

# Hướng Dẫn An Toàn



The Autism Program  
AT BOSTON MEDICAL CENTER



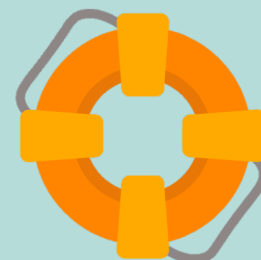
(617) 414-3842



autismprogram@bmc.org



<https://www.bmc.org/autism-program>



Chương Trình Can Thiệp cho Người Tự Kỷ tại Trung Tâm Y Tế Boston cố gắng hết sức để hỗ trợ và trao sức mạnh cho người mắc phổ tự kỷ và gia đình của họ. Trong hướng dẫn này, chúng ta sẽ thảo luận về vấn đề an toàn tại nhà và trong cộng đồng, bao gồm an toàn mạng, dịch vụ truy vết, an toàn ở khu vực có nước và hơn thế nữa.

## Mục Lục

### An Toàn Tại Nhà

Đảm Bảo An Toàn Tại Nhà	Pg. 1-4
Thông Báo với Hàng Xóm	Pg. 4
Khách Ghé Thăm Nhà: Câu Chuyện Thực Tế	Pg. 5
An Toàn Mạng	Pg. 6-7

### An Toàn Ngoài Nhà

Thiết Bị Truy Vết	Pg. 8
Thông Tin Định Dạng Y Tế	Pg. 9
Chuẩn Bị Đi Du Lịch	Pg. 10
Ra khỏi xe/bãi đỗ xe	Pg. 10
An Toàn trong Cộng Đồng	Pg. 11
Tương Tác với Người lạ: Câu Chuyện Thực Tế	Pg. 12-13
Gặp Cảnh Sát	Pg. 14
Hành Vi Bỏ Trốn/Đi Lang Thang	Pg. 15
Phòng Tránh Hành Vi Bỏ Trốn: Câu Chuyện Thực Tế	Pg. 16-17
An Toàn Ở Khu Vực Có Nước	Pg. 18
Phát Hiện và Phòng Tránh Bị Bạo Hành và Lạm Dụng Tình Dục	Pg. 20-21

### Bản in

Dấu Hiệu Dừng Lại, Suy Nghĩ, Đặt Câu Hỏi	Pg. 22-23
Tôi Có Thẻ Người Tự Kỷ	Pg. 23
Con Tôi có Thẻ Người Tự Kỷ	Pg. 23

## Mã QR: Hướng Dẫn

Xuyên suốt hướng dẫn này, chúng tôi thường sẽ giới thiệu những phương thức hỗ trợ có ích như các thiết bị lắp đặt tại nhà, phần mềm an toàn Mạng, thiết bị truy vết an toàn và hơn thế nữa. Trong những trường hợp này, chúng tôi sẽ đính kèm một mã QR gần đó để quý vị có thể tìm hiểu thêm.

### **Nếu quý vị đang xem hướng dẫn này trực tuyến:**

Chỉ cần nhấp vào các mã QR để truy cập trang mạng đó

### **Nếu quý vị đang xem hướng dẫn này dưới dạng bản cứng:**

Mở ứng dụng máy ảnh trên điện thoại của quý vị hoặc ứng dụng đọc mã QR và quét mã QR để truy cập trang mạng đó



## Đảm Bảo An Toàn Tại Nhà

Nếu con quý vị được chẩn đoán mắc hội chứng rối loạn phổ tự kỷ (autism spectrum disorder, ASD) hoặc một hội chứng tương tự, điều quan trọng cần làm là biến nhà của quý vị thành một môi trường an toàn và thoải mái. Sau đây là một vài mẹo:

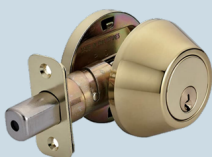
**Thông báo: Chương Trình Can Thiệp cho Người Tự Kỷ không được tài trợ hay liên quan tới bất kỳ công ty hay dịch vụ nào ở đây.**

### 1. Lắp Khóa Bổ Sung

Khóa cố định có mức độ an ninh cao hơn các loại khóa chốt lò xo thông thường, vì:

- Không thể mở khóa nếu không xoay trục khóa.
- Không thể mở khóa bằng thẻ tín dụng.
- Khóa này dày hơn và khóa sâu hơn gấp hai lần khóa lò xo.

**Nhập vào hoặc truy cập mã QR dưới đây để tìm cách lắp đặt khóa cố định tại nhà quý vị!**



### 2. Lắp Báo Động Âm Thanh trên Cửa Ra Vào và Cửa

Sở Báo động âm thanh là những thiết bị có thể dễ dàng lắp trên cửa ra vào hoặc cửa sổ. Khi được kích hoạt, chúng có thể tạo ra âm thanh to. Các cảm biến này là một phương án hợp túi tiền thay thế cho các hệ thống báo động đắt tiền tại gia. Các báo động này rất hữu ích trong việc phòng tránh con quý vị rời khỏi nhà mà không thông báo. Quý vị có thể:

- Mua các gói gồm 2-4 báo động cửa với giá \$15-\$20
- Gắn các chuông này vào sợi dây nối với nắm cửa hoặc cửa sổ

**Nhập vào hoặc truy cập mã QR dưới đây để xem các tùy chọn báo động âm thanh hợp túi tiền!**



## Đảm Bảo An Toàn Tại Nhà Tiếp Tục

### 3. Lắp Miếng Cao Su Bịt Góc lên những Đồ Vật Sắc Nhọn

Dành cho những phụ huynh có con nhỏ hiếu động, việc lắp đặt các miếng bịt góc mềm lên đồ vật trong nhà có thể giúp phòng tránh các chấn thương về sau. Quý vị có thể:

- Mua các miếng bảo vệ mờ hoặc trong suốt
- Mua các miếng bảo vệ bịt góc hoặc gắn trên các cạnh dài

**Nhập vào hoặc truy cập mã QR dưới đây để xem các tùy chọn miếng bảo vệ bịt góc hợp túi tiền!**



### 4. Lắp Dây Cố Định Đồ Đặc

Đồ đặc trong nhà có thể là nguy hiểm tiềm ẩn với những trẻ thích leo trèo và di chuyển đồ đặc xung quanh. Quý vị có thể:

- Sử dụng các miếng đệm cao su trên sàn nhà để chống trượt
- Sử dụng dây hoặc vít cố định trên tường để tránh đồ vật đổ ngã

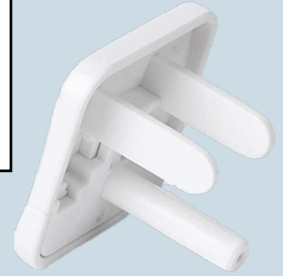
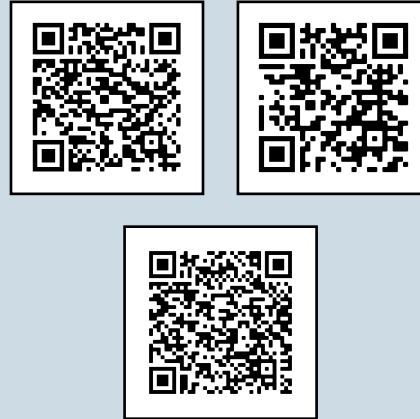
**Nhập vào hoặc truy cập mã QR dưới đây để xem những cách giúp cố định đồ vật trong nhà!**



### 5. Lắp Đặt Nút Che Ổ Điện quanh nhà

Việc che lại các ổ điện trong nhà là một cách tuyệt vời để bảo vệ trẻ em khỏi bất kỳ nguy hiểm liên quan đến điện nào.

