

Ayude a que su trabajo de parto comience con la maduración cervical

¿Qué es la maduración cervical?

La maduración cervical ocurre cuando el cuello uterino se ablanda, se adelgaza y comienza a abrirse en preparación para el parto. A menudo es el primer paso en la inducción del parto. La maduración cervical puede ocurrir de forma natural, o puede ser iniciada con:

- Misoprostol (un medicamento)
- Un balón cervical

¿Puedo comenzar la maduración cervical en casa?

Sí. Muchas pacientes comienzan la maduración cervical en una cita, regresan a casa y luego vuelven al hospital cuando es momento de comenzar el trabajo de parto. En su cita, es posible que le administren un medicamento o un globo para ayudar a preparar el cuello uterino.

¿Por qué ir a casa?

La maduración cervical en casa puede permitirle:

- Pase menos tiempo en el hospital
- Descanse más cómodamente
- Coma y beba cuando lo desee
- Los estudios demuestran que irse a casa con un globo o después de recibir un medicamento es tan seguro como permanecer en el hospital para tener embarazos saludables.

Preparándose para su cita

Antes de su visita para la maduración cervical:

- Disfrute de una buena comida.



- Empaque su bolsa para el hospital y llévela con usted por si acaso. Es posible que se le pida quedarse en el hospital si:
 - Su bebé presenta signos de estrés
 - No hay suficiente líquido amniótico alrededor del bebé
 - Ya está en trabajo de parto

¿Qué sucede en la cita?

En su visita para la maduración cervical, realizaremos lo siguiente:

- Escuche los latidos del corazón de su bebé
- Verifique las contracciones
- Posiblemente realice un examen vaginal para ver cuán abierto está el cuello uterino
- Hable sobre las opciones para ayudar a su cuello uterino a prepararse para el parto.



Ayude a que su trabajo de parto comience con la maduración cervical

Si usted recibe misoprostol (medicación)

- Supervisaremos los latidos del corazón de su bebé durante una hora.
- Es posible que tenga calambres o secreción (mucosidad rosa, marrón o roja).

Si usted recibe un globo cervical

- Es posible que usted sienta presión o calambres.
- Un poco de sangrado leve con moco es normal.
- Es posible que sienta contracciones.

Qué hacer en casa después de la maduración cervical

Mientras espera para regresar al hospital:

- Coma alimentos saludables.
- Beba mucha agua.
- Descanse o realice un paseo tranquilo.
- Pase tiempo con sus seres queridos.

Regrese a la hora programada. Si su globo se cae antes de entonces, puede tirarlo.

Llame o venga lo antes posible si usted:

1. ¿Cree usted que se le rompió la fuente?
2. Tenga contracciones fuertes cada tres o cuatro minutos durante una o dos horas
3. Está sangrando como durante un período
4. ¿Tiene fiebre de más de 100.4 °F?
5. ¿Siente que su bebé no se está moviendo?

Si necesita hablar con un médico sobre su cita, llame al 617-414-4364.

Encuentre más artículos útiles en Bump & Beyond:

[Todo lo que usted necesita saber sobre la inducción del trabajo de parto](#)

[Ayude a que su trabajo de parto comience con la maduración cervical](#)

[Señales de que el trabajo de parto está comenzando](#)

[Qué esperar en el trabajo de parto y el parto](#)

[Cómo prepararse para el trabajo de parto y el parto](#)

