

Gia di Rekursus di Seguransa



The Autism Program
AT BOSTON MEDICAL CENTER



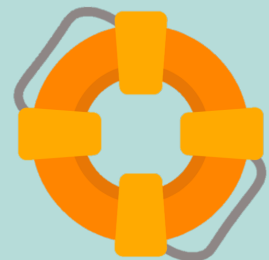
(617) 414-3842



autismprogram@bmc.org



<https://www.bmc.org/autism-program>



Programa di Autismu na Boston Medical Center ta luta pa asisti y enpoderá individuos ku spektru di autismu y ses familia. Na kel gia li, nu stá ta bai diskuti kes tema sobri seguransa na kaza y na komunidadí, inkluidu seguransa na Internet, servisus di rastreamentu, seguransa na água y mutu mas.

Tabela di Konteudu

Seguransa dentu Kaza

Seguransa na Kaza	Pg. 1-4
Informasom pa Vizinhos	Pg. 4
Vizitantis: Un Stória Sosial	Pg. 5
Seguransa na Internet	Pg. 6-7

Seguransa Fora di Kaza

Dispozitivus di Rastreamentu	Pg. 8
Identifikason Médiku	Pg. 9
Preparason pa Viajen	Pg. 10
Na sai di karu/stasionamentus	Pg. 10
Seguransa na Komunidadí	Pg. 11
Konviviú ku Stranhus Un Stória Sosial	Pg. 12-13
Enkontrus ku Polisia	Pg. 14
Konportamentus di fuga/anda sen rumu	Pg. 15
Prevenson di konportamentus di fuga/anda sen rumu: Un Stória Sosial	Pg. 16-17
Segurança ku água	Pg. 18
Reconhesimentu y Prevenson di Abuzu y Abuzu Seksual	Pg. 20-21

Inpresus

Pára, Pensa, Sinais Pergunta	Pg. 22-23
N ten kes karton di autismu	Pg. 23
Nha fidju ten karton di autismu	Pg. 23

Kódigu QR: Komu

Au longu di nôs gia, frequentementi nu ta fazi referénsia pa rekursus útil, komu possivel instalason doméstiku, software di seguransa na Internet, rastreadoris di seguransa y mutu mas. Na kes kazus li, nu stá ta bai inklui un kódigu QR prosimu, pa bu podi sabi mas.

Si bu stiver ta fazi leitura di kel gia li online:

Basta klika na kes kódigu QR pa vizita kel pájina di internet di rekursus

Si bu stiver ta fazi leitura di un kópia inpresu di es gia:

Abri kel aplikativu di Kamara na bu telefoni ô un aplikativu di leitor-QR y skania kel kódigu QR pa vizita kel pájina di internet di rekursu



Seguransa na Kaza

Si bu fidju foi diagnostikadu ku transtornu di spetru di autismu (TEA) ô un transtornu semelhanti, é inportanti rezerva un tenpu pa fazi bu kaza un ambienti seguru y konfortavel. Ali stá alguns sugeston:

Divulgason: Programa di Autismu ka é patrosinadu ô relacionadu ku ninhun di kes enpreza ô servisu li.

1. Instala Fexadura ku Linguéta Adisional

Kes fexadura ta oferese un maior grau di seguransa ki kes fechadura ku trinku di mola normal, pamodi:

- Es ka podi ser abertu, fora si jirandu kel silindru di fexadura.
- Es ka podi ser abertu ku un karton di kréditu.
- Es é mas grosu y es ta bai dôz vez mas pa fundu ki kes trinku di mola

Klika ô vizita kes kódigu QR di baxu pa verifika komu instala fexaduras na bu kaza!



2. Instala alarmis sonoru na portas y janelas
Dispositivus di porta ô janela fasil di instala ki, óras ki ativadu, ta emiti un ruidu altu. Kes sensoris la é un alternativu asesivel pa kes ki é sistemas karu di alarmi rezidensial. Kes alarmi la é stremamenti útil pa evita ki bu fidju ta sai di kaza sen ser notadu. Bu podi:

- Kunpra kes pakoti di alarmi di 2 a 4 porta pur US \$15 a US \$20
- Pendura sinus na un korda na kes masaneta y janela

Klika ô vizita kes kódigu QR di baxu pa konfiri alguns opson asesivel di alarmi sonoru!



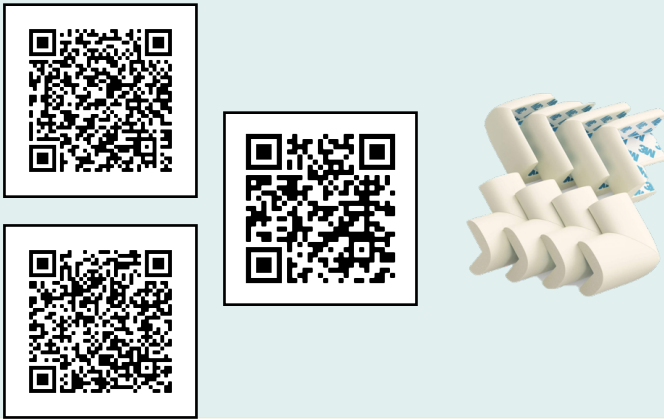
Proteji Kaza Kontinuamenti

3. Instala **kantus di boraxa** na kes mobilia pontiagudu

Pa pais ku fidjus ki podi ser partikularmenti inerjiku, instalason di protetoris di kantu di mobilhas masiu podi evita ferimentus gravi na futuru. Bu podi:

- Kunpra protetoris transparenti ô opaku
- Kunpra protetoris di kantu ô protetoris di borda konpridu

Klika ô vizita kes kódigu QR di baxu pa konfiri alguns opton asesivel di alarmi sonoru!



4. Instala **Koreias pa Mobílias**

Un mobilia podi ser un perigu pa kes kriansa ki ta gosta di skala y arasta kuza dentu di kaza. Bu podi:

- Uza almofadas di boraxa na txon pa evita derapajen
- Uza sintas ô parafuzus na pardi pa evita mobílias di kai

Klika ô vizita kes kódigu QR di baxu pa konfiri alguns opton pa segura bus mobílias!



5. Instala **tanpas di tomada** na kaza pa Kubri kes tomada ilétriku é un ótumu manera di proteji kriansas di kalker perigu ilétriku en putensial.

Klika ô vizita kes kódigu QR di baxu pa konfiri alguns opton asesivel di tanpas di tomada!