**Nhập vào hoặc truy cập mã QR dưới đây để xem các tùy chọn nút che ổ điện hợp túi tiền!**



### 6. Lắp Khóa Nhỏ trong Nhà Bếp

Đôi khi tủ bếp của quý vị có thể chứa các chất hóa học nguy hiểm, nguyên liệu nấu ăn hoặc những thứ khác mà quý vị muốn được bọc kín một cách an toàn. Để đảm bảo an toàn trong nhà bếp, quý vị có thể:

- Lắp khóa tàng hình trên tủ bếp hoặc khóa ngoài tầm với của con trẻ
- Phòng ngừa việc xoay nút vặn bếp

**Nhập vào hoặc truy cập mã QR dưới đây để xem các tùy chọn khóa nhỏ hợp túi tiền!**



## Đảm Bảo An Toàn Tại Nhà Tiếp Tục

### 7. Lắp Đặt Chấn Song Cửa Sổ

Nếu nhà cửa quý vị có cửa sổ nằm trên cao có thể mở được và thiếu sự bảo vệ, chấn song cửa sổ là một phương thức tuyệt vời để bảo vệ trẻ khỏi nguy cơ té ngã. Để có tấm chấn cửa sổ, cư dân cả trong và ngoài Boston có thể gọi cho Trung tâm Cơ quan Quản lý Công việc Nhà ở Boston theo số 617-988-4357. Khi mua chấn song cửa sổ, hãy đảm bảo rằng:

- Nếu cửa sổ là cách duy nhất để thoát ra khỏi phòng hoặc địa điểm đó, hãy mua loại chấn song có khớp nổi để có thể thoát khỏi đó trong trường hợp hỏa hoạn hay khẩn cấp
- Loại chấn song mà quý vị mua phải vừa với kích cỡ cửa sổ hoặc có thể điều chỉnh kích thước.

**Nhập vào hoặc truy cập mã QR dưới đây để xem một vài tùy chọn chấn song cửa sổ hợp túi tiền!**

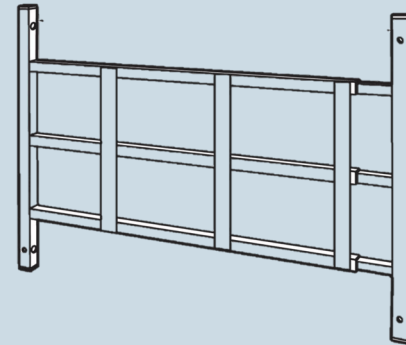
Boston Public Health  
Commission



Amazon



Home Depot



### Nếu quý vị thuê nhà hoặc căn hộ:

Theo **Sắc Luật Công Bằng Gia Cư**, nếu quý vị là người khuyết tật và cần những điều chỉnh thích hợp đối với không gian sống, chủ nhà có nghĩa vụ cho phép những thay đổi đó sau khi được thông báo. Những thay đổi đó có thể bao gồm chấn song cửa sổ, khóa cửa chắc chắn hơn, khóa tủ bếp và hơn thế nữa. Tuy nhiên, quý vị phải chịu chi phí điều chỉnh đó. **Để biết thêm thông tin chi tiết về các điều chỉnh hợp lý và cách đưa ra yêu cầu điều chỉnh, nhập vào hoặc truy cập mã QR.**

### Hộp An Toàn Màu Đỏ Kích Thước Lớn

Hộp An Toàn Màu Đỏ Kích Thước Lớn của Liên Hiệp Người Tự Kỷ Quốc Gia (NAA) là một bộ dụng cụ miễn phí (có thể tính phí vận chuyển) được trao cho những gia đình có người mắc Phổ Tự Kỷ. Bộ dụng cụ dùng để giáo dục, tạo nhận thức và cung cấp những công cụ đơn giản có thể hỗ trợ họ phòng chống và phản ứng lại trong những trường hợp khẩn cấp liên quan đến việc trẻ tự kỷ đi lang thang.



Xem thêm thông tin ở trang tiếp theo.

## Đảm Bảo An Toàn Tại Nhà Tiếp Tục

### Hộp An Toàn Màu Đỏ Kích Thước Lớn Tiếp tục

Hộp An Toàn Màu Đỏ Kích Thước Lớn của NAA bao gồm các phương thức hỗ trợ sau:

- Cẩm nang "Be REDy Booklet" chứa các tài liệu giáo dục và công cụ sau đây:
  - Danh sách công việc cho người chăm sóc
  - Kế Hoạch Khẩn Cấp Phòng Trẻ Đi Lang Thang Cho Thành Viên Gia Đình
  - Mẫu hồ sơ Người Phản Ứng Khẩn Cấp
  - Tài liệu phòng chống trẻ đi lang thang
  - Thư IEP mẫu
  - Mẫu Hồ Sơ Học Sinh
  - Thẻ Xác Định Cảm Xúc
  - Mẹo Xử Lý Nhanh trong trường hợp Trẻ Đi Lang Thang
- Hai Báo Động Cửa Ra Vào/Cửa Sổ Không Dây GE kèm pin
- Một Vòng Tay ID Đi Đường hoặc Thẻ ID Gắn Trên Giày
- Năm Miếng Dán Lờ Nhắc Dừng Lại trên cửa ra vào và cửa sổ
- Hai Miếng Dán Cảnh Báo An Toàn cho cửa sổ ô tô hoặc cửa sổ nhà
- Bộ ID Cho Trẻ của Trung Tâm Quốc Gia cho Trẻ Đi Lạc và Bị Lạm Dụng



**Nhập vào hoặc truy cập mã QR ở bên phải để đặt hàng!**

## Thông Báo với Hàng Xóm

Thông báo cho hàng xóm của quý vị về các nhu cầu an toàn mà trẻ tự kỷ cần là một cách thức tuyệt vời để có thêm người trông chừng trẻ phòng trường hợp chuyện gì đó xảy ra. Nếu quý vị cảm thấy thoải mái với việc tiết lộ cho hàng xóm về tình trạng được chẩn đoán của trẻ, quý vị có thể sẽ muốn nói với họ về những điều sau:

- Con quý vị bị tự kỷ và/hoặc có các tình trạng khuyết tật khác
- Cách con quý vị giao tiếp/thấu hiểu ngôn ngữ
- Điều gì khiến con quý vị cảm thấy dễ chịu
- Bất kỳ hành vi chống đối hoặc yếu tố kích động nào
- Thông tin liên lạc của quý vị



**Nhập vào hoặc truy cập mã QR để xem một bức thư ví dụ có chứa những thông tin trên mà quý vị có thể cho hàng xóm xem!**



Thư Ví Dụ



PDF

# Khách Ghé Thăm Nhà: Câu Chuyện Thực Tế

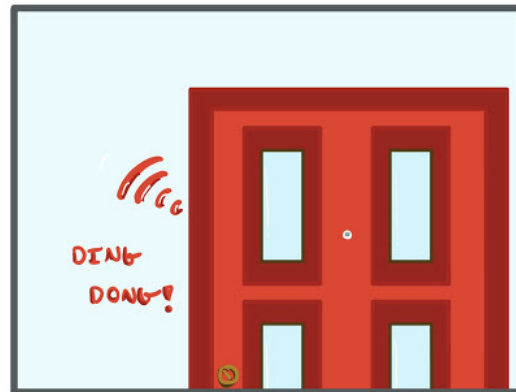
Trẻ tự kỷ thường gặp khó khăn trong việc hiểu vì sao các em không nên mở cửa cho người lạ. Câu chuyện thực tế này nhằm mục đích dạy trẻ giữ an toàn với người lạ, đặc biệt là khi các em ở nhà.

Câu Chuyện Thực Tế này là về việc không được mở cửa cho người lạ.



1

Đôi lúc, người lạ có thể sẽ bấm chuông hoặc gõ cửa nhà mình khi mẹ, bố, anh chị em đang bận hoặc đang ngủ.



2

Mình không bao giờ được mở cửa cho bất kỳ ai khi chưa hỏi ý kiến bố mẹ, dù cho có vẻ đó là một người mà mình quen biết.



