

TA LIDA KU KES

DISTURBIU DI SPETRU DI AUTISMU

Un Gia Konpletu pa Familias

CENTER
BOSTON
MEDICAL

The Autism Program



Programa di Autismu na Boston Medical Center stá li ta apoia abô y bu familia a medida ki bu ta lida ku Transtornu di Spetru di Autismu (TEA).

Pa mas informason sobri nôs apoio, konsulta www.bmc.org/autism. Pa pasientis di Boston Medical Center ki stá interesadu na aprendi sobri nôs inisiativa ospitalar "amizadi na autismu", konsultá-nu na www.bmc.org/visiting-us/autism-friendly-initiative



 autismprogram@bmc.org

 www.bmc.org/autism


 617.414.3842



Tabela di Konteudu

2 Intendi TEA

Enkontra Fontis Mas Koretu
É Inportanti ka Skesi
Perguntas mas Frekuenti (FAQs)
Kes Sinal Inisial di TEA
Kritériu di Diagnostiku
Prosesu di Diagnostiku

10 Mitus y Faktus

Mitus y Faktus

13 Servisus Y Terapias

Intervenson Inisial (EI)
Tipus di Profesional EI
Ensinu Spesial
Programa di Ensinu Individualizadu (IEP,
na inglês)
Navega na IEP
Kalendariu di Ensinu Spesial
Defeza di Ensinu Spesial
Rekursus pa Adolescentis y Jovens
Adultu
Terapia Anbulatoriu

24 Rekursus Komunitariu

Apoiou Familiar
Apoiou di Irmon/Irman
Benefisius Governamental

29 Promoson di Abilidadis

Stablesi un Rotina
Alimentason, Kaza di banhu,
Seguransa, Sonu
Tranzison
Enkoraja Konportamentus
dezejadu

Kel gia li ta uza kódigu QR!

Au longu di kel gia li, tudu kes link y formulariu nesesariu stá disponivel na forma di kes kódigu QR. Pa asesá-s, abri aplikativu di kamara na bu telemovel smart, aponta pa kel kódigu y sigi kel link ki ta parsi la! Tanbe, bu podi klika direktamenti na kes kódigu si bu stiver ta konsulta kel gia na un konputador. *Observa ki alguns dispozitivu podi eziji pa bu diskarega un leitor QR (gratuitu) na App Store.

Enkontra Fontis Mas Koretu

Na momentu di resebi un diagnostiku di bu fidju, bu podi stá ta pergunta pa undi vira. Enbora ten txeu informason disponivel sobri TEA na internet, nu ta alertá-bu pa **skodji fontis di informason ku sabedoria**. Nen tudu kes fonti stá ta bai furnesi informason ki ta aplika pa bu situason spesifiku y, na alguns kazu, kes informason stá sinplismenti inkoretu.

Podi ser útil pergunta pa médiku di bu fidju, ben komu pa otus familia ki stá ta lida ku un diagnostiku di autismu si es rekomena **pájinas di internet ô leituras**. Di baxu, nu ten selesionadu alguns di nôs pájinas di internet favoritu pa asesá informason klaru, komprensivel y presizu sobri TEA y kes rekursu relasionadu.

“Nha konsedju pa familias é pa fasilita kuzas ku bu pesoa y ku bu fidju. Enbora ten txeu foku na konkista y na susesu, vida é mas sobri ser felis y xinti realizadu. ”



Klika ô fazi skan
ku telemovel



Programa di
Autismu di
BMC



CDC



Mayo
Clinic



Akademia di
Pediatrias



Peskiza sobri
Autismu

É Inportanti ka Skesi



- Autismo é um **SPETRU**, ki ta signifika ki ka ten dôs pesoas ki ta apresenta kes mesmu pontu for-ti, limitason, preferências ô kuzas ki es ka ta gosta.
- Embora TEA é frekuentimenti diagnostikadu na infânsia, el é un kondison **pa vida interu**.
- Alguns individu podi senpri ser **AFETADU** pur un diagnostiku di algun forma, mesmu si es ka ta presiza di apoiu significativu.



- Autismu é diferenti, **NADA MAS**.
- Autismo ka ta **PARSI** di un manera sertu, as vez, el é txomadu di "diagnostiku invizivel", pamodi el ka podi ser "vistu".
- "Tratamentu" pa autismu é edukasional/terapeutiku. Ka ten intervencion **médiku** pa TEA, sima medikamentus ô tratamentus spesifiku na un ospital.

Perguntas mas Frekuenti (FAQs)

Resebi un diagnostiku di autismu pa bu fidju podi ser smagador. Bu podi pasa pa un munti di imoson, desdi konfuzon, diskrensa, tristeza, medu ô até aliviu. É inportanti sabi ki **tuđu kes xintimentu li é normal**, y fala dê-s ku pesoas ki bu ta kunfia podi ajudá-bu rezolvi bus pensamentu, perguntas y desidi sobri kes prosimu pasu. **Lenbra ki abô ka stá bu sô.**

Di baxu, nu ta konpartilha alguns di kes pergunta mas komun ki familias ta fazi na momentu di lida ku un novu diagnostiku.



PERGUNTA

Kuzê ki ta provoka autismu na nha fidju?

FAKTU

Ka ten **ninhun kauza spesifiku** di Transtronu di Spetru di Autismu. Peskizadoris ta kontinua ta enkontra evidências ki ta aponta pa un konbinason di fatoris jenétiku, ambiental y biulójiku. Kuzê ki é inportanti lenbra é ki **autismu ka é kauzadu pur algun kuza ki pais fazi ô ka fazi**. Ta ezisti alguns sindrom jenétiku asociadu ku TEA (pur izenplu, sindrom di Rett y sindrom di X frajil) na undi kauza jenétiku é konxidu. Tanbe, bu podi opta pa ter akonpanhamentu un konselheru jenétiku pa konsigi mas informason sobri kes posivel kauza jenétiku ô vinkulu pa TEA.



