

Tham gia vào nghiên cứu là tùy vào lựa chọn của quý vị

Tham gia nghiên cứu là một quyết định cá nhân quan trọng. Trước khi quý vị tham gia, nhà nghiên cứu sẽ trao đổi với quý vị về các mục tiêu của nghiên cứu, những nguy cơ và lợi ích có thể có. Nhà nghiên cứu cũng giải thích các quy tắc mà họ tuân thủ nhằm bảo vệ sự an toàn và quyền riêng tư của quý vị. Hãy yêu cầu trợ giúp nếu quý vị không hiểu điều gì hay có câu hỏi.

Quý vị không cần phải cảm thấy vội vã hay áp lực khi đưa ra quyết định. Việc tham gia nghiên cứu là hoàn toàn tự nguyện – tùy thuộc vào lựa chọn của quý vị.

Sau khi hiểu rõ về nghiên cứu, quý vị có thể đồng ý tham gia bằng cách ký tên vào một văn bản tên là "phiếu chấp thuận tham gia nghiên cứu". Quý vị có thể thay đổi quyết định bất cứ lúc nào, vì bất kỳ lý do gì, ngay cả sau khi đã ký tên.



Các câu hỏi cần đặt

Quý vị có quyền đặt câu hỏi về nhóm nghiên cứu và về nghiên cứu trước khi quyết định có tham gia vào nghiên cứu đó hay không. Các thành viên của nhóm nghiên cứu luôn sẵn sàng trả lời mọi câu hỏi của quý vị và giúp quý vị tìm câu trả lời cho các câu hỏi mà họ không thể giải đáp. Dưới đây là danh sách các câu hỏi mà quý vị có thể muốn đặt ra với nhóm nghiên cứu trước khi đồng ý tham gia vào một nghiên cứu.

- > Ai là nghiên cứu viên chính cho nghiên cứu này?
- > Còn những ai khác trong nhóm nghiên cứu?
- > Tôi sẽ làm việc với những thành viên nào của nhóm nghiên cứu?
- > Mỗi thành viên của nhóm nghiên cứu sẽ làm những gì?
- > Nhóm nghiên cứu được đào tạo để thực hiện nghiên cứu này như thế nào?
- > Tôi nên liên hệ với những thành viên nào của nhóm nghiên cứu khi có câu hỏi? Làm cách nào để tôi liên lạc với họ?
- > Nếu tôi cảm thấy không khỏe, tôi có nên gọi cho bác sĩ chăm sóc chính của mình không? Hay gọi cho một người trong nhóm nghiên cứu?
- > Tôi nên liên hệ với ai nếu tôi muốn rời khỏi nghiên cứu?
- > Ngoài nhóm nghiên cứu, tôi có nên liên hệ với người nào khác khi có câu hỏi hoặc lo ngại không?

GẶP NHÓM NGHIÊN CỨU



Tham gia vào nghiên cứu là tùy vào lựa chọn của quý vị. Hãy sáng suốt. Đặt câu hỏi. Nhận câu trả lời.

Các nghiên cứu thu thập thông tin để giải đáp các vấn đề khoa học. Chúng giúp các nhà nghiên cứu tìm ra cách tốt hơn để ngăn ngừa và điều trị bệnh tật cũng như cải thiện các hoạt động chăm sóc sức khỏe trong tương lai. Mỗi nghiên cứu đều có một nhóm nghiên cứu. Các thành viên của nhóm sẽ làm việc cùng nhau theo một kế hoạch chi tiết dành cho nghiên cứu đó, được gọi là đề cương.



Các thành viên của một nhóm nghiên cứu

Một nhóm nghiên cứu có thể bao gồm các nhà khoa học, bác sĩ, y tá và nhân viên giúp điều phối và thực hiện nghiên cứu. Nhóm nghiên cứu có thể rất lớn, với nhiều thành viên tại các bệnh viện khác nhau. Hoặc cũng có thể chỉ bao gồm vài người. Hãy gặp một số thành viên của nhóm nghiên cứu.

Nghiên cứu viên chính, hay PI, là người chịu trách nhiệm về toàn bộ nghiên cứu. Mỗi nghiên cứu có một PI. Người này thường là một bác sĩ hoặc nhà khoa học. PI lập kế hoạch nghiên cứu và đảm bảo các hoạt động được thực hiện an toàn và chính xác. Vị đó quyết định mỗi thành viên nhóm nghiên cứu sẽ làm gì. PI giám sát tất cả các hoạt động nghiên cứu và tất cả các thành viên của nhóm nghiên cứu. PI cũng đảm bảo mọi người trong nhóm được đào tạo phù hợp.

Các đồng nghiên cứu viên là các nhà nghiên cứu làm việc với PI. Nhiều nghiên cứu có các đồng nghiên cứu viên. Họ thường là bác sĩ, nhà khoa học hoặc người được đào tạo về lĩnh vực khác có vai trò quan trọng đối với nghiên cứu. Các đồng nghiên cứu viên có thể giúp PI thiết kế hoặc giám sát nghiên cứu. Nhưng họ không chịu trách nhiệm về toàn bộ nghiên cứu. Họ có thể đảm nhiệm một phần công việc trong nghiên cứu, như làm xét nghiệm hoặc tìm hiểu thông tin nghiên cứu.