3

Nếu mình nghe tiếng chuông cửa hoặc tiếng ai đó gõ cửa, mình phải nói với bố hoặc mẹ ngay lập tức. Nếu mình tự mở cửa thì sẽ rất nguy hiểm cho bản thân.



4

# An Toàn Mạng

Việc đảm bảo an toàn mạng cho con của quý vị, quản lý thời gian trẻ dùng thiết bị điện tử và thiết lập các giới hạn trực tuyến có thể sẽ khá khó khăn. Thêm vào đó, một vài trẻ tự kỷ có thể không biết cách định hướng những mối quan hệ nguy hiểm tiềm ẩn trên mạng. Ở trang tiếp theo, chúng tôi sẽ chỉ ra một vài phương thức hợp túi tiền để quản lý thời gian sử dụng thiết bị điện tử và các giới hạn cho ứng dụng/mạng trên một số thiết bị để giữ trẻ an toàn và khỏe mạnh. **\*Chúng tôi không được tài trợ hay có liên quan gì tới bất kỳ công ty/dịch vụ nào ở đây.**

## Ứng Dụng Cố Định của Apple và Windows:



Bằng cách sử dụng phần mềm **Giới Hạn Cho Phụ Huynh** có sẵn trong các thiết bị của Apple, quý vị có thể:

- Giới hạn thời gian sử dụng thiết bị của trẻ
- Giới hạn quyền truy cập của trẻ vào máy ảnh của thiết bị
- Giới hạn quyền truy cập của trẻ vào các trang mạng người lớn và quyền xóa lịch sử truy cập
- Giới hạn quyền truy cập vào các ứng dụng đã cài đặt/quyền cài đặt ứng dụng
- Xóa các ứng dụng như Safari, Thư (Mail), Tin Nhắn (Messages) và hơn thế nữa

**Nhập vào hoặc truy cập mã QR dưới đây để được hướng dẫn cách mở chế độ giới hạn cho phụ huynh trên từng thiết bị!**



May tinh



Điện thoại  
di động

Bằng cách sử dụng phần mềm **Quyền Kiểm Soát Cho Phụ Huynh** có sẵn trên nhiều thiết bị của Windows, quý vị có thể:

- Giới hạn thời gian sử dụng thiết bị của trẻ
- Giới hạn quyền truy cập của trẻ vào các trang mạng người lớn và các trang mạng khác cùng quyền xóa lịch sử truy cập
- Có thể mở "Chế Độ Đọc" (Reading View), giúp xóa các thanh bên, bình luận và quảng cáo khi trẻ lướt mạng
- Giới hạn quyền truy cập của con bạn vào các ứng dụng đã cài đặt/quyền cài đặt ứng dụng
- Gửi báo cáo hàng tuần về lịch sử tìm kiếm trên mạng, việc sử dụng ứng dụng và hơn thế nữa

**Nhập vào hoặc truy cập mã QR dưới đây để được hướng dẫn cách mở chế độ giới hạn cho phụ huynh trên từng thiết bị!**



May tinh



Xbox



# An Toàn Mạng Tiếp tục

## Đối Thoại Về An Toàn Mạng

Ngồi xuống và nói chuyện với con về an toàn mạng cũng quan trọng như việc kiểm soát các thiết bị của con bằng phần mềm giới hạn cho phụ huynh, vì những cuộc đối thoại này có thể tạo dựng cho trẻ các kỹ năng giữ an toàn lâu dài và giúp trẻ hiểu vì các giới hạn đó lại cần thiết.

### Tài Liệu Không Phù Hợp

- Giải thích cho trẻ hiểu nội dung nào là không phù hợp và những mối nguy hại cùng kết quả xấu có thể xảy đến khi truy cập những trang mạng đó
- Khuyến khích trẻ cho quý vị xem những nội dung mà trẻ không chắc rằng có phù hợp hay không

Việc gửi ảnh khỏa thân của con rất nguy hiểm. Nếu ai đó gửi cho con những hình ảnh không phù hợp, hãy cho bố/mẹ biết nhé.

### Tội Phạm Tiềm Ẩn

- Cho trẻ xem một danh sách những thông tin không nên cung cấp trên mạng, ví dụ:

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Tên đầy đủ | <input type="checkbox"/> Trường học        |
| <input type="checkbox"/> Địa chỉ    | <input type="checkbox"/> Số An Sinh Xã Hội |
| <input type="checkbox"/> Sinh nhật  | <input type="checkbox"/> Số điện thoại     |

### Bạo Lực Mạng

- Giải thích cho con quý vị về những cách để xác định tình trạng bạo lực mạng ví dụ như có ai đó gọi trẻ bằng những cái tên không hay, liên tục liên hệ dù trẻ không muốn, gửi hình ảnh không phù hợp và hơn thế nữa
- Chỉ cho trẻ cách chặn ai đó trên mạng xã hội/điện thoại để phòng tránh trường hợp tiếp tục bị bạo lực mạng.
- Động viên con chia sẻ với người lớn nếu trẻ nghĩ rằng mình đang bị bạo lực mạng.

Có vẻ như \_\_\_\_\_ không phải là một người bạn tốt và gọi con bằng những cái tên không hay. Bố/mẹ có thể chỉ cho con cách chặn bạn ấy không?

## Giới Hạn Dịch Vụ Phát Trực Tiếp

### YouTube Kids:

Phụ huynh có thể sử dụng phiên bản này của YouTube, phiên bản này có những nội dung được chọn lọc cho trẻ em. YouTube Kids cho phép phụ huynh đặt ra các giới hạn với thời gian phát video trực tiếp, chỉ cho phép một số kênh nhất định và hơn thế nữa.

**Nhập vào hoặc truy cập mã QR dưới đây để được hướng dẫn thêm!**

### Netflix Kids:

Quý vị có thể tạo một tài khoản Netflix Kids cho con để đảm bảo rằng trẻ được xem những nội dung phù hợp với độ tuổi và giới hạn thời gian phát trực tiếp.

**Nhập vào hoặc truy cập mã QR dưới đây để được hướng dẫn thêm!**



Hướng dẫn



Địa điểm



Hướng dẫn



Hướng Dẫn Khác

**Thông báo: Chương Trình Can Thiệp cho Người Tự Kỷ không được tài trợ hay liên quan tới bất kỳ công ty hay dịch vụ nào ở đây.**

**LƯU Ý:** Trước khi tự bỏ tiền túi ra, hãy nói chuyện với đội ngũ y tế của con quý vị về các tùy chọn hỗ trợ chi phí. Nếu quý vị cần một **bức thư** thay mặt con quý vị, hỗ trợ nhu cầu nhận **thiết bị truy vết** hoặc **thông tin định dạng y tế**, hãy liên hệ với Chương Trình Can Thiệp cho Người Tự Kỷ BMC theo số:



**(617) 414-3842**



**autismprogram@bmc.org**

## Thiết Bị Truy Vết

Thiết bị truy vết là một lựa chọn tuyệt vời để giúp quý vị định vị con mình. Đây có thể là phương thức mang tính sống còn nếu con quý vị có xu hướng thích đi lang thang. Thiết bị truy vết có nhiều dạng như vòng tay, vòng chân, đồng hồ đeo tay hoặc dạng kẹp. Dưới đây quý vị có thể tìm thấy một vài loại thiết bị với mức giá dao động. **Nhập vào hoặc quét mã QR để xem thêm thông tin sản phẩm!**

### SafetyNet Tracking Systems

SafetyNet Tracking Systems có dịch vụ bao phủ toàn bộ Massachusetts và là đối tác với các cơ quan an toàn công cộng để đảm bảo rằng trẻ em có nhu cầu đặc biệt được đưa trở về với người chăm sóc của các em một cách an toàn và nhanh chóng. Họ có đồng hồ đeo tay và vòng tay cho trẻ. **Giá\*: \$120+**



SafetyNet

*\*Hỗ Trợ Tài Chính Khả Dụng*

### Project Lifesaver



Project Lifesaver là đối tác với đồn cảnh sát tại Springfield và East Massachusetts. Để



Project Lifesaver

nhận thiết bị truy vết, quý vị cần phải gọi đến đồn cảnh sát để xem họ có những loại thiết bị nào. Danh sách đồn cảnh sát đối tác có thể được xem **ở đây**.