Testi Jenétiku

Perguntas mas Frekuenti (FAQs)

PERGUNTA

Kal é tratamentu pa autismu? Ten algun medikamentu ki nha fidju podi toma?

FAKTU

Ka ta ezisti **tratamentu médiku** pa autismu, y ka ten ninhun medikamentu ki ta trata tudu kes sintoma sentral di diagnostiku. "Tratamentu" pa autismu é di natureza edukasional y terapeutiku, fokadu na ensinu di un manera ki ta adapta individualmenti pa bu fidju. Txeu di kes terapia y apoiu ta konsentra na konstruson **di komunikason pratiku y independénsia di abilidadis**, ta furnesi apoiu konportamental, ta splora kes nesesidadi sensorial y ta promovi kes abilidadi sosial. Pamodi kes pontu forti y limitason individual di tudu kriansa ta varia, kada un stá ta bai presiza di un kombinason diferenti di programas y servisus pa korespondi ku se aprendizajen y perfil sosial skluzivu. Servisus inisial y intensivu podi leva pa un progresu signifikativu, enbora aprendizajen ta podi y ta devi kontesi au longu di vida. **É inportanti konversa ku kes médiku y ekipa skolar di bu fidju pa desidi kal di kes servisus y apoiu ta ser mas benéfiku pa es.**



**Faktus sobri
Autismu**

Podi ser útil intendi kal di kes terapia é fetu ku bazi na evidéncias y kes ki ta presiza di mas peskiza ô ki ka foi testadu. Kes pájina di internet siginti podi ser útil a medida ki bu ta splora kes asuntu li:



**Fundason Siénsia
na Autismu**



**Padron
nasiona**



**Siénsia na
Autismu**

Perguntas mas Frekuenti (FAQs)

PERGUNTA

Nha fidju stá ta bai ter es diagnostiku senpri?

RESPOSTA

Ka ten **ninhun "kura"** pa autismu, y kes individu podi, di algun forma, ser kondisionadu ô afetadu pa diagnostiku au longu di ses vida. Embora ka ta ezisti un bola di kristal ki ta prevê komu ki stá ta bai ser **trajetu di dezenvolvimentu** pa kalker kriansa spesifiku, nu sabi ki kes individu autista podi bai pa universidadi, ter un karera, familia, y vivi di forma independenti. Manera komu bu fidju "ta parsi" ô ta apresenta na momentu di un novu diagnostiku provavelmenti ka stá ta bai ser kel mesmu a medida ki el ta kresi, ta dezenvolvi y ta adkiri novus abilidadadi.



**Komu ki N ta
konta nha fidju?**

PERGUNTA

N ka sabi si N krê konta algén sobri diagnostiku di nha fidju. N stá preokupadu sobri komu ki es stá ta bai reaji. Kuzê ki N ta devi fazi?

RESPOSTA

Kuandu y komu bu ta desidi konpartilha diagnostiku di bu fidju ku algén é un **desizon pesoal**. Na alguns kazu, konpartilha diagnostiku di autismu di bu fidju stá ta bai permiti inplementason di kes servisu adisional (ô seja, konpartilha ku distritu skolar di bu fidju ô un fornecedor di kes servisu sternu). Konpartilha un diagnostiku ku bu fidju podi ser útil pa el intendi kuzê ki ta torná-s uniku. Tanbe, el ta podi ajuna na ses **auto-defeza a medida ki es ta envelhesi**.

Podi ser útil konversa ku kes médiku di bu fidju y otus pesoa ki bu ta konfia sobri komu ki bu ta konpartilha kel diagnostiku la.



**Na Revela
Autismu**

Kes Sinal Inisial di TEA

Transtornu di Spetru di Autismu (TEA) é un disturbíu di dezvoltamentu kompleksu ki podi afeta konviviú sosial, komunikason y konportamentu. Enbora kes “sintoma” di autismu podi parsi diferenti pa kada individu, el é tipikamenti kategorizadu pur kes limitason na kes aria di **komunikason sosial** y **kes padron restritu ô repititivu di konportamentu, interesis, y/ô atividadis**.

Alguns di kes primeru sinal di TEA, spesialmenti na kriansas pekenu, ta inklui:

Komunikason en sosiedadi y abilidadis pa konvivi

- Dezinteresi ô difikuldadi na brinka ku kolegas
- Variabilidadi na abilidadis di komunikason oral y/ô uzu skluzivu di linguajen (pur izenplu, Repe-tison)
- Difikuldadi di intendi sarkasmu ô variason di konversa

Konportamentu restritu ô repititivu

- Falta di kontaktu vizual, poku/ninhun resposta orás ki ta txomadu pa se nómi, auzénsia di kapa-sidadi di aponta ô mostra y konpartilha konportamentus
- Brinka di forma repititivu (pur izenplu, ta jira kes roda di un karu)
- Ter difikuldadi na fazi tranzison di un

Otus karateristika

- Perda di kes abilidadi ki djá el tevi antis
- Reason inkomun pa kes stimulu sensorial (pur izenplu, evita toki, kubri ses ovidu na kes lugar barulhentu ô parsi ter altu toleránsia pa dor)

Kritériu di Diagnostiku

Pa bu fidju ser diagnostikadu ku TEA, el devi stá di akordu ku kes kritériu di diagnostiku di **Manual di Diagnostiku y Statistika di Transtornu Mental (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, DSM-5)** publikadu pa Asosiason Amerikanu di Psikiatria (American Psychiatric Association) na 2013. Ta ezisti dôs dominiu ki é konsideradu:

1. Kounikason en sosiedadi
2. Interesis fiksi y konportamentu ô atividades repetitivu

Diagnostiku di TEA tanbe ta inklui un **skala di gravidadi** di levi pa gravi, destinadu pa sklaresi kantu apoiu y nesetidadi individual é presizu pa es stá a vontadi na atividades sosial y konportamental di ses vida.

