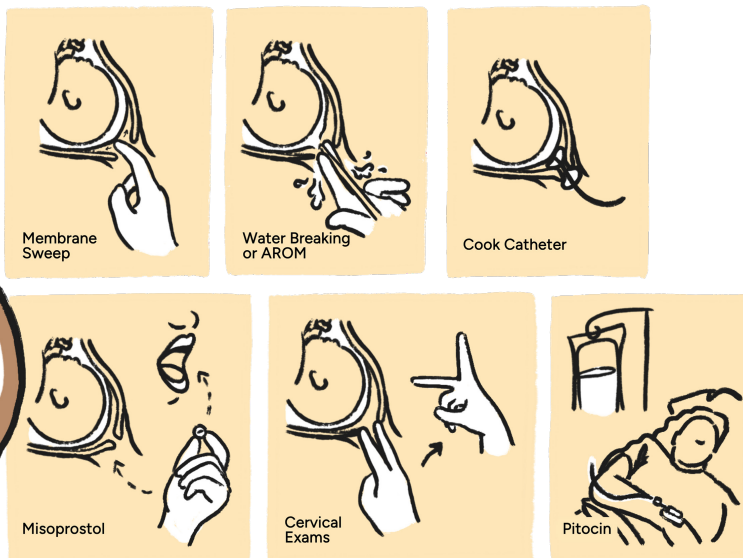


La inducción del trabajo de parto



Illustrations by The Educated Birth/Cheyenne Varner

¿Qué significa que me induzcan el trabajo de parto?

Inducir el trabajo de parto significa iniciar el trabajo de parto en el hospital con diferentes medicamentos o tratamientos.

¿Cuánto tiempo llevará si hay que inducir el trabajo de parto?

Iniciar el trabajo de parto lleva su tiempo. La mayoría de los bebés no nacen el mismo día que usted acude al hospital. El bebé puede tardar de 1 a 3 días en nacer.

¿Cómo se inducirá mi trabajo de parto?

Hay medicamentos y tratamientos que ayudan a preparar el cuello de la matriz (la abertura del útero) para el trabajo de parto y otros medicamentos que inician las contracciones. Le harán un examen cuando llegue al hospital para verificar si el cuello de la **matriz está abierto (dilatado)**. Después del examen, usted y el equipo decidirán cuál es la mejor manera de iniciar el trabajo de parto.

¿Qué puedo esperar cuando me induzcan el trabajo de parto?

- Es posible que tenga que esperar para comer.
- Puede beber agua, jugo, caldo, paletas de helado.
- Es posible que pueda caminar, ducharse, cambiar de posición, dormir e ir al baño sola.
- Además, puede tener un monitor en el vientre para escuchar los latidos del bebé.

Busque estos otros artículos útiles en Bump & Beyond:

[Todo lo que usted necesita saber sobre la inducción del trabajo de parto](#)

[Inducción médica del parto](#)

[Ayude a que su trabajo de parto comience con la maduración cervical](#)