*Mức giá dao động.*

### Apple AirTag



Apple AirTag là một thiết bị định vị "tí hon" được dùng để cung cấp thông tin bảo mật về vị trí thông qua tín hiệu Bluetooth được phát hiện bởi các thiết bị Apple gần đó.

**Giá: \$29**

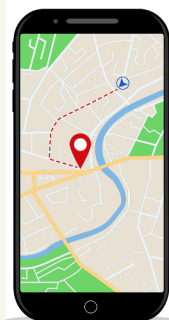
### Amber Alert GPS



Amber Alert GPS là một thiết bị truy vết GPS dạng kẹp được cá nhân hóa. Thiết bị đồng bộ với điện thoại của quý vị thông qua một ứng dụng, đặt ra "vùng an toàn" và có thể gọi điện thông qua thiết bị.

**Giá: \$154.99+**

### Angel Sense



Angel Sense là một thiết bị truy vết GPS dạng kẹp được cá nhân hóa khác. Rất khó để gỡ bỏ thiết bị vì nó sử dụng chìa khóa dạng nam châm đặc biệt, khá phù hợp cho trẻ em. Thiết bị có tính năng SOS và có thể nói chuyện với phụ huynh thông qua thiết bị.



Angel Sense

**Giá\*: \$33.33+ một tháng**

## Thông Tin Định Dạng Y Tế

Thông tin định dạng y tế có chức năng thông báo cho người khác rằng con quý vị là người tự kỷ và sẽ cung cấp thông tin liên hệ của quý vị trong trường hợp trẻ được tìm thấy đang ở một mình. Thông tin định dạng y tế có thể được sử dụng cùng thiết bị truy vết hoặc đi một mình. Hãy đảm bảo:

- Liệt kê bất kỳ **thông tin về tình trạng dị ứng hoặc thông tin y tế quan trọng khác**
- Đính kèm thông **tin liên lạc của quý vị**
- Ví dụ về các sản phẩm thông tin định dạng y tế:
  - Medical Alert Foundation (\$19.99+)
  - Alert Me Bands (\$24.95)
  - American Medical ID (\$23.95+)
  - StickyJ Medical (\$15.99+)

Nhập vào tên sản phẩm được gạch chân hoặc truy cập mã QR dưới đây để mua hàng!



Medical Alert



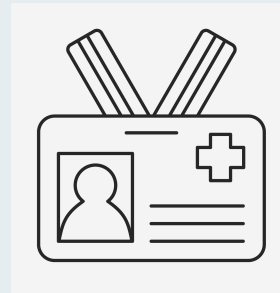
Alert Me Bands



American Medical



StickyJ Medical



## Liên hệ với Cơ Quan Thi Hành Luật

Nếu con quý vị có xu hướng đi lang thang, **đăng ký thông tin của trẻ với sở cảnh sát có thể giúp họ định vị con nhanh hơn** trong trường hợp con bỏ trốn hoặc đi lang thang.

- **Chương Trình North Star** của Sở Cảnh Sát Boston, được nhiều cơ quan phản hồi khẩn cấp khác áp dụng, sử dụng cơ sở dữ liệu thông tin toàn diện được cung cấp bởi phụ huynh để đảm bảo sự an toàn cho con trẻ trong trường hợp khẩn cấp.
- Nếu quý vị là **cư dân sinh sống ngoài Boston**, quý vị được khuyến khích liên hệ với sở cảnh sát địa phương. Quý vị có thể tải **Bộ Công Cụ Meet the Police** được cung cấp bởi Liên Hiệp Người Tự Kỷ Quốc Gia dưới đây.

Nhập vào hoặc truy cập mã QR dưới đây để đăng ký nhận bộ công cụ!



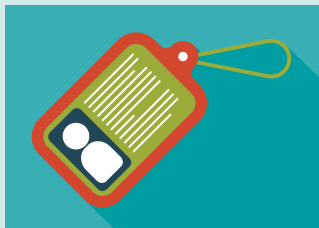
North Star



Meet the Police

# Chuẩn Bị Cho Trẻ Khi Đi Du Lịch

Trước khi trẻ di chuyển, sau đây là một vài món đồ mà quý vị có thể xem xét để con mang theo bên mình:



**Wallet card:** một công cụ được thiết kế để giúp người tự kỷ giao tiếp rõ ràng với cơ quan thi hành luật hoặc Người Phản Ứng Khẩn Cấp.



## SafetyTat:

một hình xăm ID an toàn tạm thời, có màu sắc và ngộ nghĩnh cho trẻ, có thể được tùy chỉnh để thêm vào số điện thoại di động của người bảo hộ. Đặc biệt hữu dụng nếu trẻ đi du lịch ngắn ngày/cắm trại



if LOST, please call:

SỐ CỦA QUÝ VỊ Ở ĐÂY



© SafetyTat.com

if LOST, please call:

SỐ CỦA QUÝ VỊ Ở ĐÂY



© SafetyTat.com



Nếu con quý vị có điện thoại di động cá nhân, hãy đảm bảo rằng **GPS** luôn được bật trước khi con ra ngoài



Nếu con ra ngoài qua đêm, đảm bảo rằng con mang theo một chiếc **đèn pin LED** nhỏ

## Ra Khỏi Xe/Bãi Đỗ Xe



- **Hãy xác định một vị trí trên xe** mà con quý vị cần chạm vào cho đến khi con nắm được tay người chăm sóc.
- Massachusetts cho phép các gia đình có trẻ tự kỷ được sử dụng thẻ hoặc **biển đỗ xe dành cho người khuyết tật**. Nhấp vào hoặc truy cập mã **QR để truy cập đơn đăng ký thẻ hoặc biển đỗ xe cho người khuyết tật**.



# An Toàn trong Cộng Đồng

## Người Có Thể Yêu Cầu Giúp Đỡ



- Tình huống khẩn cấp:
  - Tìm đến **bô/mẹ, người bảo hộ hoặc người chăm sóc**
  - Nói to **"GIÚP CON"** và lặp lại nếu không được chú ý đến
  - Hãy di chuyển đến nơi có nhiều người hơn
  - Tiếp cận và nói chuyện với sĩ quan thi hành luật, lính cứu hỏa, giáo viên, bác sĩ hoặc bất kỳ người lớn đáng tin cậy nào