É inportanti sabi ki un **klasifikason di gravidadi** é fetu ku bazi apenas na un instanti di tenpu y ka ta indika kantu progresu ki bu fidju stá ta bai fazi au longu di tenpu.



Prosesu di Diagnostiku

TEA é diagnostikadu pur pesoal médiku ku treinu spesialisadu na dezenvolvimentu y konportamentu infantil (pur izenplu, **Pediatra di Dezenvolvimentu Konportamental, Neurolujista, Psikologu, Enfermeru** etc). El é un diagnostiku observasional, ki ka podi ser diagnostikadu pur un ezami médiku, sima un tomografia serebral ô ezami di sangi.



Un **kliniku** spesialisadu na avaliason di Transtornu di Spetru di Autismu stá ta bai entrevista kel kuidador di kriansa, profesoris y terapeutas sobri konportamentu di kel kriansa la.

01



Es stá ta bai fazi un avaliason di kes **abilidadadi, pontus forti y limitason** di bu fidju enkuantu ki es ta toma konhesimentu di kalker preokupason ki bu tiver sobri dezenvolvimentu di bu fidju.

02



Atraves di kes prosesu la, es stá ta bai **diagnostika ô deskarta** un diagnostiku di TEA, ta konpartilha otus preokupason ki es podi ter sobri dezenvolvimentu di bu fidju. Tanbe, es pode rekomenda servisus y apoiu ki bu devi splora pa bu fidju.

03

Mitus y Faktus

MITU

Autismu podi ser kuradu.

FAKTU

Autism é un kondison **pa vida interu**. Kes servisu y intervencion personalizadu, spesialmenti na infánsia, podi kultura kes abilidadi inportanti y, idealmenti, leva pa un vida taun independenti kantu posivel. Nu entantu, TEA ka é un kuza ki podi ser "kuradu".

MITU

Autismu só é vistu na rapazis.

FAKTU

Enbora autismu é kuartu vez mas komun na mininus ki na mininas, **tantu meninas komu meninus podi resebi un diagnostiku di TEA**. Un konportamentu txomadu "**maskaramentu**" podi kontesi na mudjeris, na undi ki el podi kamufla ô skondi sintomas ô konportamentus ki é vistu pur otus pesoa komu problematiku. Es "**maskaramentu**" di ses trasu ô sintoma autista podi difikulta diagnostiku y levá-s a ser diagnostikadu mas tardi na vida.



Mitus y Faktus

MITU

Tudu individu ku autismu ten un QI baxu ô un abilidadi semelhanti a un "savant"...

FAKTU

Individus autista ten un **grandi kapasidadis di aprendizajen, abilidadis kognitivu y QIs**. Enkuantu alguns ta demostra konjuntus di abilidadis asima di média na alguns arias (as vez, txomadu di "**abilidadi savant**"), txeu sinplismenti ten pontus forti y limitason sima kalker otu pesoa. É inportanti lenbra ki defisiénsia intelektual ka é sinal di autismu y devi ser avaliadu y diagnostikadu separadamenti di TEA.

MITU

Pesoas ku autismu ka ta gusta di ser tokadu.

FAKTU

Sertus **sensibilidadi sensorial** podi kontesi pa alguns individu, nu entantu, ninhun ta aplika pa tudu es. Na undi ki un pesoa podi ka gusta di ser tokadu, otu podi buska preson profundu na forma di un abrasu ô koberta. Na undi ki un pesoa podi fika sobrekaregadu ku ruidu altu, otu podi aproveita kel entrada auditivu pa toka na un bateria. Podi ser útil presta atenson pa kes nesesidadi sensorial spesifiku di bu propriu fidju, preferéncias y kuzas ki el ka ta gusta.

"N kre pa el sabi ma el é amadu." Y ki stá dretu el ser kenha ki el é. Stá dretu si el é diferenti, ô si el ta atxa kuzas konplikadu. Tipu, tudu dretu. Stá dretu ser bu mesmu.



Mitus y Faktus

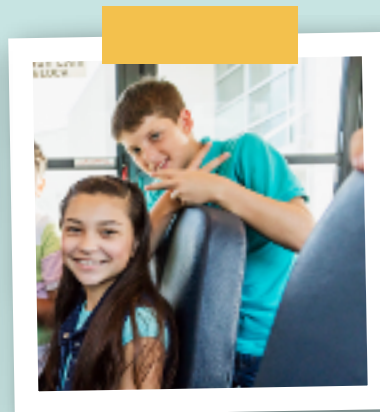
MITU

Individus ku TEA ka ta xinti imoson ô ka ta buska stablesi ligason ku otus algén.

FAKTU

Kel li é kompletamenti inkoretu. Tudu kes pesoa ku autismu ten pensamentus, xintimentus y imoson diferentis, mesmu ki es ta komunika di forma uniku. Lenbra ki sô pamodi algén ka stá ta fala un imoson (diskonfortu, ezitason, konfuzon), kel li ka ta signifika ki el ka stá ta xintí-l ô ta spresá-l di otus manera. Komunikason ka ta refiri apenas pa palabra faladu. Anôs nu ta komunika ku nôs **korpu, jestu y spreson.**