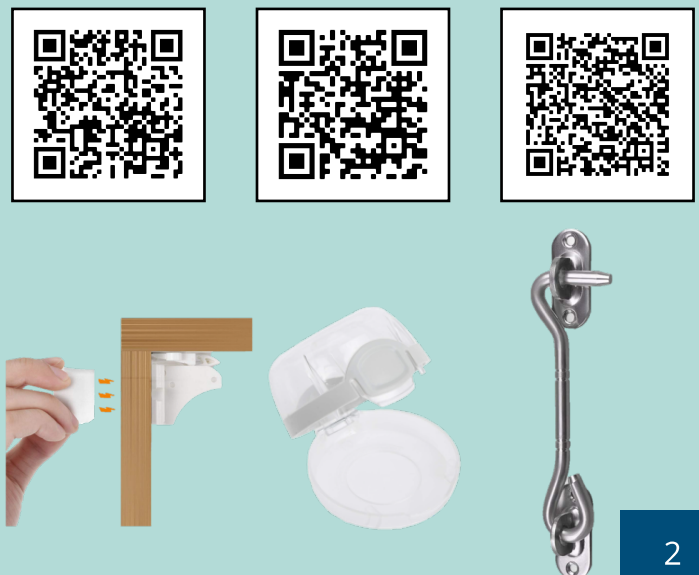


6. Instala **Pekenos Fexadura** na Kuzinha

As vez, bus armariu podi ter produsus kimiku perigozu, materiais di kuzinha ô otus kuzas ki bu ta kre manti en seguransa. Pa proteji bu kuzinha, bu podi:

- Instala fexadura na armarius ki é invizivel ô asima di alkansi di bu fidju
- Evita ki kes boton di fugon ta jira

Klika ô vizita kes kódigu QR di baxu pa konfiri alguns opton asesivel di kadiadus!



Proteji Kaza Kontinuamenti

7. Instala **gradis ô kanselas di janela**

Si bu kaza ten janelas altu ki ta abri y ta presiza di proteson, gradis ô kanselas é un ótimu manera di proteji kes kriansas ki ta kori risku di kai. Na óra di kunpra gradis ô kanselas di janela, asegura ma:

- Si bu janela for úniku métodu di fuga di sala ô lokal, kunpra un kansela artikuladu ô gradi ki ta permitia fuga na kazu di insendiu ô imerjénsia
- Kel gradi ki bu stá ta adkiri ta adapta pa kes dimenson di bu janela ô el podi ser ajustadu.

Klika ô vizita kes kódigu QR di baxu pa konfiri alguns opson asesivel di gradis pa janela!

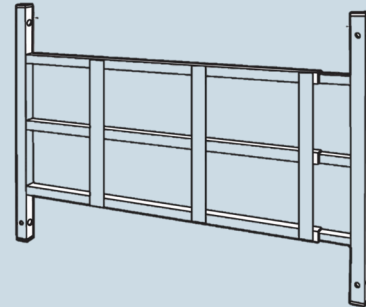
Boston Public Health
Commission



Amazon



Home Depot



Si bu arenda un apartamentu ô kaza:

Di akordu ku **Fair Housing Act (Lei di Abitason Justu)**, si bu tiver un defisiénsia y presiza fazi modifikason razoavel na bu kaza, bu senhoriu é obligadu permiti kes modifikason dipos di notifikason di nesesidadi. Kes modifikason podi inklui gradis di janela, fexaduras di portas mas forti, fexaduras di armarius y mutu mas. Nu entantu, bu podi presiza kubri kustu di kel modifikason referidu. **Pa konsigi informason mas detalhadu sobri kes modifikason razoavel y komu pidí-l, klika ô vizita kódigu QR.**

Big Red Safety Box

Kel Big Red Safety Box di National Autism Association é un konjuntu di feramentas gratuitu (podi ser kobradu taxas di enviu) fornesidu pa familias di kes individu na Spetru di Autismu. Kel konjuntu ten komu objetivu eduka, konsiesaliza y fornesi feramentas sinplis ki podi auxiliá-bu na prevenson y resposta pa imerjénsias relasionadu ku anda sen rumu.

Mas informason na prosimu pájina.



Proteji Kaza Kontinuamenti

Big Red Safety Box Kontinuamenti

NAA's Big Red Safety Box ta inklui kes siginti rekursus:

- Un "Livrinhu Be REDy" ku kes siginti material y feramenta edukasional:
 - Un lista di verifikason di kuidador
 - Un Planu di Imerjénsia Familiar pa Evita Anda Sen Rumu
 - Un formulariu di perfil di primeru respondentu
 - Un folhetu di prevenson di anda sen rumu
 - Un izenplu di Karta IEP
 - Un formulariu di perfil di alunu
 - Karton de identifikason imosional
 - Sujeston rapidu sobri anda sen rumu
- Dôs alarmi di porta/janela sen fiu GE ku baterias
- Un pulsera di identifikason di rua ô etiketa di identifikason di sapatu
- Sinku adezivu ku sinal vizual di stop pa portas y janelas
- Dôs adornu di janela di alerta di seguransa pa janelas di karu ô kaza
- Un konjuntu di ID pa Kriansa di National Center for Missing and Exploited Children (Sentru Nasional pa Kriansas Dizaparesidu y Sploradu)



Klika ô vizita kel kódigu QR na direita pa enkomenda un kaxa!

Informason pa Vizinhos

Informa bus vizinhu sobri kes nesesidadi di seguransa di bu fidju ku autismu é un ótimu manera di ter un par di odjus estra na es kazu algun kuza kontesi. Si bu ta xinti a vontadi pa divulga diagnostiku di bu fidju bu podi informa bus vizinhu:

- Ki bu fidju ten autismu y/ô otus defisiénsias
- Komu ki bu fidju ta komunika/intendi linguajen
- Kuzê ki podi ser rekonfortanti pa bu fidju
- Kalker konportamentus ô provokador dezafiantis
- Bu informason di Kontaktu



Klika ô vizita kes kódigu QR di baxu pa konfiri pa odja un izenplu di karta ki bu ta podia dá pa bu vizinhu ku kes informason li!



Karta Izenplu



PDF

Vizitantis: Un Stória Sosial

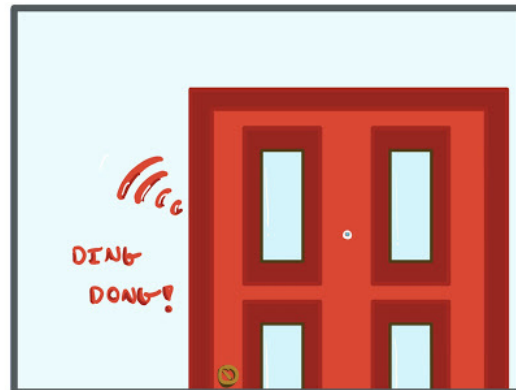
Txeu vez, podi ser difisil pa kes kriansa ku autismu intendi pamodi ki es ka ta devi abri porta pa stranhus. Es stória sosial ten pur objetivu ajuda inxina seguransa ku stranhus, spesifikamenti dentu di kaza.

Es stória sosial é sobri ka abri porta pa stranhus.



