



# Testes Genéticos

Para entender o risco de câncer



## O que é teste genético?

A genética é o campo da medicina que analisa como as características são transmitidas de pais para filhos. Um risco maior de câncer também pode ser transmitido de geração em geração.

Os genes são as partes do DNA que dizem ao nosso corpo como funcionar. Alguns genes nos protegem de desenvolver câncer. Quando alguém tem um gene protetor contra o câncer que não está funcionando, é mais provável que desenvolva certos tipos de câncer em comparação com a pessoa média.

O teste genético é um teste de sangue ou saliva que analisa os genes de uma pessoa que protegem contra o câncer para ver se estão funcionando ou não.

## Para que serve o teste genético do câncer?

- Se o teste genético descobrir que alguém tem maior probabilidade de desenvolver câncer, essas informações podem ajudar a orientar o rastreamento do câncer, como a frequência com que alguém deve fazer colonoscopias, mamografias, exames de próstata, etc.
- Se uma pessoa tem câncer, testes genéticos podem ser usados para determinar qual é o melhor tratamento para esse câncer (quimioterapias, cirurgias, etc).
- Se uma pessoa teve câncer no passado, testes genéticos podem ajudar a explicar por que o câncer se desenvolveu.
- Teste genético não determina se uma pessoa tem câncer. Apenas ajuda a entender se uma pessoa está mais propensa a desenvolver certos tipos de câncer em comparação com a pessoa média.

## Quem deve considerar o teste genético do câncer?

- Testes genéticos podem ser recomendados dependendo do histórico pessoal ou familiar de câncer da pessoa.
- Se você tem um histórico pessoal de câncer, converse com seu oncologista ou médico para descobrir se você deve consultar um geneticista de câncer.
- Se você nunca teve câncer, mas seus familiares tiveram, converse com seu médico sobre um encaminhamento para um geneticista do câncer, especialmente se você:
  - Tem vários familiares próximos que tiveram câncer, como seus pais, irmãos, tias, tios, primos e/ou avós
  - Tem um membro da família com câncer diagnosticado em uma idade mais jovem do que o esperado para esse tipo de câncer (por exemplo, câncer de próstata, mama ou cólon com menos de 50 anos)
  - Tem um membro da família com um tipo raro de câncer ou tumor, como câncer de mama masculino, retinoblastoma, feocromocitoma, paraganglioma ou tumor neuroendócrino
  - Tem um predisposição conhecida ao câncer, ou mutação genética, na família
- Sempre informe seu médico sobre novos cânceres na família. Isso pode mudar o rastreamento do câncer de que você precisa e se o teste genético deve ou não ser considerado!
- Obs.: Certos tipos de câncer, como o câncer do colo do útero e do pulmão, geralmente são causados por causas ambientais. O teste genético do câncer geralmente não é recomendado para esses tipos de câncer.

## O que acontece em uma consulta com um geneticista?

**Ir a uma consulta com um geneticista não significa que você tenha que fazer testes genéticos. Você sempre pode recusar o teste ou optar por fazer o teste posteriormente. Podemos ajudá-lo nessa decisão.**

- Analisaremos seu histórico médico e exames de câncer que você fez.
- Não haverá exames físicos na consulta com o geneticista do câncer.
- Discutiremos as opções de testes genéticos e revisaremos os benefícios e limitações dos testes.
- Nem todo mundo que é encaminhado para um geneticista precisa ou se qualifica para o teste. Vamos determinar isso durante a consulta.
- As consultas geralmente podem levar até uma hora. Podem ser presenciais ou por telefone.
- Discutimos o pagamento do teste genético na consulta. Se você se qualificar com base em seu histórico familiar ou histórico pessoal, o seguro geralmente aprova o teste.

## Como me preparo para uma consulta com um geneticista de câncer?

- Reúna o máximo possível de informações sobre o histórico de câncer de sua família. Concentre-se em:
  - Tipo(s) de câncer diagnosticado(s) - se possível, tente descobrir onde o câncer começou (diagnóstico primário)
  - Idade ao diagnóstico
  - Idade e causa da morte, se aplicável
  - Observe se algum membro da família teve pólipos do cólon encontrados durante a colonoscopia
- Se alguém da sua família já fez o teste genético, traga uma cópia do relatório do teste genético. Isso é importante para garantir a avaliação e o teste adequados, se o teste for realizado.

## Quero consultar um geneticista de câncer - o que eu faço a seguir?

- Converse com seu prestador de cuidados primários, ou alguém de sua equipe de saúde, sobre a sua história pessoal e/ou familiar de câncer e diga que está interessado em se consultar com um geneticista de câncer.
- Um encaminhamento é necessário para se consultar com um membro da equipe de genética do câncer do Boston Medical Center, como um conselheiro genético do câncer. Se seu médico tiver dúvidas sobre o encaminhamento, ele pode ligar para 617-638-6428.
- Se você ou seus familiares moram fora de Boston, você pode visitar o seguinte site para localizar um conselheiro genético em sua área: [findageneticcounselor.nsgc.org](http://findageneticcounselor.nsgc.org)