

Participar de uma pesquisa é uma escolha

Fazer parte de um estudo de pesquisa é uma decisão pessoal importante. Antes que você decida participar, pesquisadores conversarão com você sobre os objetivos do estudo, bem como seus possíveis riscos e benefícios. Eles também explicarão as regras que seguem para proteger sua segurança e sua privacidade. Peça ajuda caso você não entenda algo ou tenha dúvidas.

Não se sinta apressado ou pressionado a tomar uma decisão. A participação em um estudo de pesquisa é completamente voluntária, e é uma escolha sua.

Após compreender o estudo, você pode optar por participar assinando um documento chamado “formulário de consentimento informado”. Você pode mudar de ideia a qualquer momento, por qualquer motivo, mesmo após ter assinado.



Perguntas a serem feitas

Você tem o direito de fazer perguntas sobre a equipe da pesquisa e sobre o estudo de pesquisa antes de decidir se deseja participar dele. Os membros da equipe de pesquisa estão disponíveis para responder a suas perguntas e ajudá-lo a encontrar respostas para as perguntas que não puderem responder. Abaixo, temos uma lista de perguntas que talvez você queira fazer à equipe da pesquisa antes de concordar em participar de um estudo.

- > Quem é o investigador principal do estudo?
- > Quem mais faz parte da equipe de pesquisa?
- > Com quais membros da equipe de pesquisa eu trabalharei?
- > O que cada membro da equipe de pesquisa fará?
- > Como a equipe de pesquisa está treinada para conduzir este estudo?
- > Qual(is) membro(s) da equipe de pesquisa eu devo contatar caso tenha dúvidas? Como posso entrar em contato com esse(s) membro(s)?
- > Se não me sentir bem, eu devo contatar meu médico principal? Ou alguém da equipe de pesquisa?
- > Quem eu devo contatar caso queira me retirar da pesquisa?
- > Além da equipe de pesquisa, há mais alguém com quem eu possa entrar em contato caso tenha dúvidas ou preocupações?

CONHEÇA A EQUIPE DE PESQUISA



Participar de uma pesquisa é uma escolha sua. Informe-se. Faça perguntas. Busque respostas.

Estudos de pesquisa coletam informações com a finalidade de responder a perguntas científicas. Eles ajudam os pesquisadores a encontrar formas melhores de prevenir e tratar doenças e melhorar a assistência médica no futuro. Cada estudo tem uma equipe de pesquisa. Os membros da equipe trabalham juntos para seguir um plano detalhado de estudo, chamado de protocolo.



Membros de uma equipe de pesquisa

Uma equipe de pesquisa pode incluir cientistas, médicos, enfermeiros e funcionários que ajudam a coordenar e realizar o estudo. A equipe de pesquisa pode ser bastante grande, com muitas pessoas em diferentes hospitais. Ou pode ser composta por apenas algumas pessoas. Vejamos alguns dos membros da equipe de pesquisa.

O **investigador principal**, ou PI, é a pessoa responsável por todo o estudo. Todo estudo tem um PI. Frequentemente, essa pessoa é um médico ou cientista. O PI planeja o estudo e garante que as atividades sejam realizadas de forma segura e correta. Ele decide o que é feito por cada membro da equipe de pesquisa. O PI supervisiona todas as atividades de pesquisa e todos os membros da equipe de pesquisa. O PI também garante que todos os membros da equipe tenham o treinamento adequado.

Coinvestigadores são pesquisadores que trabalham com o PI. Muitos estudos têm coinvestigadores. Frequentemente, eles são médicos, cientistas ou pessoas com outro treinamento que são importantes para o estudo. Coinvestigadores podem ajudar o PI a elaborar o estudo ou a supervisioná-lo. Mas eles não são responsáveis por todo o estudo. Eles podem trabalhar em somente uma parte, como realizar um exame laboratorial ou estudar informações da pesquisa.

Um **enfermeiro de pesquisa** frequentemente tem treinamento e experiência especiais com pesquisas. Muitos estudos que envolvem pesquisas médicas ou clínicas têm um enfermeiro da pesquisa na equipe. Ele ajuda a realizar o estudo, concentrando-se no cuidado e na segurança dos participantes da pesquisa. Um enfermeiro de pesquisa frequentemente está envolvido na coordenação de atividades diárias do estudo.

Um **coordenador/assistente de pesquisa** é uma pessoa que trabalha com outros membros da equipe de pesquisa para organizar e ajudar com tarefas diárias do estudo.

Uma equipe de pesquisa trabalha em conjunto

Quer a equipe de pesquisa seja grande ou pequena, todos os membros trabalham juntos para manter você o mais seguro e o melhor possível enquanto fizer parte do estudo. O PI (investigador principal) lidera a equipe de pesquisa, mas todos os membros da equipe trabalham juntos para garantir que o estudo seja conduzido de maneira correta e segura.

Os membros da equipe de pesquisa têm diversos deveres atribuídos, com base em suas funções.

Algumas dessas tarefas incluem:

- > Garantir que os participantes da pesquisa estejam qualificados a fazer parte do estudo
- > Garantir que todos os participantes recebam instruções claras
- > Realizar ou supervisionar procedimentos do estudo
- > Garantir que os participantes permaneçam tão seguros e saudáveis quanto possível durante o estudo.

Além de seu treinamento como médicos, enfermeiros ou cientistas, os membros da equipe de pesquisa recebem treinamento adicional para a pesquisa. Eles aprendem como realizar estudos de pesquisa da forma correta, segura e de acordo com a legislação.

Muitas outras pessoas também ajudam em um estudo de pesquisa. Por exemplo, um estudo pode incluir:

- > Farmacêuticos que distribuem um fármaco do estudo
- > Técnicos de laboratório que coletam sangue e outras amostras
- > Nutricionistas, que ajudam com as necessidades nutricionais dos participantes
- > Assistentes sociais, que fornecem apoio e podem diagnosticar e tratar questões mentais, comportamentais e emocionais
- > Funcionários de escritório, que ajudam a coletar e examinar informações

O importante papel desempenhado pelos participantes da pesquisa

Ao participar de um estudo, você desempenha um importante papel no aprimoramento da assistência médica.

Você e outras pessoas que participam de um estudo são chamados de “participantes da pesquisa”, “sujeitos ou estudo ou pesquisa” ou “voluntários da pesquisa”. Os pesquisadores não poderiam desenvolver novos treinamentos sem a ajuda de pessoas que escolhem participar de estudos.

Em alguns estudos, os participantes são voluntários saudáveis. Em outros, eles têm a doença ou condição que os pesquisadores estão estudando. Alguns estudos incluem os dois grupos. O protocolo de pesquisa define quem está qualificado para participar de um estudo.

O que os participantes da pesquisa fazem?

Todo estudo é diferente. Um membro da equipe de pesquisa explicará qual é sua função, seus direitos e suas responsabilidades no estudo. Seu contato principal pode ser o coordenador da pesquisa, enfermeiro da pesquisa ou outro membro da equipe. Antes de concordar em participar, certifique-se de que você saiba quem é seu contato principal e como contactá-lo(a)

Para obter mais informações sobre a participação em uma pesquisa, consulte nossos recursos, vídeos e materiais educativos.

Visite-nos em: catalyst.harvard.edu/services/rsa/.