato pele a pele com o seu bebê (você ou a sua pessoa de apoio)
- O que fazer com a placenta
- Como você deseja alimentar seu bebê (amamentação, leite doado, fórmula)
- Opções de contracepção após o parto



Bump & Beyond

A manhã da cirurgia

- Por favor, vá para o setor de trabalho de parto no 4º andar do Edifício Yawkey.
- Chegue duas horas antes do horário agendado para a sua cirurgia.

No hospital:

- Você e sua pessoa de apoio farão o check-in e receberão as pulseiras de identificação.
- Traga algo para ler ou assistir enquanto aguarda para ir à sala de cirurgia.
- A equipe fará perguntas e verificará a sua saúde.
- Os batimentos cardíacos do bebê serão verificados.
- Você receberá uma IV para medicação.
- Você irá para a sala de cirurgia para anestesia (medicamento para dor).
- Sua pessoa de apoio poderá entrar quando a cirurgia começar.

Confira estes outros artigos úteis no Bump & Beyond

[Realizar uma cesariana](#)

[Recuperação após uma cesariana](#)

[Sua lista de itens para levar ao hospital no grande dia](#)

[Perguntas frequentes sobre trabalho de parto e nascimento](#)



Para mais informações sobre o Bump & Beyond, acesse [**bmc.org/bump-beyond**](https://bmc.org/bump-beyond) ou escaneie o código QR.