1

As vez, stranhus podi toka nha kanpainha ô bati na nha porta óras ki nha manhe, nha pai, nhas irmon ô irman stá okupadu ô ta durmi.



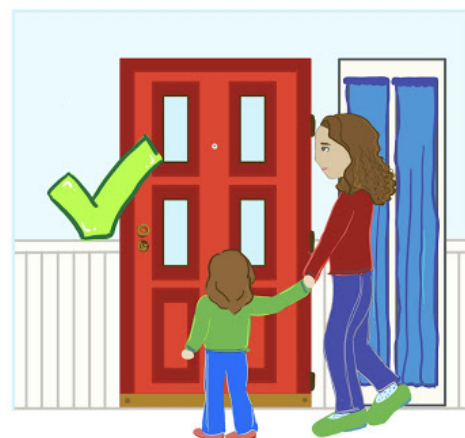
2

Nunka N ta devi abri porta pa ningén sen pidi permison pa nhas pais, mesmu ki ta parsi algén ki M ta konxi.



3

Si N ovi kanpainha toka ô algén ta bati na porta, N devi aviza nha manhe y nha pai imediatamenti. É mutu perigozu pa min abri porta min sô.



4

Seguransa na Internet

Proteji seguransa na Internet di bu fidju, fazi joston di tenpu na frenti di tela y defini limitis pa stá online podi ser un dezafiu. Alén di kel li, alguns di kes kriansa ku autismu podi ka sabi komu stá na relasionamentus online potensialmenti perigozu. Na prosimu pajina, nu ta deskrevi alguns manera asesivel di administra tenpu di tela y kes restrison di aplikativus/internet na varius dispozitivu, pa ajuda manti bu fidju seguru y saudavel. ***Nu ka é patrosinadu ô ka ten relason ku ninhun di kes enpreza/servisu.**

Aplikativus integradu na Apple y na Windows:



Apple

Na uza kel software **Restrison Parental** integradu na txeu dispozitivus Apple, bu podi:

- Limita tenpu na frenti di tela di bu fidju
- Limita asesu di bu fidju pa se dispozitivu ku kamara inbutidu
- Limita asesu di bu fidju pa pájinas di internet pa adultus y kapasidadi di sklui stóriku di navegason
- Limita asesu pa aplikativus instaladu/kapasidadi di instala aplikativus
- Sklui aplikativus sima Safari, Mail, Mensajens y mutu mas

Klika ô vizita kes kódigu QR di baxu pa konsigi kes instruson sobri komu ativa kes restrison di pais pa kada dispozitivu!



Konputador



Telemovel



Microsoft

Na uza kel software **Restrison Parental** integradu na txeu dispozitivus Windows, bu podi:

- Limita tenpu na frenti di tela di bu fidju
- Limita asesu di bu fidju'pa pájinas di internet pa adultus y kapasidadi di sklui stóriku di navegason
- Podi ativa un "Modu di ezibison di Leitura - Reading View", ki ta elimina kes bara lateral, komentarius y anunsius enkuantu kes kriansas stá ta navega
- Limita asesu di bu fidju pa aplikativu instaladu/kapasidadi di instala aplikativus
- Administra kes relatoriu semanal di kes atividadi di peskiza na Internet, uzu di aplikativus y mutu mas

Klika ô vizita kes kódigu QR di baxu pa konsigi kes instruson sobri komu ativa kes restrison di pais pa kada dispozitivu!



PC



Xbox

Seguransa na Internet Kontinuadu

Konversas Sobri Seguransa na Internet

Xinta y konversa ku bu fidju sobri seguransa na Internet podi ser taun inportanti komu regula ses dispozitivu atraves di kes restrison di pais, pamodi kes konversa li podi dezvolti kes abilidadi di seguransa di longu prazu y ajuda bu fidju intendi pamodi ki alguns restrison di pais podi ser nesesariu.

Material inapropiadu

- Fala bu fidju kal konteudu é inpropriu y kes perigu y konsekuénsia di vizita kes pájina di internet la
- Insentiva bu fidju mostra konteúdos ki el ka ten serteza si é apropiadu

É perigozu manda un fotu di bô nu. Si algén mandá-bu fotos inapropiadu, pur favor avizá-N.

Predadoris

- Fornesê-s un lista di informason ki ka devi ser divulgadu na internet, pur izenplu:
 - Nómi konpletu
 - Skóla
 - Enderesu
 - Númeru di Seguransa Sosial
 - Data di Nasimentu
 - Númeru di Telefoni

Bullying na Internet

- Splika bu fidju alguns manera di identifika Bullying na Internet, sima posivel insultu, kontaktu persistenti y indezejadu, resebi fotos inadekuadu y mutu mas
- Mostra bu fidju komu ki ta blokiadu algén na se redi sosial/telefoni pa evita mas Bullying na Internet.
- Insentiva bu fidju a konversa ku un adultu si el atxa ki el stá ta sufri Bullying na Internet.

Ta parsi ki _____ ka stá ta ser un bon amigu y el stá ta txomá-bu nómis maldozu. N podi mostrá-bu komu ki bu ta blokeá-s?

Restrison pa kes Servisus di Streaming (Transmison)

YouTube Kids:

Pais podi uza es verson di YouTube ki ten proteson di konteudu pa kriansas. YouTube Kids ta permiti pais stablesi limitis na tenpu di streaming di video, ta permiti sô determinadus kanal y mutu mas.

Klika ô vizita kes kódigu QR di baxu pa mas instruson!

Netflix Kids:

Bu podi kria un konta Netflix Kids pa bu fidju, pa garanti ki el ta asisti konteudu adekuadu pa se idadi y defini restrison di transmison.

Klika ô vizita kes kódigu QR di baxu pa mas instruson!



Gia



Pájina di Internet



Gia



Un Otu Gia

Divulgason: Programa di Autismu ka é patrosinadu ô relasionadu ku ninhun di kes enpreza ô servisu li.

NOTA: Antis di paga di bu bolsu, konversa ku ekipa médiku di bu fidju sobri kes opson di finansiamentu. Si bu presiza di un karta na nómi di bu fidju ta prova se nesetidadi di un **rastreador ô identifikason médiku**, entra en kontaktu ku BMC Autism Program na:



(617) 414-3842



autismprogram@bmc.org

Dispozitivus di Rastreamentu

Kes dispozitivu di rastreamentu é un ótиму opson si bu kizer manti kontrolu pa sabi na undi ki bu fidju stá. Kel la podi salva vidas si bu fidju for inklinadu pa anda sen rumu. Kes dispozitivu di rastreamentu ta ben na diferentis formas, sima pulsera, tornozelera, relojiu ô ganxu. Di baxu bu stá ta bai enkontra diferentis tipus di dispozitivu ku presus variadu. **Klika pa skania kes kódigu QR pa konsigi mas informason sobri es produtu!**

SafetyNet Tracking Systems

SafetyNet Tracking Systems ten servisu na tudu stadu di Massachusetts y el é parseru di ajénsias di seguransa públiku pa garanti ki kes kriansa ku nesetidadi spesial ta ser devolidu pa ses kuidador ku seguransa y rapides. Es ta oferesi relojus y pulseras pa kriansas.

