

Cuidados Durante el Trabajo de parto y el Nacimiento

Qué esperar al llegar al BMC Maternidad

Cuando llegue a BMC Maternidad, se registrará en la recepción. A continuación, pasará al triaje. El triaje es el lugar donde la examinaremos a usted y al bebé y la ayudaremos a decidir si debe quedarse en el hospital o no. A veces, cuando el trabajo de parto acaba de empezar, es demasiado pronto para quedarse en el hospital. Si usted y su bebé están sanos, es posible que la envíen a casa para esperar a que el trabajo de parto progrese.

Durante el trabajo de parto, tendrá un enfermero de cabecera y una partera o un médico encargado de cuidar de usted y de su bebé. También puede ser atendida por médicos residentes durante el trabajo de parto. Existen anestesiistas disponibles si desea una epidural durante el trabajo de parto. Los estudiantes de medicina, las estudiantes de obstetricia o los estudiantes de auxiliar médico también pueden ayudarla durante el trabajo de parto.



Haremos lo siguiente:

- Comprobar la frecuencia cardíaca del bebé.
- Comprobar el grado de dilatación del cuello de la matriz.
- Sacar sangre para algunos análisis.
- Es posible que le coloquen una vía intravenosa (I.V.) (no todo el mundo necesita una en el trabajo de parto).
- Discutir las opciones de control del dolor.

La mayoría de los embarazos y partos se producen sin complicaciones. Sin embargo, a veces surgen problemas. Esta sección responderá a algunas de sus preguntas sobre los problemas más comunes.

Hablamos con todos los pacientes sobre estos problemas y le pediremos que firme un formulario en el que dice que los entiende y que acepta que los ayudemos a usted y a su bebé si se produce alguno de estos problemas

Encuentre más artículos útiles en Bump & Beyond:

[Preguntas frecuentes sobre la maternidad](#)

[Prepararse para lo inesperado durante el nacimiento](#)

[Tener una cesárea](#)

[Cómo prepararse para el trabajo de parto y nacimiento](#)

Preguntas Frecuentes Sobre Los Problemas Más Comunes Durante El Parto

El parto se ralentiza

A veces, el trabajo de parto puede ralentizarse. Estas son algunas de las maneras en que su equipo de atención puede:

- Ayudarle a cambiar de posición, descansar o recibir más líquidos a través de su IV
- Romper la bolsa de agua (amniotomía): Esto ocurre cuando su proveedor utiliza un pequeño gancho para romper su bolsa de agua. No debería doler, y puede ayudar a que el trabajo de parto avance más rápidamente.
- Administre oxitocina (PITOCIN): Este medicamento ayuda a que sus contracciones sean más fuertes.
- Utilice un catéter de presión intrauterina (IUPC, por sus siglas en inglés): Este pequeño tubo se introduce en su útero para medir la intensidad de sus contracciones.
- Parto por cesárea: Si otros tratamientos no funcionan, es posible que su bebé deba nacer por cesárea.

Problemas con el latido cardíaco del bebé

Si los latidos del corazón de su bebé cambian, su equipo de atención médica puede:

- Ayuda con cambios de posición, descanso o el consumo de más líquidos
- Rompa la bolsa de agua (amniotomía) si esto ayuda al bebé a descender
- Administre oxitocina (PITOCIN): Este medicamento ayuda a que sus contracciones sean más fuertes.
- Utilice un catéter de presión intrauterina (IUPC, por sus siglas en inglés): Este pequeño tubo se introduce en su útero para medir la intensidad de sus contracciones.
- Realice un parto por cesárea si es necesario para mantenerle a usted y a su bebé seguro

El bebé necesita nacer rápidamente

A veces, su bebé puede necesitar ayuda adicional para nacer rápidamente si hay una emergencia.

A continuación, se muestra cómo su proveedor puede ayudarle:

- Episiotomía: Un pequeño corte en su vagina para hacer más espacio. La mayoría de las personas no necesitan esto (ocurre en aproximadamente dos a cinco de cada 100 nacimientos), pero a veces ayuda a que el bebé nazca de forma segura.
- Fórceps o ventosa: Estas herramientas ayudan a extraer suavemente a su bebé. Se utilizan si empujar no es suficiente, lo cual ocurre en aproximadamente dos a cinco de cada 100 nacimientos. Existen algunos riesgos, pero a la mayoría de los bebés les va bien.
- Parto por cesárea: Si el bebé necesita ayuda para nacer de inmediato o si otras opciones no funcionan, un parto por cesárea puede ser la opción más segura.