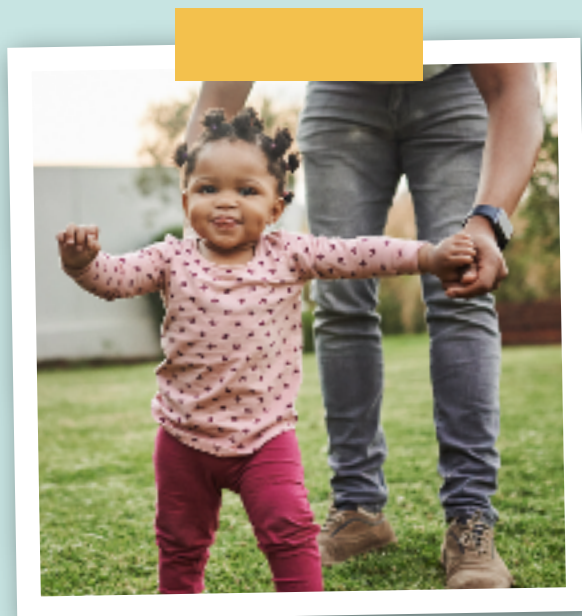
Txeu individus autista ta buska amizadi, amor, konpanheirismu y ligason ku otus algén. Enbora kes individu autista ta podi benefisia na aprendi téknikas pa konviviú sosial, kel li ka ta signifika ki es é dizinteresadu ô inkapas di stablesi un ligason ku otus algén. Podi ser partikularmenti útil inkontra maneras úniku di stablesi ligason ku bu fidju, sima dezenvolvi ses **interesi y pontus forti.**



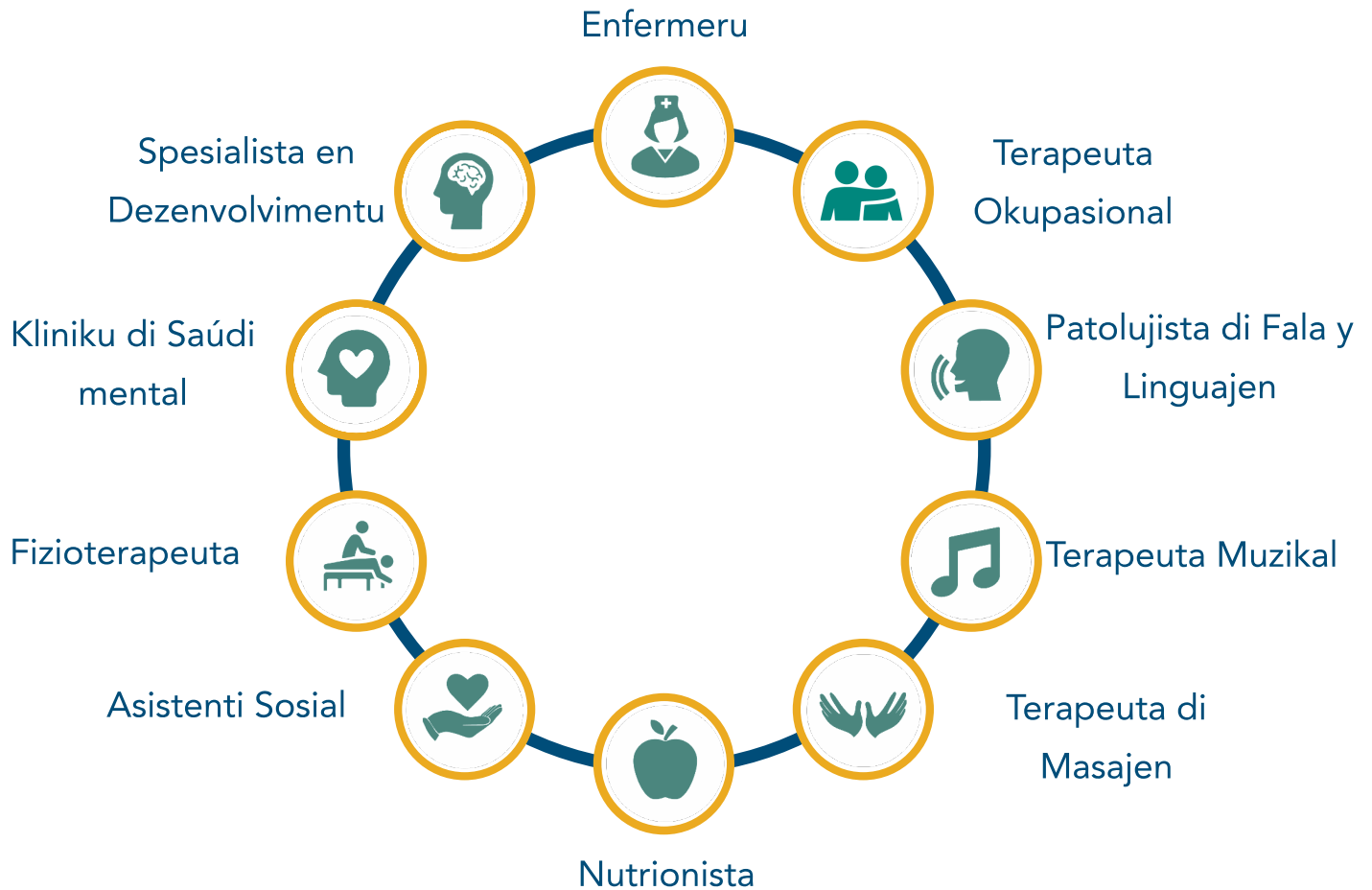
Intervenson Inisial (EI)

Intervenson Inisial (EI) é un programa stadual/federal gratuitu ki ta konsentra na dezvoltimentu di kriansas desdi nasimentu até três anu di idadi y di ses familia. Kalker pesoa podi enkaminha un kriansa pa EI, inkluindu ses propriu kuidador. Kes kriansa ta stá kualifikadu pa kes servisu di EI ku bazi na **avaliason, fatoris di risku, defisiénsia dokumentadu y desizon kliniku.**

Kes servisu é oferesidu na **"ambiente natural"** (sima kaza, kreshe, pré-skolar y/ô lokais komunitariu).



Tipus di Profesional EI



EI ta kontrata **Fornesedoris di Servisus Spesial (SSPs)**, sima ajéncias di ABA, pa forneshir servisus adisional pa pesoas ku diagnostiku di TEA.

Alguns pájinas di internet podi ter **Grupus di pais, grupus di bebês y grupus di pais ku fidjus.**

Rekursus pa enkontra SSPs na Massachusetts stá listadu di baxu:



**Programas
EI Lokal**



**Family TIES
(Lasus Familiar)**

Ensinu Spesial

Kes lei stadual y federal ta manda pa tudu kes kriansas na idade skolar (3-22) ku defisiénsia ten asesu a un "edukason públiku gratuitu y apropiadu", tanbe konhesidu komu **FAPE**.