Presu:* \$120+



SafetyNet

**Asisténsia Finanseru Disponivel*

Project Lifesaver



Projetu Lifesaver ten parseria ku stason di polisia na Springfield y na lesti di

Massachusetts. Pa konsigi un dispozitivu di rastreamentu, ten ki fazedu un xamada pa stason di polisia pa sabi kal tipu di disponibilidad ki es ten. Un lista di stason parserus podi ser enkontradu ali. *Presu ta varia.*



Project Lifesaver

Apple AirTag



Apple AirTags é pikenus rastreador ki ta fornese informason seguru di lokalizacion via sinal Bluetooth detetadu pur dispozitivus Apple

prosimu. *Presu:* \$29

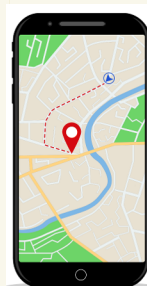
Amber Alert GPS



Amber Alert GPS é un rastreador mas personalizadu, ku GPS aneksadu. El ta sinkroniza ku bu telefoni via un aplikativu, el ta defini "zonas seguru" y el ta fazi xamadas a traves di kel dispozitivu.

Presu:* \$154,99+

Angel Sense



Angel Sense é otu rastreador personalizadu, ku GPS aneksadu. El é difisil di retira, ta uza un xavi magnétiku, ki ta fazê-l eselenti pa kriansas. El ten un rekursu SOS na el y un manera di fala ku pais a traves di kel dispozitivu.

Presu:* \$33.33+ pur mès



Amber Alert GPS



Angel Sense

Identifikason Médiku

Kel identifikason médiku ta funksiona pa informa otus pesoas ki bu fidju ten autismu y pa fornesi ses informason di kontaktu kazu el for enkontradu el sô. Kel identifikason médiku podi ser uzadu en konjuntu ku dispozitivu di rastreamentu ô es sô. Ten serteza di:

- Lista un kalker alerjia ô informason médiku inportanti
- Inklui bus informason di kontaktu
- Izenplus di produsus di identifikason médiku:
 - Medical Alert Foundation (\$19.99+)
 - Alert Me Bands (\$24.95)
 - American Medical ID (\$23.95+)
 - StickyJ Medical (\$15.99+)

Klika na kes nómis sublinhadu di produsus ô vizita kes kódigu QR di baxu pa kunpra!



Medical Alert



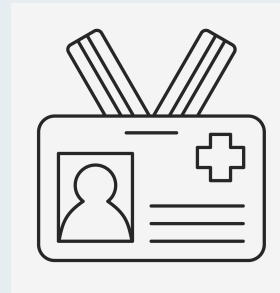
Alert Me Bands



American Medical



StickyJ Medical



Entra en kontaktu ku Autoridadis pa Aplikason di Lei

Si bu fidju ten tendénsia di anda sen rumu, **rejistá-l na stason di polisia** podi ajudá-l ser **lokalizadu mas rapidamenti** na kazu di fuga ô sai ta anda sen rumu.

- **Programa North Star**, oferesidu pa Departamentu di Polisia di Boston y utilizadu pur kes otu ekipa di imerjénsia, ta utiliza un banku di dadus abranjenti di informason fornesidu pur pais pa garanti ben-star di un individu na kazu di imerjénsia.
- **Si bu ta mora fora di Boston**, ainda asin é altamenti rekomendadul entra en kontaktu ku departamentu di polisia lokal. Bu podi diskarega **Meet the Police Toolkit (Konjuntu di Feramentas di Polisia)** di grasa ki é fornesidu pur National Autism Association di baxu.

Klika ô vizita kes kódigu QR di baxu pa kel aplikativu y feramenta!



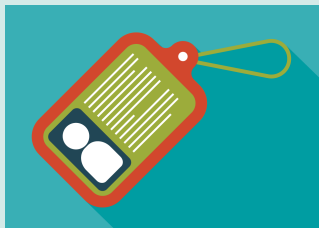
North Star



Meet the Police

Prepara pa viajen di bu fidju

Antis di bu fidju sai, ali stá alguns kuza ki bu podi leva ku bô:



Wallet card: un **feramenta gratuitu** projetadu pa ajuda individus ku autismu komunika di forma klaru ku autoridatis polisial ô sokoristas.



SafetyTat: un tatuajen di identifikason infantil divertidu, koloridu y tenporariu ki podi ser personalizadu ku númeru di telemovel di responsavel. Especialmenti útil si kes kriansa stiver ta fazi viajens/akanpamentus kurtu



Si bu fidju tiver se propriu telemovel, verifika si **GPS di telefoni** stá ativadu antis di sai



Si el sai di noti, pedi pa bu fidju leva un pekenu **lanterna LED** ku el

Sai di karu/stasionamentu



- Identifika **un lokal na karu** na undi bu fidju ta presiza toka até ki el ta segura mon di kuidador.
- Massachusetts ta permiti ki familias ku kriansas ku autismu ta ten **un plaka ô plakar di stasionamentu pa defisientis**. Klika ô asesu kel kódigu QR pa asesu kel aplikativu di plaka ô plaka ô plakar pa defisienti.



Seguransa na Komunidadi

Kenha pa Pidi Ajuda



- Situason di Imerjénsia:
 - Ekontra bus **pais, tutor, ô kuidador**
 - Fla "**AJUDA**" ben altu, repiti si bu ka skutadu
 - Bai pa un lokal ku mas pesoas
 - Aprosimá y fala ku un polisia, bonberu, profesor, médiku ô un kalker adultu di konfiansa

