

Tham gia vào nghiên cứu là tùy vào lựa chọn của quý vị

Tham gia nghiên cứu là một quyết định cá nhân quan trọng. Trước khi quý vị tham gia, nhà nghiên cứu sẽ trao đổi với quý vị về các mục tiêu của nghiên cứu, những nguy cơ và lợi ích có thể có. Nhà nghiên cứu cũng giải thích các quy tắc mà họ tuân thủ nhằm bảo vệ sự an toàn và quyền riêng tư của quý vị. Hãy yêu cầu trợ giúp nếu quý vị không hiểu điều gì hay có câu hỏi.

Quý vị không cần phải cảm thấy vội vã hay áp lực khi đưa ra quyết định. Việc tham gia nghiên cứu là hoàn toàn tự nguyện – tùy thuộc vào lựa chọn của quý vị.

Sau khi hiểu rõ về nghiên cứu, quý vị có thể đồng ý tham gia bằng cách ký tên vào một văn bản tên là "phiếu chấp thuận tham gia nghiên cứu". Quý vị có thể thay đổi quyết định bất cứ lúc nào, vì bất kỳ lý do gì, ngay cả sau khi đã ký tên.

Nguy cơ và lợi ích của các nghiên cứu

Các nghiên cứu cố gắng trả lời những câu hỏi mà trước đây chưa được đặt ra. Bởi vì câu trả lời còn chưa biết nên có thể có rủi ro nào đó. Một thuốc, thiết bị, phương pháp điều trị hoặc quy trình thử nghiệm có thể không tốt hơn thuốc, thiết bị, phương pháp điều trị hoặc quy trình hiện đang được sử dụng trong chăm sóc sức khỏe. Nghiên cứu cũng có thể gây ra tác dụng phụ mà các nhà nghiên cứu không có nhiều hiểu biết.

Đồng thời, các nhà nghiên cứu hy vọng sẽ giúp được mọi người trong tương lai. Vì thế, quý vị có thể không nhận được bất kỳ lợi ích trực tiếp nào từ việc tham gia nghiên cứu. Trước khi đồng ý tham gia vào một nghiên cứu, quý vị cần hiểu được những nguy cơ và lợi ích có thể có.

Các câu hỏi cần đặt

Quý vị có quyền đặt câu hỏi về nghiên cứu. Dưới đây là danh sách các câu hỏi mà quý vị có thể muốn đặt ra trước khi đồng ý tham gia vào một nghiên cứu.

- > Các quy trình trong nghiên cứu này khác với các quy trình trong hoạt động chăm sóc sức khỏe mà tôi nhận được cho nhu cầu cá nhân của mình như thế nào?
- > Tại sao tôi lại được khuyến nghị tham gia nghiên cứu này?
- > Các nhà nghiên cứu mong muốn tôi sẽ làm gì trong nghiên cứu này?
- > Tôi có cần bất kỳ thuốc/thiết bị/phương pháp điều trị/quy trình nghiên cứu nào cho hoạt động chăm sóc sức khỏe của mình hay không? Hay chúng chủ yếu giúp các nhà nghiên cứu giải đáp một vấn đề khoa học?
- > Nghiên cứu, thuốc/thiết bị/phương pháp điều trị/quy trình có giúp tôi cảm thấy tốt hơn không? Nó có chữa khỏi bệnh hoặc tình trạng của tôi hay không?
- > Những nguy cơ và lợi ích có thể có khi tham gia vào nghiên cứu này là gì?
- > Tôi có nên tiếp tục gặp các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình trong thời gian nghiên cứu không?
- > Nhóm nghiên cứu có quyền truy cập vào các hồ sơ chăm sóc sức khỏe của tôi không?
- > Tôi có còn được sử dụng thuốc/thiết bị/phương pháp điều trị/quy trình được nghiên cứu sau khi hoàn tất nghiên cứu hay không?

NGHIÊN CỨU SỨC KHỎE KHÁC VỚI CHĂM SÓC SỨC KHỎE NHƯ THẾ NÀO?



Tham gia vào nghiên cứu là tùy vào lựa chọn của quý vị. Hãy sáng suốt. Đặt câu hỏi. Nhận câu trả lời.

Cải thiện các hoạt động chăm sóc sức khỏe cho tương lai là trọng tâm của nghiên cứu sức khỏe. Nghiên cứu sức khỏe giúp các bác sĩ và nhà nghiên cứu tìm hiểu về sức khỏe và bệnh tật của con người. Họ cũng tìm hiểu những cách tốt hơn để ngăn ngừa và điều trị bệnh. Việc tham gia vào nghiên cứu sức khỏe không giống với việc nhận chăm sóc sức khỏe. Có một số điểm khác biệt quan trọng mà quý vị cần hiểu rõ.



Chăm sóc sức khỏe là gì?

Duy trì tình trạng khỏe mạnh của quý vị là trọng tâm của **chăm sóc sức khỏe**, hay còn gọi là chăm sóc y tế. Khi quý vị thăm khám với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, như bác sĩ, nha sĩ, y tá, chuyên gia dinh dưỡng, bác sĩ vật lý trị liệu hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe khác vì các nhu cầu sức khỏe cá nhân, quý vị đang nhận chăm sóc sức khỏe. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ lắng nghe mọi lo lắng của quý vị. Họ sẽ thực hiện các cuộc kiểm tra/xét nghiệm để tìm ra nguyên nhân gây nên tình trạng của quý vị và điều trị đau bệnh cho quý vị. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ chia sẻ kết quả xét nghiệm của quý vị với quý vị và giúp quý vị hiểu được ý nghĩa của chúng. Quý vị trao đổi về các phương án lựa chọn của mình và nhà cung cấp sẽ giúp quý vị quyết định cách điều trị. Khi quý vị nhận chăm sóc sức khỏe, quý vị được gọi là "bệnh nhân".