Kes lei ta inklui:

- **Lei sobri Edukason di Individus ku Defisiénsia (The Individuals with Disabilities Education Act - IDEA)**
- **Sekson 504 di Lei di Reabilitason (Section 504 of the Rehabilitation Act)**



Boston Public Schools



Gia di Ensinu Spesial

Kes kriansas kualifikadu pa servisus di ensinu spesial podi entra na skóla na ses 3^o aniversariu na kalker momentu duranti anu sivil y es ka ta presiza spera até inisiu di anu letivu di kada outonu.

Lenbreti pa Defeza:

Manti rejistu y kópias di tudu kes komunikason y korespondéncias ku skóla.



Programa di Ensinu Individualizadu (IEP, na inglês)

Óras ki un kriansa ta alkansa idadi di 2,5 anu, El ta ajuda kes familia na tranzison pa distritu skolar lokal pa servisus di edukason spesial atraves di un **Programa de Ensinu Individualizadu (IEP)**.

Leis ta manda pa kes alunu kualifikadu resebi un Programa di Ensinu Individualizadu (IEP) pa satisfazi ses nesesidadi spesifiku na **“un ambienti menus restritivu” (LRE)** y ki ninhun kriansa podi ser negadu servisus skolar pur kauza di se defisiénsia.

Kes IEPs é revistu anualmente, ku avaliason formal fetu na kada três anu. É inportanti sabi ki bu podi reuni ekipa di ensinu spesial pa diskuti sobri progresu y kes preokupason di bu fidju na kalker momentu.

Kes IEPs tanbe devi deklara si kel kriansa stá ta bai resebi transporti ô naun di y pa skóla, y **servisus stendidu di anu letivu (ESY, na inglês)**.



Programa di Ensinu Individualizadu (IEP, na inglês)

Servisus di IEP ta inklui: Terapia di fonoaudiolujia, terapia okupasional, fisioterapia, ABA, abilidadis sosial y mutu mas.

Instalason spesial na sala di aula (ô seja, un sala di aula jeral, spesifiku pa defisiénsia, spesifiku pa autismu ô ku bazi na ABA), instalason “integradu” ô “inkluzivu” ô ambienti di “ensinu jeral” ku apoius.

“Grelha di Servisus” ta refiri pa un di kes ultimu pagina di IEP ki ta deskrevi kes servisus ezatu ki kel alunu stá ta bai resebi atraves di ensinu spesial. Kada servisu na grelha tanbe é akonpanhadu pur un data di inisiu y fin, un frekuénsia/durason y komu ki kel servisu stá ligadu ku kes objetivu di IEP.





“Servisus diretu” ta refiri pa apoius/terapias ki ta fornesidu direktamenti pa alunu di forma individualizadu 1:1, ô na un grupu y es ta konsentra na kes meta y objetivus spesifiku di IEP.

“Servisus indiretu” ta refiri pa kes apoiu/servisus ki é fornesidu komu un konsulta di otus profesional ki ta trabadja ku kel alunu (komu profesor di kel alunu) ki ta konsentra na metas y objetivus spesifiku di IEP.



“Komu pais, abô/nhôs é midjor defensor di bu/nhôs fidju. Legalmenti, bu/nhôs ten direitu y devi ser informadu sobri tudu kes servisu disponivel pa bu/nhôs fidju. Kantu maior for bu/nhôs envolvimentu y voz, maior stá ta bai ser rezultadu!”

Na Navega na IEP: É Inportanti ka Skesi

-  Kel prosesu kompletu di IEP, servisus y apoius ki bu fidju stá ta bai resebi atraves di IEP é **konpletamenti di grasa**. Ka ten ninhun taxa ô kustu asociadu ku servisus di ensinu spesial.
-  Bu ten direitu a un **intérpreti**, y tudu kes reunion devi ser konduzidu na lingua di bu preferénsia. Si bu partisipa na un reunion y un intérpreti ka stiver prezenti, bu ten direitu di solisita pa reunion ser kanseladu y remarkadu.
-  IEP di bu fidju devi ser traduzidu pa bu **lingua preferidu**. Bu ka ta preziza asina kel IEP li até ki bu tiver un xansi di fazi se leitura na bu lingua preferidu.
-  Si bu distritu skolar fornesê-bu kalker dokumentu pur skritu, inkluindu IEP, sabi ki **bu ten direitu di fazi leitura di kes dokumentu antis di asina**.
-  Bu ten permison pa trazi kalker pesoa ki bu kizer pa un **reunion IEP**, inkluindu familiaris, asistentis sosial, terapeutas ô advogadus. Nu entantu, si bu stá ta plania trazi un advogadu pa reunion di IEP, bu ta devi notifika ekipa di skóla ku antesedénsia.
-  Alguns familia opta pa konta ku apoiu di un **advogadu ô konsultor edukasional** pa ajuda ku prosesu IEP, na óra di pidi un mudansa ô aumentu di servisus.

Kalendariu di Ensinu Spesial

Matrikula bu fidju di 3 anu ô mas na skóla públiku. **Es podi djá ter un IEP.**



Manda un karta pa Skóla Ô Departamentu di Ensinu Spesial (Special Education Department) ta pidi un **Avaliason di ekipa** pamodi bus preokupason ô diagnostiku di kel kriansa.



Dipos di resebi kel karta, distritu skolar ten 5 dias letivu pa manda un **Formulariu di Konsentimentu pa Avaliason**, ki ta lista tudu kes avaliason ki é pa ser fetu. Verifika si tudu kes avaliason nesesariu stá inkluidu. **ASINA y MANDA DI VOLTA** u mas rapidu posivel pa avaliason podi komesa. Arias komun di testi é: **Konportamental, Fala, Terapia Okupasional, Fizioterapia, Psikulojiku y ABA**. Kes testi podi kontesi tudu es na un dia ô es podi ser **divididu na diferentis data**.