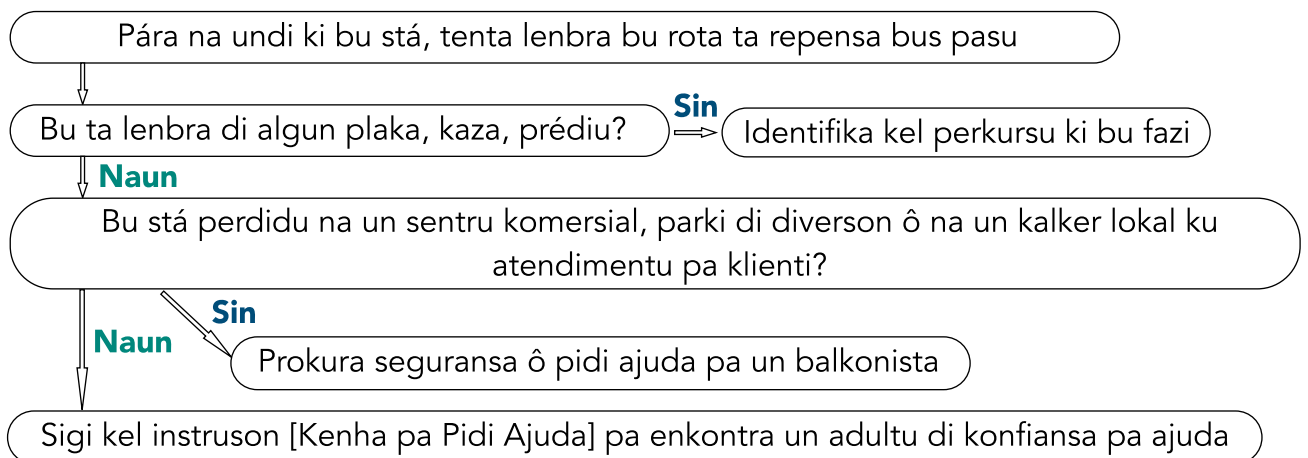


- Situason di Naun Imerjénsia:
 - Fala ku un familiar ô kuidador
 - Entra en kontaktu ku un amigu



Komu Pidi Ajuda

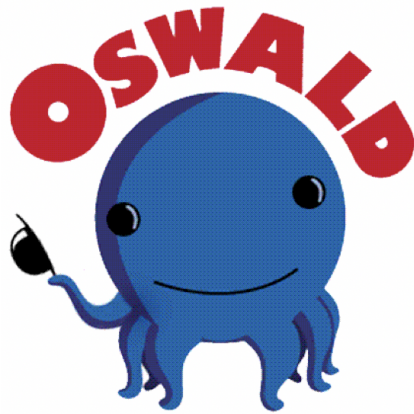
- Liga pa un di bus **pais, tutor ô kuidador** si bu tiver asesu a un telefoni
 - Deskrevi bu situason ku kalma
 - Ovi ses instruson
 - Es podi pidi pa bu liga pa 911.
 - Sigi kel sekson "enkontru ku polisia" na prosimu pájina ô mas detalhis.
- **Óras ki bu stá perdu** sen asesu a un telefoni ô un kalker dispozitivu di navegason



Kontinua ku Seguransa na Komunidad

Konviviu ku Stranhus Un Stória Sosial

**Stá
seguru na
meiu di
stranhus**



1

Oi! Nha nómi é Oswald y kes li é alguns²
di nhas amigu



Nu ta gostába di fala ku bô sobri stá
seguru na meiu di stranhus

Nu sabi ki abô é un pesoa txeu sinpatiku.³
É bon ser sinpatiku y fixi!



Bu ta adora konversa ku pesoas y senpri ta
fala oi pa tudu kenha ki bu ta odja. É bon
konxi novus pesoa!

3

É bon ser sinpatiku y fixi ku kes pesoa ki bu⁴
ta konxi, sima bu familia, amigu, kolegas di
turma y profesoris!



Ma, é inportanti lenbra ki nen tudu algén é
bu amigu. Pesoas ki nu ka ta konxi é
txomadu di stranhus.

4

Konviviu ku Stranhus Un Stória Sosial Kontinua

Bu ta devi aji senpri di forma mas seguru ku stranhus.

5



Si bu ka sabi si un pesoa é stranhu ô naun, bu podi perguntai pa bu mamanan ô pa algén di skóla, sima un profesor! N ta pergunta senpri pa nha amigu Charlie si N devi fika estra seguru ku algén novu.

Mamanan y amin stá nervozu pamodi bu ka stá ta kuida pa fika senpri seguru.

6



Ka é seguru fuji di mamanan. KA é seguru fala ku novus pesoa, a naun ser si mamanan fala ki stá dretu. KA é seguru toka na korpu di un stranhu.

É seguru segura mon di mamanan si bu ta konxi un novu pesoa. É seguru manti bu mon ketu na bu lugar.

7



É inportanti lenbra ki nen tudu algén é taun sinpatiku ô fixi kantu bô. É inportanti lenbra ki nen tudu algén é bu amigu ô familia.

8



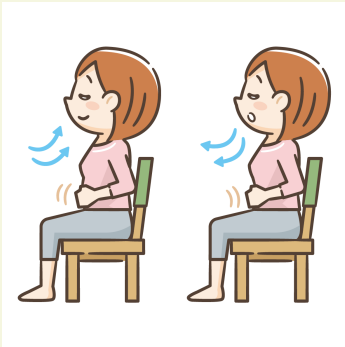
Nu sabi ki é difisil pamodi bu é taun sinpatiku y fixi, ma mamanan y amin, nu stá ta bai fika ku TXEU orgulhU DI BÔ óras ki bu stá seguru!

Kuzê ki é pa Kontinua ta Inxina

Enkontrus ku Polisia

É inportanti pensa y pratika komu ki ta faladu ku autoridadis. Di baxu stá un rezumu di kes konsedjus referidu na un artigu di AutismSpeaks y un link pa un video di kes kriador di Wallet Card.

- **Ka tenta fuji.**
- **Tenta manti kalma** ta tenta kes téknika li pa reduzi strese:
 - **Respira fundu.** Inspira, segura pur 3 segundu, spira y segura pur 3 segundu antis di inspira novamenti. Repiti até relaxa.



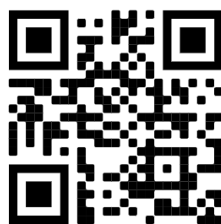
- **Imagina bu mesmu kalmu.** Kria un imajen mental di komu bu ta fika óras ki bu stá kalmu. Konsulta es imajen na momentus di strese.
- **Relaxa bu korpu.** Tira tudu tenson di kada un di bus muskulu di kabésa pa pé ta fazi un varedura mental.

- **Evita** fazi movimentus brusku ô pega kuzas. Si bu presiza di un kuza, fala pa kel ajenti di polisia antis di pegá-l.
- **Konsidera konsigi un karton pa entrega** (hand-out card). Treina trazi kel karton pa entrega ku bô. Si bu ta xinti konfortavel na revela bu diagnostiku, asegura di fala pa kel ajenti di polisia ki bu ten TEA. Si kes kontaktu naun oral ô repentinu ta inpidí-bu di fala, konsidera uza un **pulsera médiku** pa un ajenti di polisia podi fazi leitura pa alertá-s sobri bu kondison. Konsulta pájina 9 pa rekomendason di produsus..
- **Entra en kontaktu** ku un menbru di familia, advogadu ô amigu ki ta podi ajudá-bu duranti prosesu di intrevista si bu stiver ta denunsia un krimi, bu for vitima di un krimi ô for akuzadu di un krimi.
- Ten **númeru di telefoni** di un familiar, amigu, organizason di defeza ô advogadu pesoal ku bô. Kantu mas informason bu fornesi, midjor kel ofisial stá ta bai ajudá-bu.