Parto por cesárea

Un parto por cesárea, o C-section, es cuando su proveedor hace un corte en su abdomen y útero para entregar a su bebé.

Esto sucede en aproximadamente uno de cada tres a cinco primeros nacimientos. Puede planificarse con anticipación o decidirse durante el parto.

¿Por qué podría necesitar usted una cesárea?

- La frecuencia cardíaca de su bebé es anormal durante el parto.
- El trabajo de parto puede ralentizarse o detenerse, incluso si recibe medicamentos para ayudar a que progrese
- Su bebé no está en la posición correcta
- Le hicieron una cesárea antes
- Usted tiene un problema médico

Riesgos de una cesárea

- Pérdida de sangre
- Infección
- Dolor después de la cirugía
- Tejido cicatricial
- Riesgos poco comunes:
- Un pequeño corte en el bebé
- Daño a otros órganos (vejiga, intestinos)
- Histerectomía (una o dos de cada 1,000 nacimientos)
- Muerte (uno de cada 10,000 nacimientos)

Preguntas Frecuentes Sobre Los Problemas Más Comunes Después del Parto

Fiebre durante el parto

La fiebre durante el parto puede indicar que usted tiene una infección. Si esto sucede:

- Es posible que su proveedor le administre antibióticos a través de su vía intravenosa.
- Es posible que su bebé necesite una vía intravenosa y antibióticos después del nacimiento.
- Esto ocurre en aproximadamente dos a cinco de cada 100 nacimientos. Es más común con las cesáreas.

Desgarros vaginales

- Muchas personas tienen pequeños desgarros durante el parto. Su proveedor verificará si hay desgarros y puede usar puntos de sutura para ayudar a que sanen.
- Estos puntos se disuelven y salen por sí mismos.

El bebé queda atascado

Si la cabeza de su bebé nace, pero los hombros se quedan atascados, se denomina distocia de hombros. Esto ocurre en aproximadamente dos de cada 100 nacimientos.

- Su proveedor puede:
- Ayudarle a cambiar de posición o recomendarle una episiotomía (incisión vaginal)
- Utilice movimientos suaves para ayudar a su bebé a nacer. Esto puede incluir presionar sobre su hueso púbico o ayudar a que el brazo de su bebé salga primero.
- A veces, la clavícula de su bebé puede romperse, pero generalmente se cura por sí sola. En raras ocasiones, un nervio en el brazo de su bebé puede lesionarse, pero por lo general mejora con terapia

Sangrado excesivo después del parto

El sangrado abundante puede ocurrir después del parto. Esto se llama una hemorragia. Esto ocurre en aproximadamente 15 de cada 100 nacimientos.

A continuación, se muestra cómo su proveedor puede ayudarle:

- Masaje uterino: Frotar su vientre para ayudar a que su útero se contraiga
- Medicamentos para ayudar a detener el sangrado

- Globos uterinos para detener el sangrado: Un globo uterino es un dispositivo suave e inflable que se puede colocar dentro del útero para ayudar a detener el sangrado abundante después del parto.
- Extracción de la placenta: Si está retenida, es posible que su proveedor deba retirarla.
- Dilatación y legrado (D&C, por sus siglas en inglés): Una cirugía menor para extraer placenta o tejido
- Transfusión de sangre: Si pierde demasiada sangre, es posible que reciba sangre nueva. Esto ocurre en cuatro de cada 1,000 nacimientos.
- Histerectomía: En casos muy raros, puede ser necesario extirpar el útero para detener el sangrado. Esto solo ocurre en uno o dos de cada 1,000 nacimientos

Ayuda para el bebé después del parto

La mayoría de los bebés comienzan a respirar por sí solos después del nacimiento, pero a veces los bebés necesitan ayuda adicional. Esto se denomina reanimación neonatal. Su proveedor puede:

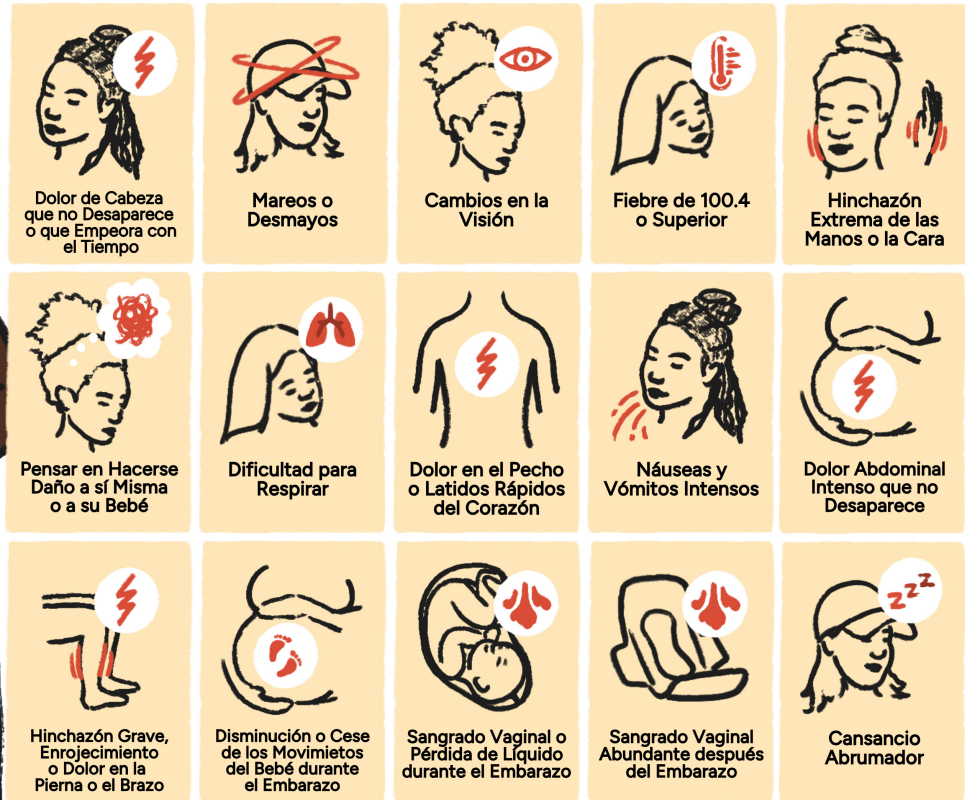
- Dé oxígeno a su bebé mediante una mascarilla
- Coloque un pequeño tubo en los pulmones de su bebé para ayudarle a respirar.
- A veces, los bebés expulsan meconio, que es su primera evacuación intestinal, en el agua antes de nacer. Si esto sucede, un pediatra estará en el parto para asegurarse de que su bebé esté respirando bien.

Los pediatras especializados (neonatólogos) del hospital están preparados para atender al bebé en caso de emergencia.

Nuestro objetivo es proporcionar el parto más seguro posible para usted y su familia. Aunque la mayoría de las mujeres dan a luz sin mayores complicaciones, no podemos predecir cómo será su parto y puede haber resultados inesperados. Este documento es para informarle de las posibles complicaciones en el momento del parto. Se le ha dado la oportunidad de revisar este documento y hacer preguntas a su proveedor antes de firmar el consentimiento para el trabajo de parto.



Cuando llamar por ayuda



Illustrations by The Educated Birth/Cheyenne Varner

Llame para pedir ayuda:

Si tiene alguno de estos signos de advertencia, llame al número de su clínica.

Fuera del horario de oficina llame al 617-414-2000 o al número que le haya dado su proveedor.

Encuentre más artículos útiles en Bump & Beyond:

[Signos de advertencia durante el embarazo](#)

[Presión arterial alta y preeclampsia](#)

[Trabajo de parto y parto prematuro](#)

BOSTON
MEDICAL
CENTER



Bump & Beyond

Comodidad en el trabajo de parto



Métodos no Farmacológicos



Tacto y Presión



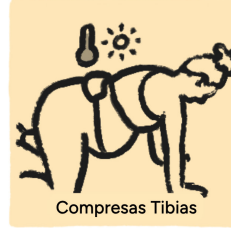
Ducharse



Bañarse



Paños Fríos



Compresas Tibias



Pelotas de Parto



Analgésicos



Bloqueo Epidural



Óxido Nítrico

Illustrations by The Educated Birth/Cheyenne Varner

Métodos Farmacológicos

La mayoría de las personas que dan a luz necesitan algo de apoyo para manejar el dolor y las contracciones. Hay muchas maneras seguras y útiles de aumentar la probabilidad de que tolere bien todo el proceso, como educación sobre el parto, apoyo de una doula e hidroterapia. Si elige medicamentos para aliviar el dolor, hay tres tipos principales: narcóticos, óxido nítrico y anestesia epidural.