Dipos di resebi kel **Formulariu di Konsentimentu**, distritu skolar ten 45 dias letivu pa konklui kes avaliason y fazi kel **Reunion di ekipa**. Dipos di testi, un reunion di IEP stá ta bai ser markadu. Lá, bu stá ta bai resebi un kópia di kes relatoriu di testi pa bu guarda. Kada aria stá ta bai relata ses diskoberta y stá ta bai ser tomadu un desizon sobri kualifikason pa Ensinu Spesial ô servisus adisional. **Bu ten permison pa diskorda di kalker relatoriu, sima rejeita auzénsia di servisus.**



Bu stá ta bai resebi un **kópia di IEP final** 10 dias letivu dipos di reunion. Asegura ma bu fazi leitura di tudu kel dokumentu ô levá-l pa pediatria di bu fidju pa el ajudá-bu. Bu ten opson di: **(1) aseita kel IEP na totalidadi, (2) rejeita kel IEP, ô (3) rejeita kel IEP parsialmenti**. Bu ten 30 dias pa manda kel IEP asinadu.

Defeza di Ensину Spesial



Mass DLC

Disability Law Center (Sentru Juridiku pa Defisientis):

Un organizason privadu, sen fins lukrativu, responsavel pa proteson y defeza di direitus di rezidentis di Massachusetts ku defisiénsia.

617-723-8455



FCSN

Federation for Children with Special Needs (Federason pa Kriansas ku Nesesidadis Spesial):

Un sentru pa pais y organizason di pais pa trabadja djuntu en nómi di kes kriansa ku nesesidadi spesial y ses familia.

617-236-7210



Mass Advocates

Massachusetts Advocates for Children (Defeza di Kriansas di Massachusetts):

Ta furnesi defeza y asisténsia legal relasionadu ku asuntus di edukason pa pais di kriansas ku nesesidadis spesial.

617-357-8431



Volunteer Lawyers

Volunteer Lawyers Project (Projetu di Advogadus en Voluntariadu):

Ta furnesi representason legal pa familias di agregadus familiar di baxu rendimentu na Boston atraves di servisus di advogadus privadu y asistentis legal di grasa.

617-423-0648

Rekursus pa Adolescentis y Jovens Adultu

Ku 14 anu, kes joven é konvidadu pa partisipa na kes reunion di ses Planu di Ensinu Individualizadu (IEP), y é na kel época la ki nu **ta insentiva familias pa komesa ta pensa sobri komu ki seria vida dipos di ensinu médiu**. Lida ku tranzison pa idadi adultu podi ser smagador. Ali stá alguns rekursus pa bu familia splora enkuantu bu stá ta konsidera planus y etapas di ason:



**Kalendariu
di tranzison**



**Namoru
mas seguru**



Maioridadi



**Konsigi
Tranzison**

Asperger and Autism Network ten txeu bons programason y rekursus pa adolescentis y adultus sobri spetru di autismu inkluidu **grupus di apoiu, orientason pa vida, treinu y iventus**.



AANE



**Rekursus
BMC**

Terapia Anbulatoriu

Familias podi ter asesu pa **terapias anbulatorial** via ses planu di saúdi. **Bu devi entra en kontaktu ku bu fornecedor di seguros pa sabi detalhis spesifiku sobri kuzê ki stá kobertu pa bu planu.**

Kriansas ku defisiénsia na MA **podí kandidata pa kel Mass Health Secondary insurance (seguru Sekundariu Mass Health)** pa ajuda kubri kustu di kes servisu anbulatorial. Kel li podi ser útil si bu seguru prinsipal ka ta kubri un terapia spesifiku ô si bu tiver varius ko-pagamentu pa varius terapia ki bu fidju stá ta resebi.



Servisus anbulatorial

Applied Behavior Analysis (Analizi Konportamental Aplikadu), ô ABA, é un terapia intensivu konxidu pur se susesu na apoia individus di kalker idadi ku Transtornu di Spetru di Autismu (TEA) y otus difisiénsias na dezvoltamentu. ABA podi apoia dezvoltamentu na arias di **kognison, linguajen, komunikason, abilidadis sosial y adaptativu**. Kes servisu di ABA podi ser fornecidu na skóla, na kaza y atraves di kes sentru ABA.



**Secondary
Insurance (Seguru
Sekundariu)**



**Serie di videos
diariu di ABA**

Programa di Autismu di BMC fazi parseria ku New England ABA pa dezvoltá un **serie gratuitu di treinu pa pais na 6 parti** fokadu na ajuda pais y kuidadoris implementa ABA na vida kotidianu, asesivel di riba.

Terapia Anbulatoriu

Fonoaudiolujia ta trata kes limitason di linguajen y di komunikason. El ta podi ajuda kes pesoa ku TEA na midjora ses komunikason **oral y naun oral y sosial** ku objetivu di ajuda kel individu na komunika di maneras mas útil y pratiku.



Terapia Okupasional (OT) y Fizioterapia ta foka na kes abilidadi di mon y dedus di un kriansa (**motrisidadi finu**), muskulu grandi (**motrisidadi grosu**) y kes nesesidadi sensorial.

Total Communication Interventions (Intervenson Total di Komunikason), as vez é referidu komu **Komunikason Alternativu y Aumentativu (Alternative and Augmentative Communication-AAC)** ta envolvi utilizason di linguajen, vokalizacion, imajens y jestus, ben komu linguajen di sinais.



Terapia Kognitivu Konportamental (TCC) é un forma di tratamentu ki un fornecedor lisensiadu ku foku na **prosesu di pensamentu, konportamentu, abilidadis di lida ku diferentis situason y stratéjias di aprendizajen** pa implementa kes abilidadis aprendidu. Si bu ta atxa ki bu fidju podi benefisia di un seson individual ku un terapeuta, un lista di fornecedoris podi ser enkontradu na pájina di internet **Psychology Today**.