Klika ô vizite kes kódigu QR pa kel artigu orijinal y kel video sobri Enkontrus ku Polisia.



Artigu



Video



Konportamentus di fuga/anda sen rumu

Alén di kes viajen planiadu, otru "viajen" pa prepara é **konportamentu di anda sen rumu**. Komun na kes individu ku autismu di tudu kes idadi, kes tendénsia di anda sen rumu podi koloka kes kriansa na situason perigozu. Nu ta spera ki kes rekursu y informason ki nu reuni di baxu podi proteji bu fidju di magua.

1. **Proteji** bu kaza (konsulta pájina 1 pa mas detalhi)
2. Koloka kes **sinal di stop y di pensa** au ladu di kalker saida na bu kaza (konsulta kes pájinas 22 y 23 pa inpresus)
3. Konsidera un **dispositivu di lokalizason y identifikason médiku** (konsulta pájinas 8 y 9 pa mas detalhi)
4. Alerta **bus vizinhu** (konsulta pájina 4 pa mas detalhi)
 - Enbora prezenta diagnostiku di bu fidju pa vizinhos podi ka reduzi, di forma diretu, posibilidadi di bu fidju sai ta anda sen rumu, kel la podi ajuda reduzi kes risku asociadu ku es konportamentu.
5. Alerta **bus vizinhu** (konsulta pájina 9 pa mas detalhis)
 - Entra en kontaktu ku polisia y korpu di bonberu pa familiarizá-s ku bu fidju y ses nesidadis. Furnesê-s kes informason xavi, sima kes rekursus di **identifikason** di bu fidju. Folhetus informativus devi inklui tudu kes informason inportanti y es ta devi ser kopiadu y levadu ku kes tutor y kuidador na tudu momentus.
6. Komu inpidi bu fidju **di fuji y ô sai ta anda sen rumu**
 - TTenta determina kes situason **ki ta provoca, kes motivus ô planus** ki ta justifika bu fidju sai ta anda sen rumu
 - Izenplus ta inklui: dezeju di txiga pertu di un lokal preferidu; skapa di ruidus altu na un determinadu óra di dia ki ta fazi kon ki permanénsia na kaza ta ser insuportavel
7. Kuzê ki é pa fazi si **bu fidju stiver dezaparesidu**:
 - **Komunika kel imerjénsia di algén ki sai ta anda sen rumu pa autoridatis imediatamenti ta liga pa 911**

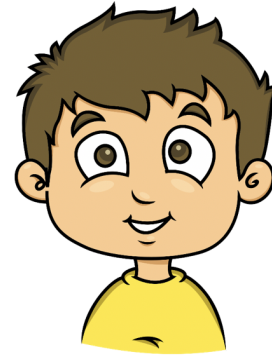


Prevenção de comportamentos de fuga/anda sen rumo: Un Stória Social

N ka ta devi fuji!



2



Oi! Nha nómi é Leo. N ta gosta di odja TV, lê livrus, y brinka na rua.

3



Tanbe, N ta gosta do kori ben dipresa.

4



Kori dipresa é un bon manera di liberta inerja! Tanbe el ta mantê-N saudavel. Óras ki N ta kori N ta gosta di bebi água dipos!

5



As vez, óras ki nu stá na loja, N ta kre odja un kuza mas dí pertu, enton N ta kori ben rápidu pa lonji di maman ô di papa.

6



Óras ki N ta fuji di maman ô di papa, é un grandi surpresa pa es! Kel li podi dexá-s txeu nervozu. Maman y papa stá ta bai fala "PÁRA!". Si N ovi palavra "PÁRA", N ta devi pára nha korpu y vira pa maman ô papa.

Prevençon di konportamentus di fuga/anda sen rumu: Un Stória Sosial Kontinuadu

7



En vez di fuji, N podi aperta mon di maman ô di papa y segura ku forsa. Si N kizer odja algu mas di pertu, N podi perguntá-s primeru.

8



Si N segura mon di maman ô di papa y N kontá-s artis di fuji, es stá ta bai sabi ki N stá seguru y feliz! É inportanti stá seguru y fika pertu di maman y di papa.

9



Óras ki N stá na kaza, N ta gusta di akorda sedu. Si N akorda sedu y tudu algén stiver ta durmi, N ta presiza lenbra di fika dentu di kaza. N podi brinka na nha kuartu y brinka ku nhas brinkedu.

10



As vez, tanbe N ta gusta di destranka porta. Kel li ka é seguru! Maman y papa é kes midjoris na uza kel fexadura! Si N kizer pa porta ser distrankadu, N podi pidi ajuda.

11



Óras ki N ka ta toka na fexadura, maman y papa stá ta bai sabi ki N stá seguru. Kel li ta dexa nha maman y papa txeu felis!

12



N podi ser un meninu grandi ta segura mon di maman y di papa y ta fika lonji di fexadura di porta. Es stá taun orgulhozu di min!

Konportamentus di fuga/anda sen rumu kontinuadu

 Pa Fazi	 Pa Ka Fazi
 Fala bu fidju izatamenti kuzê ki é pa fazi	 Sô fala pa bu fidju kuzê ki el stá ta fazi di eradu
 "Segura nha mon y kaminha djuntu ku min" 	 "PÁRA di kori!! KA bu fuji" 
 Lejenda kel konportamentu ki bu ta deseja pa bu fidju aprezena y fazi elojius spesifiku pa kel konportamentu.	 Ignora kes midjoria, independentimenti di kantu grandi ô pikenu ki es for
 "Bu stá ta fazi un ótиму trabadju ta segura nha mon enkuantu bu ta kaminha!"	 "Ka bu subi pa kel kadera altu"
 Rekompensá-l na momentu	 Dá atenson óras ki el ta involvi na konportamentus dezafiador ô indezejadu*
 "Ali stá bu lanxi/atividadi/kuza favoritu pamodi bu mantevi bu korpu seguru na kaminhada pa kaza"	 "Kantu vez ki N ten ki fala ku bô? Pamodi ki bu ka stá ta ovi? Pamodi ki bu ka ta podi lenbra di kel li?" 

* Entèvni si sekirite se yon enkyetid

Segurança ku água



INa últimos 20 anu, kes morti di individus ku autismu aumenta na 700%. Na un studu di 2017 di Columbia University's Mailman School of Public Health (Skóla di Saúdi Públiku Mailman di Universidadadi di Columbia), peskizadoris identifika **afogamentu** komu un di kes três prinsipal **kauza di mortalidadi** pur lezon na kriansas ku autismu. Inxina bu fidju sobri seguransa na água y komu nada é un aspetu inportanti pa garanti se seguransa. Sigi kes ses sujeston na prosima pájina pa garanti un momentus seguru y divertidu.