Y tá nghiên cứu thường được đào tạo đặc biệt và có kinh nghiệm trong nghiên cứu. Nhiều nghiên cứu bao gồm nghiên cứu y khoa hoặc lâm sàng có y tá nghiên cứu ở trong nhóm nghiên cứu. Y tá nghiên cứu giúp tiến hành nghiên cứu, tập trung vào việc chăm sóc và sự an toàn của những người tham gia nghiên cứu. Họ thường tham gia điều phối các hoạt động nghiên cứu hàng ngày.

Điều phối viên nghiên cứu / trợ lý nghiên cứu là người làm việc với các thành viên khác của nhóm nghiên cứu để tổ chức và trợ giúp các nhiệm vụ nghiên cứu hàng ngày.

Một nhóm nghiên cứu sẽ luôn làm việc cùng nhau

Dù nhóm nghiên cứu lớn hay nhỏ, tất cả các thành viên đều làm việc cùng nhau để giữ cho quý vị an toàn và khỏe mạnh nhất có thể trong khi tham gia nghiên cứu. Nghiên cứu viên chính dẫn đầu nhóm nghiên cứu, nhưng tất cả các thành viên của nhóm đều làm việc cùng nhau để đảm bảo nghiên cứu được thực hiện chính xác và an toàn.

Các thành viên của nhóm nghiên cứu được giao nhiều nhiệm vụ căn cứ trên vai trò của họ.

Một số nhiệm vụ này bao gồm:

- > Đảm bảo những người tham gia nghiên cứu đủ điều kiện để được tham gia nghiên cứu
- > Đảm bảo tất cả người tham gia đều được hướng dẫn rõ ràng
- > Thực hiện hoặc giám sát các quy trình nghiên cứu
- > Đảm bảo người tham gia được an toàn và khỏe mạnh nhất có thể trong suốt thời gian diễn ra nghiên cứu.

Ngoài việc được đào tạo với vai trò bác sĩ, y tá hoặc nhà khoa học, các thành viên của nhóm nghiên cứu còn được đào tạo đặc biệt thêm về nghiên cứu. Họ học cách thực hiện các nghiên cứu chính xác, an toàn và tuân thủ luật pháp.

Nhiều người khác cũng trợ giúp cho nghiên cứu.

Ví dụ, một nghiên cứu có thể bao gồm:

- > Các dược sĩ phân phát thuốc nghiên cứu
- > Các kỹ thuật viên xét nghiệm để lấy máu và các loại mẫu khác
- > Các bác sĩ dinh dưỡng để trợ giúp nhu cầu dinh dưỡng của người tham gia
- > Các nhân viên xã hội giúp hỗ trợ cũng như có thể chẩn đoán và điều trị các vấn đề về tâm thần, hành vi và cảm xúc.
- > Nhân viên văn phòng giúp thu thập và xem xét thông tin

Vai trò quan trọng của những người tham gia nghiên cứu

Khi tham gia vào một nghiên cứu, quý vị đóng một vai trò quan trọng trong việc cải thiện các hoạt động chăm sóc sức khỏe.

Quý vị và những người tham gia nghiên cứu khác được gọi là "người tham gia nghiên cứu", "đối tượng nghiên cứu" hoặc "tình nguyện viên nghiên cứu". Các nhà nghiên cứu không thể phát triển các phương pháp điều trị mới mà không có sự trợ giúp của những người chọn tham gia nghiên cứu.

Trong một số nghiên cứu, người tham gia nghiên cứu là các tình nguyện viên khỏe mạnh. Trong những nghiên cứu khác, người tham gia mắc căn bệnh hoặc tình trạng mà các nhà nghiên cứu đang nghiên cứu. Một số nghiên cứu bao gồm cả hai nhóm đối tượng này. Đề cương nghiên cứu cho biết ai đủ điều kiện tham gia vào nghiên cứu.

Những người tham gia nghiên cứu sẽ làm gì?

Mỗi nghiên cứu là khác biệt. Một thành viên của nhóm nghiên cứu sẽ giải thích vai trò, quyền lợi và trách nhiệm của quý vị trong nghiên cứu đó. Người liên hệ chính của quý vị có thể là điều phối viên nghiên cứu, y tá nghiên cứu hoặc một thành viên khác của nhóm nghiên cứu. Trước khi đồng ý tham gia, hãy chắc chắn quý vị biết ai là người liên hệ chính và cách để liên hệ với người đó.

Để biết thêm thông tin về cách trở thành người tham gia nghiên cứu, vui lòng xem các tài liệu hướng dẫn, video và tài nguyên hỗ trợ của chúng tôi.

Ghé thăm chúng tôi tại:

catalyst.harvard.edu/services/rsa/.