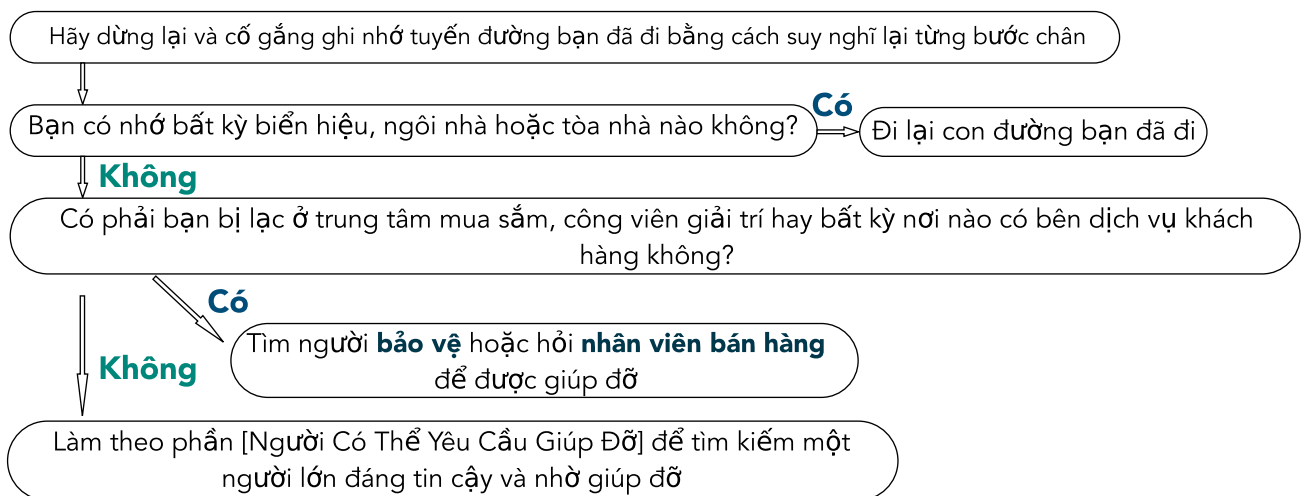


- Tình huống không khẩn cấp:
  - Nói chuyện với một thành viên gia đình hoặc người chăm sóc
  - Liên hệ với một người bạn



## Cách Để Yêu Cầu Giúp Đỡ

- Gọi cho **bô/mẹ, người bảo hộ hoặc người chăm sóc** nếu bạn có thể sử dụng điện thoại
  - Hãy mô tả tình huống của mình một cách bình tĩnh
  - Lắng nghe hướng dẫn từ họ
    - Họ có thể yêu cầu bạn gọi cho 911.
      - Hãy làm theo phần "gặp cảnh sát" ở trang tiếp theo để biết thêm chi tiết.
- Khi bạn bị lạc** và không thể sử dụng điện thoại hoặc thiết bị định vị tìm đường nào:



## Safety in the Community Continued

### Interacting with Strangers: A Social Story

1

**An toàn  
khi ở gần  
người lạ**



2

Chào bạn! Tên mình là Oswald và đây là  
những người bạn của mình.



Chúng mình muốn chia sẻ với bạn về việc giữ  
an toàn khi ở gần người lạ.

3

Chúng mình biết rằng bạn là một người rất  
thân thiện. Việc thân thiện và đối xử tốt với  
mọi người là điều đúng đắn.



Bạn thích nói chuyện với mọi người và luôn chào  
hỏi bất kỳ ai bạn nhìn thấy. Việc gặp gỡ những  
con người mới rất tuyệt.

4

Việc thân thiện và đối xử tốt với những người  
bạn biết như gia đình, bạn bè, bạn cùng lớp và  
giáo viên là điều đúng đắn!



Tuy nhiên, điều quan trọng cần nhớ là không  
phải ai cũng là bạn bè của bạn. Những người mà  
chúng ta không biết được xem là người lạ.

## Tương tác với người lạ: Câu chuyện xã hội tiếp tục

5

Bạn nên hành xử cẩn trọng khi ở gần người lạ.



Nếu bạn không biết một người có phải là người lạ hay không, bạn có thể hỏi Mẹ hoặc ai đó tại trường, như là giáo viên chẳng hạn! Mình luôn hỏi bạn của mình, Charlie, rằng liệu mình có nên hành xử cẩn trọng khi ở gần một người mới gặp không.

6

Mẹ và mình đều lo lắng rằng không phải lúc nào bạn cũng giữ cho bản thân an toàn.



Việc chạy xa khỏi Mẹ **KHÔNG** an toàn. Việc nói chuyện với người mới gặp mà không được Mẹ cho phép là **KHÔNG** an toàn. Việc chạm vào cơ thể người lạ là **KHÔNG** an toàn.

7

**Nắm tay Mẹ khi gặp người lạ là AN TOÀN.**  
**Không động chạm người khác là AN TOÀN.**



8

Điều quan trọng cần nhớ là không phải ai cũng đều thân thiện và tốt tính như bạn. Điều quan trọng cần nhớ là không phải ai cũng là bạn bè hoặc gia đình của bạn.



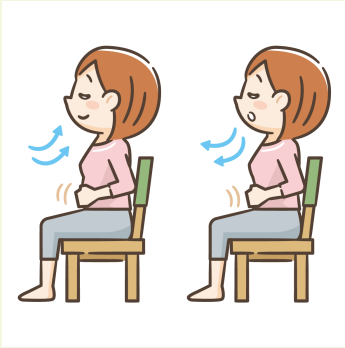
Chúng mình biết rằng việc đó rất khó khăn bởi bạn là một người thân thiện và tốt tính, nhưng Mẹ và mình sẽ **RẤT** tự hào nếu bạn có thể giữ an toàn cho bản thân!

## Kiến Thức Căn Dạy Tiếp theo

### Gặp Cảnh Sát

Điều quan trọng là phải suy nghĩ và luyện tập cách nói chuyện với cơ quan thi hành luật. Dưới đây là lời khuyên tóm tắt được đề cập trong **một bài báo của AutismSpeaks** và **liên kết dẫn tới video của những người đã sáng tạo nên Wallet Card**.

- **Đừng** cố gắng bỏ chạy.
- **Hãy cố gắng bình tĩnh** bằng cách áp dụng những kỹ thuật sau đây để giảm thiểu căng thẳng:
  - **Hít thở sâu.** Hít vào, giữ trong vòng 3 giây, thở ra và giữ trong vòng 3 giây trước khi hít vào tiếp. Lặp lại đến khi đã thả lỏng.



- **Hãy tưởng tượng bản thân đang bình tĩnh.** Tưởng tượng trong đầu về hình ảnh bạn đang bình tĩnh. Hãy nghĩ về hình ảnh đó vào những lúc căng thẳng.
- **Thả lỏng cơ thể.** Thả lỏng cơ bắp từ đầu tới ngón chân bằng cách hình dung trong đầu.

- **Tránh** di chuyển đột ngột hoặc cố gắng với lấy đồ vật. Nếu bạn cần đồ vật gì đó, hãy nói với sĩ quan trước khi với lấy đồ vật đó.
- **Hãy cân nhắc việc mang theo thẻ cầm tay.** Luyện tập trước cách lấy thẻ cầm tay ra. Nếu bạn cảm thấy thoải mái với việc nói cho người khác biết về tình trạng chẩn đoán của mình, hãy đảm bảo sĩ quan biết được rằng bạn mắc ASD. Nếu việc không thể nói hoặc nếu bất kỳ tương tác đột ngột nào khiến bạn không thể nói, hãy xem xét việc sử dụng **vòng tay y tế** để sĩ quan cáo thẻ đọc và biết về tình trạng của bạn. Xem trang 9 để xem các sản phẩm được khuyến dùng.
- **Liên hệ** một thành viên gia đình, người hỗ trợ hoặc người bạn có thể giúp đỡ bạn xuyên suốt buổi phỏng vấn nếu bạn đang báo cáo về tội phạm, hoặc nếu bạn là nạn nhân của một vụ phạm tội, hoặc đang bị buộc tội.
- Hãy mang theo **số điện thoại** của một người họ hàng, bạn bè, tổ chức hỗ trợ hoặc người hỗ trợ cá nhân. Bạn càng cung cấp nhiều thông tin thì sĩ quan càng có thể hỗ trợ bạn nhiều hơn.

Nhấp vào hoặc truy cập mã QR để xem bài báo gốc và video về chủ đề Gặp Cảnh Sát.



Bài báo



Video





## Hành Vi Bỏ Trốn/Đi Lang Thang

Ngoại trừ những kế hoạch di chuyển đã được lên lịch trước, một hình thức “di chuyển” khác cũng cần được chuẩn bị là hành vi **đi lang thang**. Người tự kỷ thuộc mọi độ tuổi thường có xu hướng đi lang thang, điều này có thể đặt trẻ vào vòng nguy hiểm. Chúng tôi hy vọng rằng các nguồn hỗ trợ và thông tin chúng tôi thu thập dưới đây có thể giúp quý vị bảo vệ con mình không bị tổn thương.