Apoiu Familiar

Kria un kriansa ku Transtornu di Spetru di Autismu podi ser smagador y izolador. Bu ta devi sabi ki bu ka stá abandonadu. Podi ser útil enkontra un sistema di apoiu ki ta funsiona pa bô, es podi ser **grupus di apoiu familiar, sentrus komunitarius ô grupus di debati online.**

Konekta ku otus familia podi sirvi komu un lenbreti inportanti y un fonti di konfortu pa lida ku kes txeu kompleksidadi di prokura servिसus y kuida di bu fidju. Un bon pontu di partida é entra en kontaktu ku bu **sentru lokal di apoiu pa autismu** pa konsigi un lista di kes grupu atual di apoiu pa pais na bu zona.

Servisus oferesidu na kes Sentru di Apoiu pa Autismu

- Informason y Referéncias
- Biblioteka pa enpréstimus
- Serie di Palestras
- Iventus Familiar
- Listas di akanpamentu
- Boletins informativu
- Programas di férias skolar

Bu sabia ki kes grupu di Facebook é un ótиму spasu virtual pa konsigi sugeston, rekursus y ideias di otus familias ki tevi es experiéncia?

Facebook ten grupus pa pais/kuidadoris di autista y grupus pa individus ku autismu. Verifika kes pájinas di internet di komunidadadi lokal ô nasional pa enkontra un grupu ki ta podi ser adekuadu.



Sentrus di Apoiu pa Autismu



Pais di Autismu di MA



Redes di Asperger/Autismu



Boston Autism Moms & Dads (Kes Manhe y Pai di Autistas di Boston)

Apoiu Familiar

Sentrus di Apoiu pa Autismu podi ser un di kes rekursu mas útil pa kes familia.

Kes sentru la ta oferesi **informason y enkaminamentu, treinu pa pais, seminarius y programas spesializadu pa kriansas, adolescentis y adultus**. Kes sentru jeralmenti é administradu pur kuidadoris ki ten un kriansa ku TEA y es stá lá pa splika kal servisus y apoju bu fidju y bu familia podi resebi.

01



Autism Alliance

(508) 652-9900

02



HMEA's Autism Resource Central

(508) 835-4278

03



Vinfen

(617) 441-1800

04



Lifeworks

(781) 762-4001

06



Community Autism Resources

508) 379-0371

05



Northeast Arc

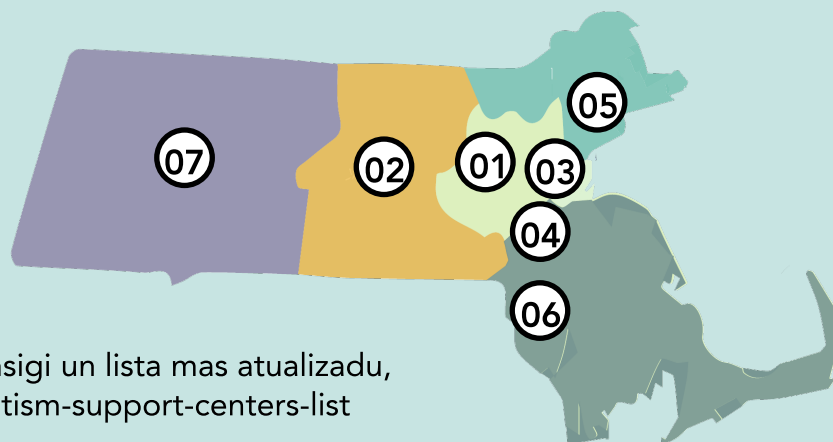
(978) 777-9135

07



Autism Connections

(413) 529-2428



Kes informason li podi ser alteradu. Pa konsigi un lista mas atualizadu, konsulta: www.mass.gov/service-details/autism-support-centers-list

Apoiu di Irmon/Irman

Peskizas ta mostra ki kes irmon ki deskrevi ses propriu speriéncias mensiona konsistentementi kes **reason, aseitason y adaptason di ses pais** komu ses influénsia mas signifikativu na ter un irmon ô irman ku defisiénsia.

“Kuandu kriadu ku sensibilidadi, konprenson y permision pa ser onestu sobri ses xintimentu, kes irmons jeralmenti ta vira defensoris poderozu – naun apenas di ses irmon y irman, ma di tudu algén na komunidadadi ku autismu”.



Kes rekursus di apoiu pa irmon podi parsi ku **stórias sosial, grupus di apoiu, tenpu spesial individualizadu 1:1 ku pais y akonselhamentu**. Kes irmon podi benefisia óras ki es konxi otus kolega ki stá ta kresi na laris semelhanti. Nôs rekursus favoritu stá listadu na direita.



Pakoti di Rekursus pa Irmon/Irman



Projetu di Apoiu pa Irmon/Irman



Redi di Apoiu pa Irmon/Irman

Benefisius Governamental

Ta ezisti txeu rekursus komunitariu pa ajuda bu familia y bu fidju ku apoiu diariu, informason y, as vez, finansiamentu y benefisius adisional.

Department of Developmental Services (Departamentu di Servisus de Dezenvolvimentu)

Department of Development Services (DDS) é un ajénsia statal ki ta fornese apoiu sentradu na pesoa pa individus ku defisiénsia

intelektual y **defisiénsia di dezenvolvimentu (IDD)** inkluidu TEA.

DDS ta trabadja ku kriansas ku IDD y TEA pa konekta familias ku programas/sentrus di apoiu, servisus di ensinu suplementar y otus programa spesializadu. DDS tanbe ta trabadja ku adultus ku IDD y TEA pa konekta ku enpregus, programas diurnu y apoius komunitariu y rezidensial.