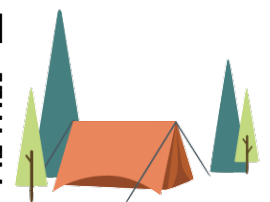
Klika pa skania kes kódigu QR pa konsulta kel peskiza kompletu y Gia di Veron di BMC 2021!



Peskiza



Gia di Veron



Seguransa na Água Kontinuadu

1. **Dá bu fidju oportunitadi di sperimenta jogus akuátiku SUPERVIZIONADU ku maior frekuénsia posivel**
 - Kantu mas tenpu bu fidju pasa na água, mas konfortável y seguru el stá ta bai fika.
2. **Seja pasienti** ku bu fidju óras ki el stá ta aprendi nada
 - Forma di kada kriansa ten konfortu na água é diferenti. **Ka bu forsa bu fidju pa apresa prosesu** di aprendizajen ta nada na parti fundu ô ta pula di tranpolin até ki el xinti pruntu y el podi demostra ki el stá seguru.
3. **Observa** bu fidju na água ku antesipason
 - Fika di odju senpri!
 - Ka bu asumi ki pamodi bu fidju ta domina natazon, el ta podi fika sen supervizon
 - Na grupus, ka bu asumi ki kes otu adultu na aria stá ku odju na bu fidju
4. **Kuidadu** ku kes **situason perigozu**
 - Kes kriansas ku TEA jeralmenti ka ten konsiénsia di kes perigu a ses volta, kuza ki ta pô-s en maior risku ki kes otu kriansa na água.
 - Lenbra di fika atentu pa:
 - kes superfisie lizu
 - água mutu friu
 - água inesperadamenti fundu
5. **Kuidadu** ku kes **situason di anda sen rumu**
 - Tenta intendi pamodi ki bu fidju podi kre pasia y alertá-l sobri kes risku asociadu

6. Asegura ki bu fidju stá ta uza **equipamentus di seguransa na água**



- Insisti pa bu fidju uza un koleti salva-vidas ô boia até ki el domina kes abilidadi di natason y seguransa na água
- **Ainda es ta prezisa ser kuidadozamenti supervizionadu,** mesmu óras ki es stá ekipadu

Aulas di natason

Aulas di natason pa kriansas ku nesesidadis spesial é fornésidu pur txeu organizason

- YMCA lokal
 - "Water Wise" programa di aulas di natason
 - Atividadis di inkluzon y adaptativas
 - ✉ **Jerry Justice - justicej@northshoreymca.org**
- Swim Angelfish
 - Especializadu na aulas di natason adaptativu pa pesoas ku nesesidadis spesial
- Autism Spectrum Disorder Foundation
 - Ta oferese dinheru pa bolsas du studu pa pais ki ka podi paga aulas di natason na EUA.
 - Períudu di kandidatura pa bolsas di studu:
 - Anualmenti: 1- 21 di maiu Rejista via e-mail myasdf@yahoo.com kel intervalu di datas
 - Bolsa di Studu
 - Ta fornese asisténsia finanseru diretu pa programas ki bu ta enkontra na bu aria.



YMCA



Swim Angelfish



ASD Foundation

Reconhesimentu y Prevenson di Abuzu y Abuzu Seksual

Garanti ki seguransa di nôs enti keridus tanbe ta inklui eduka nôs fidjus y anôs mesmu sobri komu deteta y previni violénsia, negligénsia y abuzu seksual. Txeu studus mostra evidéncias pratiku ki kes kriansa ku defisiénsia di dezenvolvimentu ta kori un risku mutu maior di abuzu. Pa manti nôs enti kiridus seguru, nu stá ta fornese un definison di abuzu, fatoris di risku, konsedjus sobri kuzê ki nu podi fazi pa reduzi kes risku y númerus pa txoma pa pidi ajuda y orientason.

Q Perguntas Frekuenti **A**

1. Komu é ki abuzu fiziku y negligénsia ta parsi?

Abuzu fiziku ta inklui, ma ka ta limita a, sakudi, spanka, mordi, xuta, dá soku y kema, kuza ki ka é asidental.

Neglijénsia ta refiri pa situason na undi un individu ka resebi kuidadus, alimentason, vestuariu, abrigo, edukason ô kuidadu médiku adekadu, intensionalmente ô naun.

2. Kal é kes sinal ki nha enti keridu podi stá ta ser vitima di abuzu?

Kes sinal mas aparenti podi inklui **marka di maxukadu inesplikavel, dor ô perda di pezu**. Alén di kel li, **mudansas di konportamentu**, inkluintu evita sertus pesoa ô lugar, podi indika vitimizason.

3. Si nha enti keridu ka ta fala, ten sertus kuzas ki N ta devi prokura?

Alguns mudansa konportamentais a ser observadu é fika **sosialmenti rezervadu, evita lugaris ô pesoas spesifiku, splozon konportamental** óras ki es ta apresentadu pa lugaris ô pesoas spesifiku ô **regreson na dezenvolvimentu**.

4. Si N suspeita ki nha enti keridu é vitima di abuzu, kuzê ki N ta devi fazi?

Entra en kontaktu ku un autoridadi. É apropiadu liga pa 911 pa denunsia kel abuzu. Si kel abuzu kontesi dentru di ajénsia, entra en kontaktu ku ajénsia regulador stadual ki ta supervizona kel organizason. Si bu enti keridu tiver un **Kordenador di Servisus**, entra en kontaktu ku el pa akonpanha relatoriu y garanti ki kes proteson ta ser imediatamenti implementadu.

5. Kuzê ki kes individu ku autismu podi fazi pa manti seguru?

Kapasita kes individu ku autismu pa es ser **lider y defendi ses kabésa di manera sosialmenti apropiadu**.

- Konversa ku bus enti keridus di forma abertu y onestu sobri **seguransa pesoal, limitis, fala naun, y toki saudavel y naun saudavel**.
- Dá bu fidju oportunidadis di reprezenta y/ô fala sobri kes situason potensialmenti perigozu y pratika komu ki el podi respondi pa es.
- Inxina bu fidju kes abilidadadi konkretu y spesifiku sobri **KOMU Y KENHA alerta pa konsigi ajuda y KUZÊ ki é pa fazi** si es suspeita ki es stá ta ser abuzadu (konsulta pájina 11 pa mas detalhis)
- Kantu mas kes individu ku autismu sabi sobri abuzu y "es sinaliza" midjor. Kes kriansa ku autismu devi ser kapas di identifika pelu menus dôs adultu di konfiansa pa kenha es ta podi denunsia un abuzu ô pidi ajuda.

Rekonhesi y Previni Abuzu y Abuzu Seksual Kontinuadu

6. É nesessariu konversa ku nha fidju sobri seksualidadi?