1. **Đảm bảo** an toàn trong nhà (xem trang 1 để biết thêm chi tiết)
2. Đặt **các dấu hiệu dừng lại và suy nghĩ ở bất kỳ nơi có thể ra vào nào trong nhà quý vị** (xem các hình ảnh dấu hiệu có thể in ra ở trang 22 và 23)
3. Xem xét sử dụng **thiết bị định vị và thông tin định dạng y tế** (xem trang 8 và 9 để biết thêm chi tiết)
4. Thông báo với **hàng xóm** của quý vị (xem trang 4 để biết thêm chi tiết)
  - Mặc dù thông báo với hàng xóm về tình trạng của con quý vị có thể không thể trực tiếp làm giảm khả năng đi lang thang của trẻ, việc đó vẫn có thể giúp giảm những rủi ro đi kèm.
5. Thông Báo Cho **Người Phản Ứng Khẩn Cấp** (xem trang 9 để biết thêm chi tiết)
  - Liên hệ với sở cảnh sát và sở cứu hỏa để họ biết về con quý vị cùng nhu cầu của trẻ. Hãy cho họ biết những thông tin chính yếu ví dụ như **đặc điểm nhận dạng** trẻ. Thẻ thông tin cầm tay nên chứa đầy đủ các thông tin liên quan và được người giám hộ, người chăm sóc sao chép và cầm theo mọi lúc.
6. Cách ngăn trẻ **bỏ trốn và/hoặc đi lang thang**
  - TCố gắng xác định bất kỳ yếu tố **kích thích, lý do hoặc kế hoạch** bỏ trốn nào của con quý vị
    - Ví dụ bao gồm: mong muốn đến gần một địa điểm yêu thích nào đó; bỏ chạy khỏi tiếng động lớn vào một thời điểm nhất định trong ngày, khiến cho việc ở nhà trở nên khó khăn
7. **Quý vị cần làm gì nếu con đi lạc:**
  - **Thông báo về tình trạng khẩn cấp rằng con bỏ đi lang thang với cơ quan thi hành luật ngay lập tức bằng cách gọi cho 911**



## Phòng Trách Hành Vi Bỏ Trốn: Câu Chuyện Thực Tế

**Mình không nên bỏ trốn!**



2



Xin chào! Mình là Leo. Mình thích xem TV, đọc sách và vui chơi ngoài trời.

3



Mình cũng thích chạy thật nhanh.

4



Chạy nhanh là một cách tuyệt vời để giải tỏa năng lượng! Chạy nhảy cũng giúp mình khỏe mạnh hơn. Mình thích uống nước sau khi chạy!

5



Thỉnh thoảng khi chúng mình đến cửa hàng, mình muốn xem một thứ gì đó rõ hơn nên đã chạy ra xa khỏi Mẹ hoặc Bố.

6



Khi mình chạy xa khỏi Mẹ hoặc Bố, họ đã rất ngạc nhiên! Điều đó có thể khiến họ vô cùng lo lắng. Mẹ và Bố đã hét lên "DỪNG LẠI!". Nếu mình nghe thấy từ "DỪNG LẠI", mình nên dừng việc chạy và quay trở lại với Mẹ hoặc Bố.

## Phòng Trách Hành Vi Bỏ Trốn: Câu Chuyện Thực Tế Tiếp theo

7



Thay vì bỏ chạy, mình nên nắm tay Mẹ hoặc Bố và giữ chặt. Nếu mình muốn xem thứ gì đó gần hơn, mình có thể xin phép họ trước.

8



Nếu mình nắm tay Mẹ hoặc Bố và nói cho họ biết trước khi chạy đi, họ sẽ biết rằng mình đang được an toàn và vui vẻ! Việc giữ an toàn và ở gần Mẹ và Bố là vô cùng quan trọng!

9



Khi ở nhà, mình thích dậy sớm. Nếu mình dậy sớm và mọi người vẫn đang ngủ, mình cần nhớ rằng phải ở trong nhà. Mình có thể chơi trong phòng và chơi cùng đồ chơi của mình.

10



Thỉnh thoảng mình cũng thích mở khóa cửa. Việc này không an toàn! Mẹ và Bố giỏi mở khóa nhất! Nếu mình muốn mở khóa, mình có thể nhờ họ giúp.

11




Khi mình không chạm vào ổ khóa, Bố và Mẹ sẽ biết rằng mình an toàn. Điều này làm Mẹ và Bố rất vui!

12



Mình sẽ là một cậu bé ngoan nếu nắm tay Mẹ và Bố và không chạm vào khóa cửa. Họ sẽ rất tự hào về mình!

## Phòng Tránh Hành Vi Bỏ Trốn/Lang Thang Tiếp theo

 <b>NÊN</b>	 <b>KHÔNG NÊN</b>
 Nói cho con quý vị rằng <b>chính xác</b> trẻ nên làm gì	 Chỉ nói với trẻ rằng trẻ <b>đang làm sai</b>
 "Hãy nắm tay bố/mẹ và đi bên cạnh bố/mẹ" 	 "ĐỪNG chạy vòng quanh nữa!! ĐỪNG chạy ra xa một mình" 
 <b>Hãy đặt</b> tên cho hành vi mà quý vị muốn con làm và <b>khen ngợi đối với hành vi đó</b>	 <b>Làm ngơ sự tiến bộ</b> , dù cho sự tiến bộ đó lớn hay nhỏ
 "Con đang làm rất tốt khi nắm tay bố/mẹ lúc đi bộ đấy!"	 "Đừng đứng trên chiếc ghế cao đó"
 <b>Trao thưởng</b> cho trẻ ngay vào lúc đó	 Chú ý khi trẻ làm <b>gì đó sai hoặc không mong muốn*</b>
 "Đây là món ăn vặt/hoạt động/đồ vật ưa thích của con vì con đã giữ cho bản thân an toàn trên đường về nhà"	 "Bố/mẹ phải nói với con bao nhiêu lần nữa? Vì sao con không chịu lắng nghe? Vì sao con không chịu ghi nhớ việc này?" 

\* Can thiệp nếu an toàn là một mối quan tâm

## An Toàn Ở Khu Vực Có Nước



Trong vòng 20 năm qua, số người tự kỷ tử vong đã tăng 700 phần trăm. Trong nghiên cứu năm 2017 của **Columbia University's Mailman School of Public Health**, các nhà nghiên cứu đã xác định rằng đuối nước là một trong ba nguyên nhân hàng đầu gây nên chấn thương dẫn đến tử vong ở trẻ tự kỷ. Dạy con của quý vị về việc giữ an toàn ở nơi có nước và cách bơi là những khía cạnh quan trọng trong việc đảm bảo sự an toàn cho trẻ. Làm theo sau điều nêu ở trang sau để đảm bảo một trẻ có khoảng thời gian vui vẻ và an toàn.

**Nhập vào hoặc quét mã QR để xem đầy đủ nghiên cứu và Hướng Dẫn Mùa Hè 2021 của BMC!**



Nghiên cứu



Hướng Dẫn Mùa hè



## An Toàn Ở Khu Vực Có Nước Tiếp theo

### 1. Cho con chơi đùa dưới nước DƯỚI SỰ GIÁM SÁT nhiều nhất có thể

- Càng dành nhiều thời gian ở dưới nước, trẻ sẽ càng cảm thấy thoải mái và an toàn hơn.

### 2. Hãy kiên nhẫn với trẻ khi các em học bơi

- Con đường học bơi của mỗi đứa trẻ đều khác nhau. **Đừng thúc giục con học tập bằng cách** bơi ở nơi sâu hoặc nhảy xuống từ ván nhảy cho tới khi trẻ cảm thấy sẵn sàng hoặc làm điều đó một cách an toàn.

