



Pruebas Genéticas

Para comprender el riesgo de cáncer



¿Qué son las pruebas genéticas?

La genética es el campo de la medicina que analiza cómo se transmiten los rasgos de padres a hijos. Un mayor riesgo de cáncer también puede transmitirse de generación en generación.

Los genes son las partes del ADN que le dicen a nuestro cuerpo cómo funcionar. Algunos genes nos protegen de contraer cáncer. Cuando alguien tiene un gen protector contra el cáncer que no funciona, es más probable que desarrolle ciertos tipos de cáncer en comparación con la persona promedio.

La prueba genética es una prueba de sangre o saliva que analiza los genes protectores contra el cáncer de una persona para ver si están funcionando o no.

¿Para qué se utilizan las pruebas genéticas del cáncer?

- Si las pruebas genéticas encuentran que alguien tiene más probabilidades de desarrollar cáncer, esta información puede ayudar a guiar la detección del cáncer, como la frecuencia con la que alguien debe hacerse colonoscopias, mamografías, exámenes de próstata, etc.
- Si alguien tiene cáncer, se pueden usar pruebas genéticas para determinar cuál es el mejor tratamiento para ese cáncer (quimioterapias, cirugías, etc.).
- Si alguien ha tenido cáncer en el pasado, las pruebas genéticas podrían ayudar a explicar por qué se desarrolló el cáncer.
- Las pruebas genéticas no determinan si alguien tiene cáncer. Simplemente ayuda a comprender si alguien tiene más probabilidades de desarrollar ciertos tipos de cáncer en comparación con la persona promedio.

¿Quién debería considerar las pruebas genéticas del cáncer?

- Es posible que se recomienden pruebas genéticas según los antecedentes personales o familiares de cáncer de la persona.
- Si tiene antecedentes personales de cáncer, hable con su oncólogo o médico de atención primaria para averiguar si debe ver la genética del cáncer.
- Si nunca ha tenido cáncer pero sus familiares sí, hable con su médico acerca de una remisión a genética del cáncer, especialmente si tiene:
 - Varios familiares cercanos que han tenido cáncer, como sus padres, hermanos, tías, tíos, primos y/o abuelos
 - Un miembro de la familia con cáncer diagnosticado a una edad más temprana de lo esperado para ese tipo de cáncer (por ejemplo, cáncer de próstata, mama o colon antes de los 50 años)
 - Un miembro de la familia con cáncer de páncreas u ovario a cualquier edad
 - Un miembro de la familia con un tipo raro de cáncer o tumor, como cáncer de mama masculino, retinoblastoma,

feocromocitoma, paraganglioma o tumor neuroendocrino

- Una predisposición conocida al cáncer, o mutación genética, en la familia.
- Informe siempre a su médico sobre nuevos cánceres en la familia. ¡Esto puede cambiar qué exámenes de detección de cáncer necesita y si se deben considerar o no las pruebas genéticas!
- Para tener en cuenta: Ciertos tipos de cáncer, como el cáncer de cuello uterino y de pulmón, generalmente se deben a causas ambientales. Las pruebas genéticas del cáncer generalmente se recomiendan para estos tipos de cáncer.

¿Qué sucede en una cita de genética?

- Acudir a una cita de genética no significa que tenga que hacerse una prueba genética. Siempre puede rechazar la prueba o elegir hacer la prueba en un momento posterior. Podemos ayudarle con esa decisión.
- Revisaremos su historial médico y las pruebas de detección de cáncer que se le han realizado.
- No habrá un examen físico en la visita de genética del cáncer.
- Hablaremos de la facturación de las pruebas genéticas en la cita. Si califica según su historial familiar o personal, el seguro generalmente aprueba las pruebas.
- Los resultados de las pruebas genéticas tardan varias semanas en volver.
- Si se realizan pruebas, lo llamaremos cuando los resultados estén disponibles y hablaremos al respecto en detalle. En ese momento, podremos ayudar a determinar los siguientes mejores pasos para usted y los miembros de su familia.

¿Cómo me preparo para una cita de genética del cáncer?

- Reúna tanta información como sea posible sobre el historial de cáncer de su familia. Concéntrese en:
 - Tipo de cáncer diagnosticado: si es posible, trate de averiguar dónde comenzó el cáncer (diagnóstico primario)
 - Edad al diagnóstico
 - Edad y causa de la muerte, si corresponde
 - Tenga en cuenta si a algún miembro de la familia se le han encontrado pólipos en el colon durante la colonoscopia
- Si alguien en su familia ya se ha realizado pruebas genéticas, traiga una copia de su informe de pruebas genéticas. Esto es importante para garantizar una evaluación y pruebas adecuadas si se persiguen las pruebas.
- Se necesita una referencia para ver a un miembro del equipo de genética del cáncer del Boston Medical Center, como un asesor genético del cáncer. Si su médico de atención médica tiene preguntas sobre cómo remitirlo, puede llamar al 617-638-6428.