Clases de educación sobre el parto

Las clases de educación sobre el parto le ayudan a saber qué esperar durante el proceso de trabajo de parto y parto. Son lugares seguros para hacer preguntas o hablar sobre las inquietudes relacionadas con el parto.

Regístrese para el próximo taller de educación sobre el parto en Bump & Beyond. Escanee el código QR de abajo o visite <https://www.bmc.org/bump-beyond>

Encuentre más artículos útiles en Bump & Beyond:

[Elecciones de medicamentos para el dolor durante el trabajo de parto](#)

[Opciones no medicadas para el trabajo de parto y técnicas de confort](#)

[Cómo prepararse para el trabajo de parto y el parto](#)

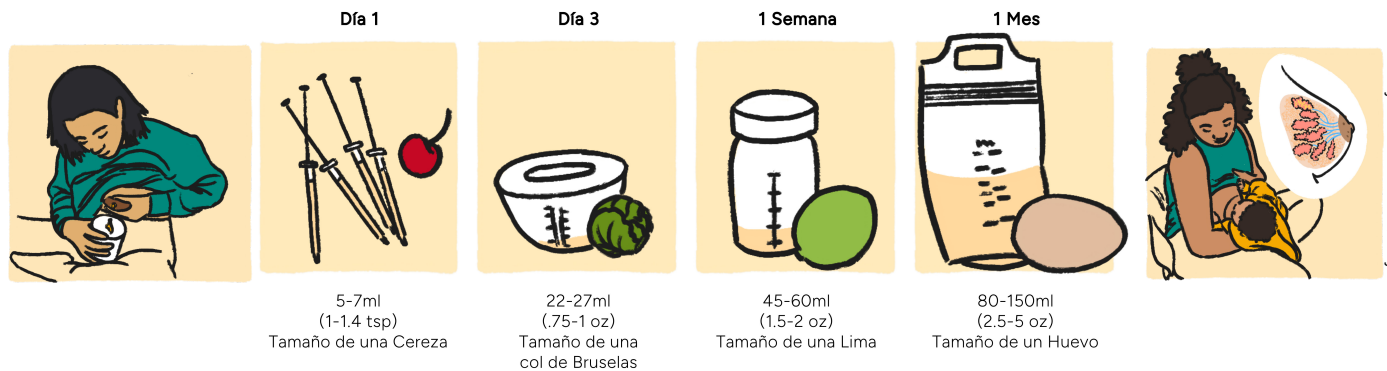
[Clases de educación sobre el parto](#)

BOSTON
MEDICAL
CENTER



Bump & Beyond

Amamantar a su bebé



¿Cuándo y cuánto debe ser amamantado un bebé?

Los recién nacidos digieren la leche materna rápidamente y necesitan alimentarse con frecuencia, generalmente cada 1 a 2 horas durante la primera semana. Esto es normal y ayuda a su cuerpo a producir la cantidad correcta de leche.

- **Alimente a demanda:** Ofrezca el pecho cada vez que su bebé muestre signos de hambre. Esto puede ser cada hora, cada 2 o 3 horas, o a veces más tiempo. Siga las señales de su bebé y aliméntelo con la frecuencia que desee.
- **Cuánto tiempo alimentar:** Los recién nacidos pueden amamantar de 10 a 30 minutos cada vez. No mire el reloj. Observe las señales de su bebé para saber cuándo está lleno. En su segunda semana, los bebés suelen alimentarse con menos frecuencia.

¿Cómo puedo producir suficiente leche?

Durante el embarazo, puede prepararse para la lactancia con la extracción manual. Obtén más información en Bump & Beyond en el artículo Extracción manual prenatal de calostro (leche materna).

Consejos clave para las primeras horas y días:

- El calostro es normal. En los primeros días se producen pequeñas gotas de "primera leche" espesa.
- Aliméntelo con frecuencia. Amamante al menos ocho 12 veces al día (a veces más).
- Si el bebé no puede prenderse, extraiga manualmente de 8 a 10 veces al día. Esto es especialmente importante si usted tuvo una cesárea o diabetes, preeclampsia o hemorragia.
- Sostenga al bebé piel con piel. Coloque el pecho y la mejilla desnudos de su bebé sobre su pecho desnudo.
- La primera hora importa. Mantenga al bebé piel con piel durante al menos 60 minutos después del nacimiento.
- Evite la leche de fórmula a menos que el médico de su bebé lo recomiende.
- La leche donada proviene de otra persona que amamanta y se procesa para que sea segura. Considere leche de donante si su bebé necesita leche adicional.