Enbora kel li ta podi ser un asuntu difisil di fala, nu ta pidi pa bu trata kes perigu di abuzu seksual di manera konfortavel pa kel kriansa. Edukason seksual ku bazi na evidências é txeu inportanti pa kes individu ku autismu y el ta devi ser inxinadu di forma klaru y sertu. É inportanti diskuti diferensa entri konportamentu adekuadu y inadekuadu, y distingui entri kes varius tipu di relasionamentu saudavel. Enbora tarefa ta podi parsi konplikadu, é midjor komesa u mas sedu posivel y ser u mas **DIRETU** posivel.

7. Komu ki N ta devi fazi edukason seksual?

Edukason seksual abranjenti ta konsisti na instruson na trêz arias di konteudo diferenti:

- **Kuzas baziku y seguransa pesoal**
- **Valoris individual**
- **Konpeténsia sosial**

Foku na kes abilidadi baziku di seguransa devi ser konsideradu nesessariu y apropiadu pa kes pesoa na spetru di autismu. Kes abilidadi ta inklui:

- Konprende **privasidadi pesoal** y kenha ki podi y kenha ki ka podi ajudá-l na kaza di banhu ô ku kes abilidadis relionadu lu kuidadus pesoal
- Konprende ideia di spasu pesoal pa abô y pa otus algén
- Uzu di **palavras di adultu** (pur izenplu, pénis en vez di pipi)
- Restrison di nudes na kaza di banhu ô na kuartu
- Fitxa y tranka porta di kaza di banhu ô di un kaza di banhu adaptadu
- Uza kaza di banhu públiku di forma independenti
- Identifikason di partis di korpu



KONSIGI AJUDA

Si un kriansa revela abuzu:
Skuta ku atenson y nunca
kulpa kel kriansa

Txoma linha diretu Childhelp®
National Child Abuse Hotline

1.800.4.A.CHILD (1.800.422.4453)

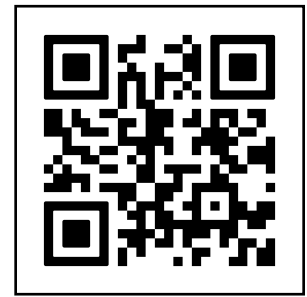
Komu Previni Abuzu Seksual

- Inxina kes kriansa kes **nómi izatu di kes parti intimus di korpu**.
- Evita foka skluzivamenti na "perigu stranhu".
 - Lenbra ki **maioria di kes kriansa é abuzadu pur algén ki es ta konxi y es ta konfia**.
- Inxina kes kriansa sobri seguransa korporal y diferensa entri toki "ok" y "naun ok". Dexa kes kriansa sabi ki es ten direitu di toma desizon sobri ses korpu.
- **Kapacité-s pa fala"naun"** óras ki es ka kre ser tokadu, mesmu di manera ki ka é seksual (pur izenplu, rekuza abrasus edukadamenti) y fala"naun"pa toka otus.
- Asegura ki kes kriansa sabi ki **adultus y kriansas mas bedju nunca ta devi pidi ajuda ku ses parti intimu di korpu** (pur izenplu, toma banhu ô pa bai pa kaza di banhu).
- Inxina kes kriansa pa **kuida di ses propriu partis intimu** (ô seja, toma banhu, linpa dipos di uza kaza di banhu pa es ka ter di dipendi di ajuda di adultus ô kriansas mas bedju.
- Eduka kes kriansa sobri **diferensa entri bons segredu** (ô seja, un segredu di kurtu prazu pa un surpresa) y **segredus mau** (kes ki un kriansa pidi pa nunca fala).
- Konfia na bus instintu! **Si bu xintii desconfortavel na dexa un kriansa ku algén, ka bu fazê-l**. Si bu stá preokupadu ku posivel abuzu seksual fazi perguntas.

Inpresus

Di baxu stá alguns sinal y karton multifunsional ki podi ser inpresu y uzadu komu avizus di seguransa.

Klika pa skania kes kódigu QR pa inprimi kes sinal!



Pára, Pensa, Sinais Pergunta



**PÁRA NA UNDI
KI BU STÁ**



**PENSA SOBRI
KUZÊ KI BU STÁ
TA FAZI**



**PIDI PERMISON
PA SAI**



**PÁRA NA UNDI
KI BU STÁ**



**PENSA SOBRI
KUZÊ KI BU STÁ
TA FAZI**




**PIDI PERMISON
PA SAI**

Sinais pa Pára



N ten kes karton di autismu

I HAVE AUTISM 

Hi, my name is _____.

I have a condition that impairs my ability to communicate and understand social cues.

Sometimes, I _____.

Please do not panic when you see me like this, perhaps I am just a little stressed.

You can treat me with _____ to help calm me down.

**N TEN
A U T I S M U**


Oi, nha nómi é _____.

N ten un kondison ki ta prejudika nha kapasidadi di komunika y intendi kes sinal sosial.

As vez, N _____.

Pur favor, ka bu entra en paniku óras ki bu odjá-N asin, talves N stá sô un poku stresadu.

Bu podi tratá-N ku _____ pa ajudá-N akalma.

I HAVE AUTISM 

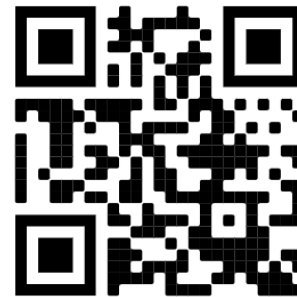
Hi, my name is _____.

I have a condition that impairs my ability to communicate and understand social cues.

Sometimes, I _____.

Please do not panic when you see me like this, perhaps I am just a little stressed.

You can treat me with _____ to help calm me down.



I Have Autism Card

Kes karton pa diskarega di grasa Pathfinders For Autism

Konportamentu di nha fidju podi ser intriganti pa bô...



Nha fidju ten Transtornu di Spetru Autista. Nu stá ta fazi kel midjor ki nu podi. Obrigadu pa konprenson.

Pa mas informason sobri autismu, konsulta www.pathfindersforautism.org

Autismo é un diferenza neurulojiku ki ta afeta komunikason, prosesamentu sensorial, kes kontaktu sosial y konportamentu. Autismo ka é un keston di disiplina. Nha fidju ta odja mundu di manera diferenti di bô y amin, y el podi stá ta reaji pa dor, sobrekarga sensorial, frustrason ku komunikason ò un sensason di paniku.

Pa konsigi mas informason sobri Transtornu di Spetru di Autismu, entra en kontaktu ku **Pathfinders for Autism**
443-330-5341
www.pathfindersforautism.org



2023



The Autism Program

AT BOSTON MEDICAL CENTER

Kel Gia di Rekursus di Seguransa li foi dezenvolidu pur The Autism Program at BMC (Programa di Autismu di BMC) y pur kes Stajiaru 2021/2022 Valeria Robayo, Veronica Perdomo, Cindy Luo, Kylie Graves, Rachel Park y Riley Contee en kolaborason ku Ajenti di Polisia Michelle Maffeo, Boston Police Department (Departamentu di Polisia di Boston).