

Bump & Beyond



Illustrations by The Educated Birth/Cheyenne Varner

Clases de Preparación para el Parto



Pida una referencia o consulte el calendario e inscribese en línea.

- Prepárese para el parto, la lactancia y el postparto
- Aprenda sobre el parto, y las técnicas para el dolor y la relajación, la lactancia, y el cuidado del recién nacido y del postparto
- Haga preguntas o hable sobre sus inquietudes relacionadas con el parto