Encuentre más artículos útiles en Bump & Beyond:

[Comenzando con la Lactancia Materna](#)

[Cómo amamantar y obtener un buen agarre](#)

[Extracción manual prenatal de calostro \(leche materna\)](#)



¡BIENVENIDO, BEBÉ!

Lo que hay que saber al salir del hospital con el bebé

Después de que nazca su bebé, usted y su bebé irán a un cuarto privado. Aprenderá cómo cuidar de su bebé y de usted misma después del parto. Las enfermeras de posparto le ayudarán a cuidar de usted y de su bebé, y a prepararse para regresar a casa de forma segura.

Medicinas para su bebé

Recomendamos tres medicinas para los bebés recién nacidos:

- Vitamina K (inyección): ayuda a prevenir problemas de sangrado.
- Pomada antibiótica para los ojos: ayuda a proteger los ojos de infecciones.
- Vacuna contra la hepatitis B: ayuda a prevenir una infección del hígado.

Exámenes y pruebas para el bebé

Podemos atender al bebé en su habitación y realizar exámenes y pruebas para su bebé allí. Estos incluyen:

- Examen metabólico del recién nacido y examen de bilirrubina: Se tomará una sola muestra de sangre para estas dos pruebas.
- Prueba de audición
- Examen del corazón
- Primer baño: se realizará cuando el bebé tenga entre 12 y 24 horas de vida
- Quitar la pinza del cordón umbilical: quitamos la pinza del cordón umbilical de su bebé 24 horas después de su nacimiento.
- Circuncisión: esperamos hasta que el bebé tenga al menos 12 o 24 horas de vida, haya hecho pipí y que esta comiendo bien. para comer. Este procedimiento se realiza en la unidad de posparto



LISTA DE TAREAS

- **Silla de seguridad para niños:** traiga su silla de seguridad para niños de casa lo antes posible. Queremos asegurarnos de que sabe cómo colocar a su bebé en la silla de seguridad para niños de forma segura y de que tiene suficiente tiempo para practicar y hacer preguntas.
- **Partida de nacimiento:** nuestros especialistas en partidas de nacimiento acudirán a su habitación para asegurarse de que firme la documentación. Si lo tiene, traiga un documento de identidad del gobierno, como el carnet de conducir o el pasaporte de uno o del padre y la madre.
- **Cita con el recién nacido:** elija un proveedor para su bebé. Haremos que la primera cita de atención médica primaria de su bebé sea para cuando tenga entre 3 y 5 días de vida.
- **Viaje a casa:** empiece a planificar el viaje de vuelta a casa. Nuestro objetivo es que usted y su bebé se vayan a las 11:00 a. m.

Encuentre más artículos útiles en Bump & Beyond:

[Preparándose para ir a casa: lista de verificación del bebé](#)

[Cómo obtener un certificado de nacimiento para su bebé](#)

[Exámenes y pruebas para su bebé](#)

[Uso seguro del asiento de seguridad](#)





Contar las patadas es nuestro consejo. ¡Tan importante y sencillo como eso!

Así es como: A partir del tercer trimestre, comience a contar.



Controle los movimientos de su bebé mediante la aplicación GRATUITA *Count the Kicks* o un contador de Internet. O visite CountTheKicks.org para descargar un gráfico impreso de monitoreo de los movimientos.



Cuente los movimientos de su bebé todos los días, preferentemente, a la misma hora. Trate de elegir un momento en el que su bebé suele estar activo.



Mida el tiempo que tarda su bebé en alcanzar 10 movimientos y califique la fuerza de esos movimientos.



Al cabo de unos días, comenzará a ver el tiempo promedio que tarda su bebé en llegar a los 10 movimientos.



Llame a su médico de inmediato si nota algún cambio en la fuerza de los movimientos o en el tiempo que tarda su bebé en hacer 10 movimientos.



¡No se demore!

¡Descargue hoy mismo la aplicación GRATUITA *Count the Kicks* de la tienda!

- La ayuda a controlar los patrones y la fuerza de los movimientos de su bebé.
- Le da el poder de HABLAR si nota algún cambio en los patrones de movimiento normales de su bebé.
- Promueve un vínculo temprano.
- Ayuda a reducir la ansiedad.
- Se encuentra disponible en más de 20 idiomas.
- CountTheKicks.org

