

BOSTON
MEDICAL
CENTER



Xét Nghiệm Di Truyền

để Tìm Hiểu về Nguy Cơ Mắc Bệnh Ung Thư

BOSTON
MEDICAL
CENTER

Xét nghiệm di truyền là gì?

Di truyền học là lĩnh vực y học xem xét cách thức các đặc điểm được truyền từ cha mẹ sang con cái. Nguy cơ mắc bệnh ung thư cao hơn cũng có thể được truyền từ thế hệ này sang thế hệ khác.

Gen là các phần của DNA cho biết cơ thể chúng ta hoạt động như thế nào. Một số gen bảo vệ chúng ta khỏi bị ung thư. Khi gen bảo vệ khỏi ung thư của một người không hoạt động, thì người đó có nhiều khả năng mắc một số loại ung thư cao hơn so với người bình thường.

Xét nghiệm di truyền là xét nghiệm máu hoặc nước bọt để kiểm tra xem các gen bảo vệ khỏi ung thư của một người có hoạt động hay không.

Xét nghiệm di truyền ung thư được sử dụng để làm gì?

- Nếu xét nghiệm di truyền phát hiện ai đó có nhiều khả năng phát triển ung thư, thì thông tin này có thể giúp hướng dẫn tầm soát ung thư, chẳng hạn như tần suất một người nên thực hiện nội soi đại tràng, chụp quang tuyến vú, kiểm tra tuyến tiền liệt, v.v.
- Nếu ai đó bị ung thư, thì xét nghiệm di truyền có thể được sử dụng để xác định phương pháp điều trị tốt nhất cho bệnh ung thư đó (hóa trị, phẫu thuật, v.v.).
- Nếu ai đó đã từng bị ung thư trong quá khứ, thì xét nghiệm di truyền có thể giúp giải thích tại sao ung thư lại phát triển.
- Xét nghiệm di truyền không xác định được ai đó có bị ung thư hay không. Xét nghiệm chỉ giúp hiểu được liệu một người có khả năng mắc một số loại ung thư cao hơn so với người bình thường hay không.

Ai nên cân nhắc thực hiện xét nghiệm di truyền ung thư?

- Xét nghiệm di truyền có thể được khuyến nghị tùy thuộc vào tiền sử mắc ung thư của cá nhân hoặc gia đình.
- Nếu quý vị có tiền sử mắc bệnh ung thư, hãy nói chuyện với bác sĩ chuyên khoa ung thư hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính của quý vị để tìm hiểu xem quý vị có nên thực hiện xét nghiệm di truyền ung thư hay không.
- Nếu quý vị chưa bao giờ bị ung thư nhưng có người thân trong gia đình mắc bệnh, hãy nói chuyện với bác sĩ của quý vị để được giới thiệu đi xét nghiệm di truyền ung thư, đặc biệt nếu quý vị có:
 - Một số người thân ruột thịt trong gia đình bị ung thư, chẳng hạn như cha mẹ, anh chị em, cô dì, chú bác, anh chị em họ và/hoặc ông bà của quý vị.
 - Một người thân trong gia đình được chẩn đoán mắc bệnh ung thư ở độ tuổi trẻ hơn so với độ tuổi thông thường mắc loại ung thư đó (ví dụ: ung thư tuyến tiền liệt, ung thư vú hoặc đại tràng dưới 50 tuổi).
 - Một người thân trong gia đình mắc nhiều loại ung thư.
 - Một người thân trong gia đình bị ung thư tuyến tụy hoặc ung thư buồng trứng ở mọi lứa tuổi.
 - Một người thân trong gia đình mắc một loại ung thư hoặc khối u hiếm gặp, chẳng hạn như ung thư vú ở nam giới, u nguyên

bào vồng mạc, u tủy thượng thận, u tế bào cận hạch thần kinh hoặc khối u nội tiết thần kinh.

- Bản chất dễ mắc ung thư đã biết, hoặc đột biến gen, trong gia đình.
- Hãy cho bác sĩ của quý vị biết về các bệnh ung thư mới trong gia đình. Điều này có thể thay đổi các loại tầm soát ung thư quý vị cần thực hiện và liệu quý vị có nên cân nhắc thực hiện xét nghiệm di truyền hay không!
- Chú ý: Một số bệnh ung thư, như ung thư cổ tử cung và ung thư phổi, thường là do các nguyên nhân từ môi trường. Xét nghiệm di truyền ung thư thường không được khuyến nghị đối với những loại ung thư này.

Quý vị nên chuẩn bị cho cuộc hẹn trao đổi về di truyền ung thư như thế nào?

- Thu thập càng nhiều thông tin về tiền sử ung thư của gia đình quý vị càng tốt. Tập trung vào:
 - (Các) loại ung thư được chẩn đoán - nếu có thể, hãy cố gắng tìm ra người bắt đầu bị bệnh ung thư (chẩn đoán chính)
 - Tuổi khi được chẩn đoán
 - Tuổi và nguyên nhân tử vong, nếu có
 - Ưu ý xem có người thân nào trong gia đình có polyp đại tràng khi nội soi không
- Nếu trong gia đình quý vị có ai đó đã thực hiện xét nghiệm di truyền, vui lòng mang theo bản sao báo cáo xét nghiệm di truyền của họ. Điều này giúp đảm bảo đánh giá và xét nghiệm thích hợp nếu cần xét nghiệm.

Tôi muốn gặp ai đó trong lĩnh vực di truyền ung thư - tôi phải làm gì tiếp theo?

- Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính của quý vị, hoặc một người nào đó trong nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị, về tiền sử mắc bệnh ung thư của cá nhân và/hoặc gia đình quý vị và cho họ biết rằng quý vị muốn gặp chuyên gia tư vấn về di truyền ung thư.
- Quý vị cần có giấy giới thiệu để gặp một thành viên của Nhóm Di Truyền Ung Thư của Boston Medical Center, chẳng hạn như một chuyên gia tư vấn về di truyền ung thư. Nếu nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thắc mắc về cách giới thiệu, thì họ có thể gọi đến số 617-638-6428.
- Nếu quý vị hoặc người thân trong gia đình quý vị sống bên ngoài Boston, thì quý vị có thể truy cập trang web sau để tìm một chuyên gia tư vấn về di truyền trong khu vực của mình: findageneticcounselor.nsgc.org