Bu sentru di apoiu pa autismu lokal podi ajudá-bu na **kandidata pa DDS** ô bu podi konsulta un kópia di kel kandidatura atraves di kel link li:



**Kandiatura
DDS**



Benefisius Governamental

Supplemental Security Income (Rendimentu di Seguransa suplementar)

Supplemental Security Income (SSI) ta furnesi benefisius finanseru pa familias pamodi defisiéncia di un kriansa, dependendu di rendimentu familiar. Bu podi kandidata **ali** ô via telefoni na 800-772-1213.



Insurance Resource Center for Autism and Behavioral Health (Sentru di Rekursus di Segurus pa Autismu y Saúdi Konportamental)

The Insurance Resource Center for Autism and Behavioral Health (Sentru di Rekursus di Seguru pa Autismu y Saúdi Konportamental) ta furnesi rekursus pa familias en relason a ses **planu di seguru médiku y autismu y tratamentus konportamental**.

Kel sentru tanbe podi ajuda kes familia inskrevi na MassHealth ô MassHealth Secondary y ajudá-s supera kalker barera di seguru pa tratamentu di autismu ki podi surji.



Mass AIRC



**Gia di Seguru
di Autismu**



**Gia di Kobertura
di MassHealth**

Stablesi Un Rotina



Kria un orariu

Kriansas ku difikuldadi na **strutura** y **konsisténsia**.

Kria un orariu skritu y/ô ilustradu komu parti di se rutina podi ajuda na manti strutura.



Adisona Tarefas

Komesa ta prienxi bu orariu ku **rotinas konsistenti di alimentason, sonu y ijieni**.

Adisona otus atividadi djuntu ku kes rutina spesifiku li.



Dividi na diferentis pasu

Ser spesifiku sobri kuzê ki presiza ser fetu pa kada atividadi. Dividi kes atividadi na **pasu pikenu** y uzu di imajens podi ajuda na midjora konprenson di bu fidju.



Defini metas

Metas devi ser **spesifiku** y **realistiku** pa abô y bu familia. Kuzê ki bu kre pa bu fidju alkansa na kada dia?

Alimentason, Kaza di banhu, Seguransa, y Sonu

Alimentason

Problemas di alimentason ta kontesi ku mas frekuensia na kriansas ku TEA. Konfiri kes rekursu pa sabi mas sobri komu kontrola alimentason seletivu y ka skesi di konsulta médiku di bu fidju.



**Autismu Y
Alimentason Seletivu**



**Manual di
Alimentason Seletivu
di BMC**

Seguransa

Seguransa é un preokupason komun pa kes familia, pamodi txeu kriansas autista ten difikuldadi na intendi kes regra di seguransa y es podi involvi en konportamentus sima fuji di kuidadoris, tenta abri janelas y portas di forma independenti ô fala ku stranhus. Stablesi proteson pa proteji bu kaza y enxina bu fidju proteji el mesmu podi alivia ansiedadi. Sabi mas na nôs gia di seguransa di baxu!



**Gia di
Seguransa**

Sanita

Treinu pa xinta na sanita é un prosesu ki ta leva tenpu y pasiénsia. Konsulta kes rekursu li pa sabi si y kuandu ki bu fidju stá pruntu y komu ki bu ta podi fazi kel treinu pasu a pasu.



**Kuandu é ki un
kriansa stá pruntu?**



**Treinu pa Uza
Sanita 101**

Sonu

Txeu kriansas autista ten difikuldadi ku **sonu**, inkluidu adormesi, permanesi ta durmi ô akorda sedu di mas. Sonu é inportanti pa un menti y un korpu en kresimentu y kes interupson podi afeta tudu familia. Kes rekursu li podi ajuda konstrui y manti abitus di sonu saudável.



**"N ta Podi Durmi Min Sô" ("I
Can Sleep By Myself") Stória**



**WebMD: Problemas
na durmi**

Tranzison

Kes tranzison podi ser difisil pa kes kriansas, spesialmenti óras ki un atividadi preferidu ta muda pa un atividadi ki bu fidju ka ta gusta. Asegura ki kada atividadi ten un **inisiu** y **final klaru**. Fazi revizon di programason ku bu fidju na inisiu y na final di kada atividadi, pa el sabi kuzê ki stá ta ben a sigir.

Skodji komu ki bu stá ta bai informa bu fidju sobri kel tranzison. Utiliza **pistas vizual** y **kronometrus** artis di tranzison. Nôs aplikativu sujeridu pa kronometru y programason vizual stá listadu di baxu.



**Tiimo
Planner**



**Choice
Works**



**My
Routine**



**Remember
The Milk**



KAZUTIME



**Visual
Schedule
Planner**



**Done Habit
Tracker**

Skodji bus batalhas! Skova dentis tudu dia podi ser un kuza ki bu ta presiza stimula y reforsa, ma, talves bu podi desidi dexa di ladu si ropas di bu fidju stá ta konbina. Skodji trata di kes abilidadadi ki é mas inportantis pa bô, bu fidju y ses nesidadis di dezenvolvi.



Enkoraja Konportamentus dezejadu

Basta bus rutina for definidu, identifika **rekompensas fasil di oferesi** pa bu fidju ganha ta sigi se rutina. Ku kuzê ki bu fidju realmenti kre brinka ô fazi duranti dia?



Manti kel kuza li fora di alkansi até ki bu fidju konklui kes **tarefa identifikadu**. Fornesê-s kel kuza ô atividadi imediatamenti dipos ki es "ganhá-l".

Defini **spetativas klaru** pa el envolvi ku kel rekompensa li. Pur kantu tenpu bu fidju stá ta bai envolvi na kes atividadi?



Au longu di dia, elojia bu fidju **mas**, en vez di konsekuéncias negativu ô reprienson. Bu kre pa bufidju aprendi ki midjor manera di txoma bu atenson é **sigi kes spettativas**.



“Si mas pesoas intensesi autismu, N ta akredita ki kes joven ki stá na spetru ta xintiba mas aseitu y naun tantu komu uns stranhu.”

