

Ajudando o início do seu trabalho de parto com o amadurecimento cervical

O que é amadurecimento cervical?

O amadurecimento cervical é quando o seu colo do útero amolece, afina e começa a abrir em preparação para o trabalho de parto. Muitas vezes, é o primeiro passo na indução do trabalho de parto. O amadurecimento cervical pode ocorrer naturalmente, ou pode ser iniciado com:

- Misoprostol (um medicamento)
- Um balão cervical

Posso iniciar o amadurecimento cervical em casa?

Sim. Muitas pacientes começam o amadurecimento cervical em uma consulta, voltam para casa e depois retornam ao hospital quando é hora de iniciar o trabalho de parto. Na sua consulta, você pode receber medicação ou um balão para ajudar a preparar o colo do útero.

Por que ir para casa?

O amadurecimento cervical em casa pode permitir-lhe:

- Passe menos tempo no hospital
- Descanse mais confortavelmente
- Coma e beba quando desejar
- Estudos mostram que ir para casa com um balão ou após receber medicamentos é tão seguro quanto ficar no hospital para gestações saudáveis.

Preparando-se para a sua consulta

Antes da sua visita de amadurecimento cervical:

- Por favor, coma uma boa refeição.



- Faça a sua mala de hospital e leve-a com você por precaução. Você pode ser solicitada a permanecer no hospital se:

- Seu bebê apresenta sinais de estresse
- Não há fluido suficiente em torno do bebê
- Você já está em trabalho de parto

O que acontece na consulta?

Na sua visita de amadurecimento cervical, nós iremos:

- Ouça os batimentos cardíacos do seu bebê
- Por favor, verifique se há contrações
- Possivelmente realizar um exame vaginal para verificar quão aberto está o colo do útero
- Por favor, fale sobre as opções para ajudar o colo do útero a se preparar para o parto



Ajudando o início do seu trabalho de parto com o amadurecimento cervical

Se você receber misoprostol (medicamento)

- Vamos monitorar os batimentos cardíacos do seu bebê por uma hora.
- Você pode ter cólicas ou corrimento (muco rosa, marrom ou vermelho).

Se você receber um balão cervical

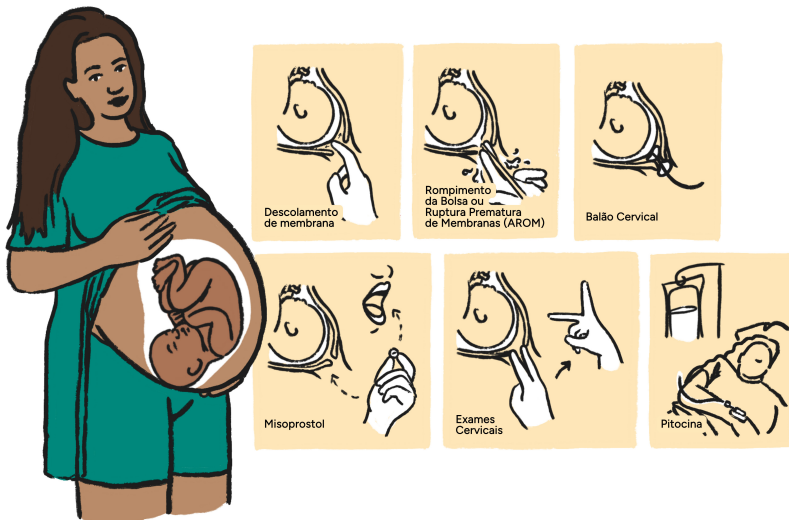
- Você pode sentir pressão ou cólicas.
- Algum sangramento leve com muco é normal.
- Você pode sentir contrações.

O que deve fazer em casa após a maturação do colo do útero

Enquanto o(a) senhor(a) espera para retornar ao hospital:

- Coma alimentos saudáveis.
- Beba bastante água.
- Por favor, descanse ou faça uma caminhada suave.
- Passe tempo com os seus entes queridos.

Por favor, volte no horário programado. Se o seu balão cair antes disso, você pode jogá-lo fora.



Ligue ou venha assim que possível, se:

1. Acho que a sua bolsa rompeu
2. Tenha contrações fortes a cada três a quatro minutos por uma a duas horas
3. Estão sangrando como uma menstruação.
4. Esteja com febre superior a 100.4°F
5. Sente que o seu bebê não está se movendo

Se precisar falar com um profissional de saúde sobre sua consulta, ligue para 617-414-4364

Encontre mais informações no Bump & Beyond:

[Tudo o que você precisa saber sobre a indução do parto](#)

[Ajudando o início do seu trabalho de parto com o amadurecimento cervical](#)

[Sinais de que o trabalho de parto pode estar começando](#)

[O que esperar durante o trabalho de parto e o parto](#)

[Como se preparar para o trabalho de parto e o parto](#)