### 3. Chủ động quan sát khi trẻ ở dưới nước

- **Luôn luôn để ý!**
- Đừng cho rằng vì trẻ đã bơi giỏi nên quý vị có thể không cần giám sát con
- Khi sinh hoạt theo nhóm, **không nên mặc định rằng những người lớn khác trong khu vực sẽ chú ý quan sát con quý vị**

### 4. Hãy quan sát để phòng các tình huống nguy hiểm

- Trẻ mắc ASD thường thiếu nhận thức về nguy hiểm, khiến trẻ dễ gặp nguy hiểm hơn những trẻ em khác khi ở dưới nước.
- Cần để ý quan sát:
  - những bề mặt trơn trượt
  - nước quá lạnh
  - nước sâu đột ngột

### 5. Quan sát để phòng hành vi đi lang thang

- Cố gắng hiểu tại sao con quý vị muốn đi lang thang và nói với con về các rủi ro đi kèm

### 6. Đảm bảo rằng con đeo thiết bị và dụng cụ an toàn dưới nước



- Yêu cầu con mặc áo phao hoặc mang phao bơi cho đến khi con bơi giỏi và có các kỹ năng an toàn dưới nước
- **Con vẫn cần được giám sát cẩn trọng dù đã trang bị thiết bị an toàn dưới nước**

## Bài Học Bơi Lợi

Bài học bơi lợi dành cho trẻ có nhu cầu đặc biệt được cung cấp bởi nhiều tổ chức:

- YMCA tại địa phương
  - Chương Trình Học Bơi “Water Wise”
  - Hoạt Động Thích Nghi và Toàn Diện
  - ✉ [Jerry Justice - justicej@northshoreymca.org](mailto:justicej@northshoreymca.org)
- Swim Angelfish
  - Chuyên về các bài dạy bơi thích nghi dành cho người có nhu cầu đặc biệt
- Autism Spectrum Disorder Foundation
  - Cung cấp tiền học bổng cho những phụ huynh không thể tự chi trả học phí bơi lợi trên toàn Hoa Kỳ.
  - Thời gian Đăng Ký Học Bổng:
    - Hàng năm: 1/5 – 21/5. Đăng ký bằng cách gửi thư điện tử tới [myasdf@yahoo.com](mailto:myasdf@yahoo.com) trong thời gian ghi ở trên
    - Học bổng
      - Cung cấp **hỗ trợ tài chính trực tiếp** cho các chương trình bơi có ở khu vực quý vị sinh sống.



YMCA



Swim Angelfish



ASD Foundation

# Phát Hiện và Phòng Tránh Bị Lạm Dụng và Lạm Dụng Tình Dục

Việc đảm bảo an toàn cho những người mà quý vị yêu thương cũng bao gồm giáo dục cho trẻ và chính chúng ta về cách phòng chống bạo lực, sự bỏ bê và lạm dụng tình dục. **Nhiều nghiên cứu** chỉ ra rằng nhiều bằng chứng thực tế cho thấy trẻ khuyết tật phát triển có nguy cơ bị lạm dụng cao hơn. Để giữ cho những người chúng ta yêu thương được an toàn, chúng tôi cung cấp định nghĩa rằng thế nào là lạm dụng, các yếu tố rủi ro, lời khuyên về những gì chúng ta có thể làm để giảm thiểu rủi ro và các số điện thoại có thể liên hệ để được trợ giúp và hướng dẫn.

## Q A Những Câu Hỏi Thường Gặp

### 1. Bỏ bê và lạm dụng thể chất là như thế nào?

**Lạm dụng thể chất** bao gồm, nhưng không giới hạn ở việc lắc, đánh đập, cắn, đá, đấm và cố tình gây bỏng.

**Bỏ bê** là để chỉ những trường hợp mà một người không được cung cấp đủ sự bảo hộ, đồ ăn, quần áo, chỗ ở, nền giáo dục hoặc chăm sóc y tế dù do cố ý hay vô tình.

### 2. Đâu là các dấu hiệu cho thấy người thân của tôi là nạn nhân bị lạm dụng?

Một vài dấu hiệu rõ ràng có thể bao gồm những **vết bầm tím không rõ nguyên nhân, đau đớn hoặc tụt cân**. Thêm vào đó, việc **thay đổi hành vi**, bao gồm tránh gặp một số người hoặc tránh đến một số nơi nhất định, có thể cho thấy họ là nạn nhân.

### 3. Nếu người thân của tôi không nói, có dấu hiệu chắc chắn nào mà tôi nên chú ý đến không?

Một vài hành vi thay đổi mà quý vị nên chú ý đến là **dân thu mình khỏi xã hội, tránh gặp một số người hoặc tránh đến một số nơi nhất định, bùng phát hành vi** khi gặp một số người hoặc đến một số nơi nhất định hoặc phát triển ngược.

### 4. Nếu tôi nghi ngờ người thân của mình là nạn nhân bị lạm dụng, tôi nên làm gì?

**Liên lạc với cơ quan thi hành luật ngay lập tức.** Việc gọi và thông báo với 911 về tình trạng lạm dụng là điều nên làm. Nếu tình trạng lạm dụng diễn ra trong tại một cơ quan nào đó, hãy gọi cho cơ quan quản lý Tiểu Bang chịu trách nhiệm quản lý tổ chức đó. Nếu người thân của bạn có một **Điều Phối Viên Dịch Vụ**, hãy liên hệ với người đó để báo cáo và đảm bảo rằng các biện pháp đảm bảo an toàn được thực hiện ngay lập tức.

### 5. Người tự kỷ có thể làm gì để giữ an toàn cho bản thân?

**Động viên người tự kỷ** trở thành những người **lãnh đạo** và người **hỗ trợ cho chính bản thân họ theo cách phù hợp với xã hội**.

- Nói chuyện cởi mở và thành thật với người thân của quý vị về vấn đề **an toàn cá nhân, giới hạn đặt ra, cách từ chối và những động chạm lành mạnh hoặc không lành mạnh**.
- Cho con quý vị cơ hội nhập vai và/hoặc trao đổi về những tình huống nguy hiểm tiềm ẩn và luyện tập cách mà trẻ có thể phản hồi trong những tình huống này.
- Dạy con những kỹ năng cụ thể và chắc chắn về **CÁCH nhờ giúp đỡ và NGƯỜI có thể nhờ giúp đỡ và cần LÀM GÌ** nếu trẻ nghi ngờ rằng mình đang bị bạo hành (xem trang 11 để biết thêm chi tiết)
- Người tự kỷ càng biết nhiều về lạm dụng và "những dấu hiệu nguy hiểm" thì càng tốt. Trẻ tự kỷ nên có khả năng xác định ít nhất hai người lớn đáng tin cậy mà trẻ có thể báo cáo về tình trạng lạm dụng hoặc tìm kiếm sự giúp đỡ từ họ.

## Phát Hiện và Phòng Tránh Bị Lạm Dụng và Lạm Dụng Tình Dục Tiếp theo

### 6. Tôi có nhất thiết phải nói chuyện với con về vấn đề giới tính và tình dục không?

Đây có thể là một chủ đề khá khó để trao đổi nhưng chúng tôi khuyên quý vị nên chỉ rõ những nguy hiểm của việc bị lạm dụng tình dục theo những cách mà con trẻ cảm thấy thoải mái để lắng nghe. Giáo dục về giới tính và tình dục dựa theo những bằng chứng đã có là vô cùng quan trọng cho người tự kỷ và nên được dạy theo cách thức rõ ràng và chính xác. Việc trao đổi về sự khác biệt giữa hành vi đúng đắn và không đúng đắn, cùng cách để phân biệt các mối quan hệ tốt đẹp là vô cùng quan trọng. Mặc dù việc này có thể hơi quá sức, bắt đầu càng **SỚM** và trao đổi càng **THẺ THẮN** càng tốt.