Nghiên cứu sức khỏe là gì?

Cải thiện các hoạt động chăm sóc sức khỏe cho tương lai là trọng tâm của **nghiên cứu sức khỏe**, cũng gọi là nghiên cứu y khoa hay nghiên cứu lâm sàng. Nghiên cứu sức khỏe giúp các bác sĩ và nhà nghiên cứu tìm hiểu về sức khỏe và bệnh tật của con người. Họ cũng tìm hiểu những cách tốt hơn để ngăn ngừa và điều trị bệnh. Nếu quý vị chọn tham gia vào một nghiên cứu, quý vị có thể giúp những người khác trong tương lai. Nhưng nghiên cứu không nhất thiết sẽ trợ giúp quý vị cho các nhu cầu sức khỏe hiện tại của quý vị.

Khi quý vị tham gia vào một nghiên cứu, quý vị có thể được gọi là "người tham gia nghiên cứu", "đối tượng nghiên cứu" hoặc "tình nguyện viên nghiên cứu". Quý vị và những người tham gia nghiên cứu khác sẽ giúp đỡ các nhà nghiên cứu bằng cách dùng thử các thuốc, phương pháp điều trị và quy trình mới hoặc mang tính thử nghiệm. Quý vị là một phần quan trọng của nghiên cứu sức khỏe. Các nhà nghiên cứu không thể phát triển những phương pháp mới để ngăn ngừa, tìm hiểu hoặc điều trị bệnh và tình trạng nếu không có sự giúp đỡ và tham gia của quý vị.

Nghiên cứu sức khỏe là gì?

Nghiên cứu là một nhóm các hoạt động được thực hiện nhằm giải đáp một vấn đề khoa học cụ thể. Tất cả các nghiên cứu phải tuân theo một kế hoạch chi tiết. Kế hoạch đó cho biết đối tượng có thể tham gia nghiên cứu và điều gì sẽ xảy ra. Kế hoạch này được gọi là "đề cương".

Khi một nghiên cứu có sự tham gia của con người, một nhóm chuyên gia được gọi là "hội đồng duyệt xét định chế", hay còn gọi là IRB, sẽ xét duyệt nghiên cứu trước khi bắt đầu. Họ đảm bảo rằng nghiên cứu là công bằng và an toàn nhất có thể để quý vị có thể tham gia vào nghiên cứu đó.

Khi quý vị tham gia vào nghiên cứu sức khỏe, quý vị sẽ giúp các nhà nghiên cứu tìm hiểu xem thuốc, thiết bị, phương pháp điều trị hoặc quy trình nghiên cứu có an toàn, hiệu quả và tốt hơn những gì hiện có hay không. Quý vị có thể mắc bệnh hoặc tình trạng được nghiên cứu hoặc có thể là người khỏe mạnh. Trong một số nghiên cứu, quý vị không biết mình sẽ nhận được phương pháp điều trị hoặc quy trình nào. Đôi khi, các nhà nghiên cứu cũng không biết điều đó. Các nghiên cứu được thực hiện theo cách này nhằm giúp giải đáp vấn đề khoa học được đặt ra.

Quý vị có thể biết được kết quả của các thử nghiệm được thực hiện trong nghiên cứu của mình hoặc cũng có thể không biết. Các nhà nghiên cứu sẽ cố gắng bảo vệ thông tin nghiên cứu của quý vị. Họ cũng sẽ cố gắng để đảm bảo chỉ những người cần xem thông tin cá nhân và thông tin y tế của quý vị mới có thể xem thông tin đó. Sau khi nghiên cứu kết thúc, các nhà nghiên cứu có thể chia sẻ kết quả trên một tạp chí y khoa hoặc một bài báo. Nhưng họ sẽ không chia sẻ thông tin cá nhân của quý vị.

Nghiên cứu sức khỏe khác với chăm sóc sức khỏe như thế nào?

	NGHIÊN CỨU SỨC KHỎE	CHĂM SÓC SỨC KHỎE
Tại sao cần thực hiện?	Để trả lời một câu hỏi cụ thể về một bệnh, tình trạng, thuốc, thiết bị hoặc quy trình ảnh hưởng đến sức khỏe.	Để trợ giúp các nhu cầu chăm sóc sức khỏe cá nhân của quý vị.
Quý vị được gọi là...	Người tham gia nghiên cứu, đối tượng nghiên cứu hoặc tình nguyện viên nghiên cứu.	Bệnh nhân.
Những ai có được lợi ích và khi nào?	Mọi người trong tương lai. Quý vị có thể nhận được lợi ích hoặc không.	Quý vị; bây giờ.
Kết quả chắc chắn như thế nào?	Các nhà nghiên cứu không biết liệu điều mà họ đang nghiên cứu có tác dụng tốt hơn hay tệ hơn các phương pháp điều trị hiện tại.	Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe đưa ra các phương pháp điều trị đã được kiểm chứng. Chúng đã được công nhận là an toàn và hiệu quả.

Lý do tham gia vào một nghiên cứu là gì?

Quý vị có thể chọn tham gia vào một nghiên cứu vì một hoặc nhiều lý do dưới đây.

- > Quý vị muốn giúp những người khác
- > Quý vị thích trở thành tình nguyện viên
- > Quý vị muốn giúp đỡ các nhà nghiên cứu phát triển phương pháp điều trị và thuốc mới
- > Quý vị muốn giúp những người khác cũng mắc bệnh lý giống quý vị
- > Các phương pháp điều trị hiện có không giúp được tình trạng của quý vị