### 7. Tôi nên giáo dục giới tính cho trẻ như thế nào?

Giáo dục giới tính toàn diện bao gồm giải thích về ba nội dung chính:

- **Những sự thật cơ bản và an toàn cá nhân**
- **Các giá trị cá nhân**
- **Năng lực xã hội**

Việc tập trung vào các kỹ năng an toàn cơ bản nên được xem là cần thiết và phù hợp đối với người mắc phổ tự kỷ. Các kỹ năng này bao gồm:

- Hiểu về sự **riêng tư cá nhân** và những ai có thể hoặc không thể hỗ trợ trẻ trong phòng tắm hoặc những kỹ năng chăm sóc cá nhân
- Hiểu về khái niệm không gian cá nhân của bản thân và của người khác
- **Sử dụng những thuật ngữ của người trưởng thành** (VD: dương vật thay vì chim)
- Giới hạn việc khóa thân ở phòng tắm và phòng ngủ
- **Đóng và khóa cửa phòng tắm**
- Sử dụng nhà vệ sinh công cộng một mình
- Xác định các bộ phận cơ thể



### **NHẬN TRỢ GIÚP**

Nếu một đứa trẻ tiết lộ về việc bị lạm dụng:

Lắng nghe đầy đủ và đừng đổ lỗi cho trẻ

Gọi đến Đường Dây Nóng

Lạm Dụng Trẻ Em Quốc Gia Childhelp@

theo số

**1.800.4.A.CHILD (1.800.422.4453)**

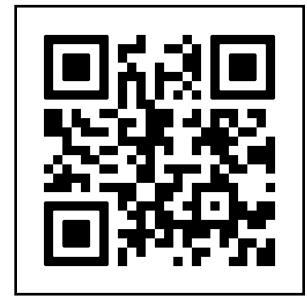
## Cách Phòng Tránh Lạm Dụng Tình Dục

- Dạy trẻ về **tên chính xác của những bộ phận cơ thể riêng tư**.
- Tránh việc chỉ tập trung vào "nguy hiểm đến từ người lạ."
  - Hãy nhớ rằng **hầu hết trẻ em đều bị lạm dụng bởi người mà các em quen biết và tin tưởng**.
- Dạy trẻ về việc giữ an toàn cho cơ thể và sự khác biệt giữa những động chạm "lành mạnh" hoặc "không lành mạnh". Cho trẻ biết về rằng các em có quyền đưa ra quyết định đối với cơ thể của mình.
- **Động viên trẻ nói "không"** khi không muốn bị chạm vào, dù cho theo cách không tình dục hóa (VD: lịch sự từ chối những cái ôm) và nói "không" với việc động chạm người khác.
- Đảm bảo rằng trẻ biết rằng **người lớn và những đứa trẻ lớn hơn không bao giờ nên yêu cầu giúp đỡ với các bộ phận riêng tư** (VD: tắm hoặc đi cùng vào nhà tắm)
- Dạy trẻ tự **chăm sóc bộ phận riêng tư** (VD: tắm, lau chùi sau khi đi vệ sinh) để trẻ không phụ thuộc vào người lớn hoặc những đứa trẻ lớn hơn.
- Giáo dục trẻ về **sự khác biệt giữa những bí mật tốt đẹp** (VD: bí mật ngắn hạn hoặc điều ngạc nhiên) **và những bí mật xấu** (những điều mà trẻ được yêu cầu không bao giờ nói ra).
- Hãy tin tưởng bản năng của quý vị! **Nếu quý vị cảm thấy không thoải mái khi để trẻ lại với ai đó, đừng làm vậy**. Nếu quý vị lo ngại về các vấn đề lạm dụng tình dục có thể xảy ra, hãy đặt câu hỏi

# Bản in

Dưới đây là các thẻ và dấu hiệu với nhiều mục đích, có thể được in ra và sử dụng làm lời nhắc an toàn.

Nhấp vào hoặc quét mã QR để in các dấu hiệu này!



## Dấu Hiệu Dừng Lại, Suy Nghĩ, Đặt Câu Hỏi



**Dừng lại nơi  
mà con đang  
đứng**



**Hãy nghĩ về việc  
con đang làm**



**Hỏi xin phép  
trước khi rời đi**



**Dừng lại nơi  
mà con đang  
đứng**



**Hãy nghĩ về việc  
con đang làm**




**Hỏi xin phép  
trước khi rời đi**



## Dấu Hiệu Dừng Lại



## Tôi Có Thẻ Người Tự Kỷ

**I HAVE AUTISM** 

Hi, my name is \_\_\_\_\_.

I have a condition that impairs my ability to communicate and understand social cues.

Sometimes, I \_\_\_\_\_.

Please do not panic when you see me like this, perhaps I am just a little stressed.

You can treat me with \_\_\_\_\_ to help calm me down.

**Tôi Là Người Tự Kỷ**


Xin chào, tên tôi là \_\_\_\_\_.

Tình trạng của tôi làm ảnh hưởng đến khả năng giao tiếp và hiểu các tín hiệu giao tiếp của tôi.

Thỉnh thoảng, tôi \_\_\_\_\_.

Đừng hoảng loạn khi nhìn thấy tôi như thế, có thể tôi chỉ căng thẳng một chút thôi.

Bạn có thể giúp tôi \_\_\_\_\_ để tôi có thể bình tĩnh lại.

**I HAVE AUTISM** 

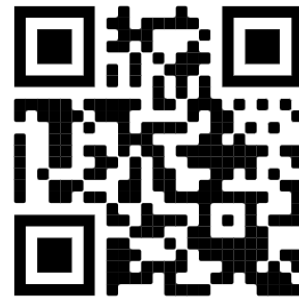
Hi, my name is \_\_\_\_\_.

I have a condition that impairs my ability to communicate and understand social cues.

Sometimes, I \_\_\_\_\_.

Please do not panic when you see me like this, perhaps I am just a little stressed.

You can treat me with \_\_\_\_\_ to help calm me down.



Tôi Có Thẻ Người Tự Kỷ

## Thẻ Có Thẻ Tải Xuống Miễn Phí của Pathfinders for Autism

**Hành vi của con tôi có thể khó hiểu với bạn...**



**Con tôi mắc Rối Loạn Phổ Tự Kỷ. Chúng tôi đang cố gắng hết sức. Cảm ơn bạn vì đã hiểu cho.**

**Để biết thêm thông tin về rối loạn Tự Kỷ, hãy truy cập [www.pathfindersforautism.org](http://www.pathfindersforautism.org)**

Tự kỷ là một sự khác biệt trong hệ thần kinh, ảnh hưởng đến cách giao tiếp, cách xử lý giác quan, tương tác xã hội và hành vi. Tự kỷ không phải là có vấn đề với kỷ luật. Con tôi trải nghiệm thế giới theo cách khác với bạn và tôi và có thể phản ứng với cơn đau, quá tải giác quan, khó khăn khi giao tiếp hoặc dễ hoảng loạn.

**Để biết thêm thông tin về Rối Loạn Phổ Tự Kỷ, hãy liên hệ với Pathfinders for Autism**

443-330-5341

[www.pathfindersforautism.org](http://www.pathfindersforautism.org)



2023



## The Autism Program

AT BOSTON MEDICAL CENTER

Hướng Dẫn An Toàn được phát triển bởi Chương Trình Can Thiệp cho Người Tự Ky của BMC và các Thực Tập Sinh năm 2021/2022 Valeria Robayo, Veronica Perdomo, Cindy Luo, Kylie Graves, Rachel Park và Riley Contee với sự cộng tác của Sĩ Quan Michelle Maffeo, Sở Cảnh Sát Boston.