

Participar de uma pesquisa é uma escolha

Fazer parte de um estudo de pesquisa é uma decisão pessoal importante. Antes que você decida participar, pesquisadores conversarão com você sobre os objetivos do estudo, bem como seus possíveis riscos e benefícios. Eles também explicarão as regras que seguem para proteger sua segurança e sua privacidade. Peça ajuda caso você não entenda algo ou tenha dúvidas.

Não se sinta apressado ou pressionado a tomar uma decisão. A participação em um estudo de pesquisa é completamente voluntária, e é uma escolha sua.

Após compreender o estudo, você pode optar por participar assinando um documento chamado “formulário de consentimento informado”. Você pode mudar de ideia a qualquer momento, por qualquer motivo, mesmo após ter assinado.

Riscos e benefícios dos estudos de pesquisa

Estudos de pesquisa tentam responder a perguntas que não foram feitas antes. Como as respostas são desconhecidas, pode haver alguns riscos. Um fármaco, dispositivo, tratamento ou procedimento experimental pode não ser melhor que o fármaco, dispositivo, tratamento ou procedimento que é usado atualmente para assistência médica. O estudo também pode causar efeitos colaterais que os pesquisadores não conhecem bem.

Além disso, os pesquisadores esperam ajudar pessoas no futuro. Desse modo, é possível que você não seja beneficiado diretamente por participar de um estudo. Antes de concordar em participar de um estudo de pesquisa, você precisa compreender os possíveis riscos e benefícios.

Perguntas a serem feitas

Você tem o direito de fazer perguntas sobre um estudo de pesquisa. Abaixo, temos uma lista de perguntas que talvez você queira fazer antes de concordar em participar de um estudo.

- > Como os procedimentos deste estudo diferem da assistência que eu recebo para minhas necessidades pessoais?
- > Por que estou sendo recomendado para este estudo de pesquisa?
- > O que os pesquisadores esperam que eu faça neste estudo?
- > Eu preciso do fármacos/dispositivos/tratamentos/procedimento do estudo como parte de minha assistência médica? Ou sua função principal é ajudar os pesquisadores a responder a uma pergunta científica?
- > O fármaco/dispositivo/tratamento/procedimento do estudo me ajudará a me sentir melhor? Ele curará minha doença ou condição?
- > Quais são os riscos e benefícios potenciais de participar do estudo?
- > Eu devo continuar me consultando com meus provedores de assistência médica durante o estudo?
- > A equipe do estudo terá acesso a meu prontuário médico?
- > O fármaco/dispositivo/tratamento/procedimento que está sendo estudado será disponibilizado para mim após a conclusão do estudo?



Pesquisa de saúde

COMO UMA PESQUISA DE SAÚDE DIFERE DA ASSISTÊNCIA MÉDICA?



Participar de uma pesquisa é uma escolha sua. Informe-se. Faça perguntas. Busque respostas.

Melhorar a assistência médica no futuro é o foco da pesquisa de saúde. Pesquisas de saúde ajudam médicos e pesquisadores a saberem mais sobre doenças e sobre a saúde humana. Eles também aprendem formas melhores de prevenir e tratar doenças. Participar de uma pesquisa de saúde não é o mesmo que receber assistência médica. Há diversas diferenças importantes a serem compreendidas.



O que é assistência médica?

Manter você saudável é o foco da **assistência médica**, também chamada de atendimento médico. Quando vai a uma consulta com seu provedor de assistência médica, como um médico, dentista, enfermeiro, nutricionista, fisioterapeuta ou outro profissional de assistência médica para atender a necessidades de saúde pessoais, você está recebendo assistência médica. Seu provedor de assistência médica ouve suas preocupações. Em seguida, realiza exames para descobrir a causa de sua condição e tratar sua enfermidade ou doença. Seu provedor de assistência médica compartilha os resultados de seus exames com você e ajuda a compreender seu significado. Vocês conversam sobre suas opções e o provedor o ajuda a tomar uma decisão quanto ao tratamento. Quanto recebe assistência médica, você é chamado de “paciente”.

O que é uma pesquisa de saúde?

Melhorar a assistência médica no futuro é o foco da **pesquisa de saúde**, também chamada de pesquisa médica e de pesquisa clínica. Pesquisas de saúde ajudam médicos e pesquisadores a saberem mais sobre doenças e sobre a saúde humana. Eles também aprendem formas melhores de prevenir e tratar doenças. Se optar por participar de um estudo de pesquisa, você pode ajudar outras pessoas no futuro. Mas o estudo não o ajudará, necessariamente, com suas questões de saúde atuais.

Quando faz parte de um estudo de pesquisa, você pode ser chamado de “participante da pesquisa”, “sujeito do estudo ou pesquisa” ou “voluntário da pesquisa”. Você e outros participantes do estudo ajudam pesquisadores testando fármacos, tratamentos e procedimentos novos ou experimentais. Você é uma parte importante da pesquisa de saúde. Pesquisadores não poderiam desenvolver novas maneiras de prevenir, tratar ou aprender sobre doenças e condições sem sua ajuda e participação.

O que é um estudo de pesquisa de saúde?

Um estudo de pesquisa é um grupo de atividades que são realizadas para responder uma pergunta científica específica. Todos os estudos devem seguir um plano detalhado. O plano descreve quem pode participar do estudo e o que acontecerá. Esse plano é chamado de “protocolo”.

Quando um estudo envolve pessoas, um grupo de especialistas chamado “comitê de revisão institucional”, ou IRB, é informado sobre o estudo antes de seu início. Eles garantem que o estudo seja justo e o mais seguro possível para sua participação.

Quando participa de um estudo de pesquisa, você ajuda os pesquisadores a descobrir se o fármaco, dispositivo, tratamento ou procedimento do estudo é seguro, eficaz e melhor do que o que já está disponível. Você pode ter a doença ou condição que está sendo estudada ou pode estar saudável. Em alguns estudos, você não sabe qual tratamento ou procedimento receberá. Às vezes, os pesquisadores também não sabem. Os estudos são feitos dessa forma para ajudar a responder à pergunta científica que está sendo feita.

Você pode ou não ser informado dos resultados de testes feitos em sua pesquisa. Os pesquisadores trabalharão para proteger suas informações no estudo. Eles também trabalharão para garantir que apenas pessoas que devem ver suas informações médicas ou pessoais tenham acesso a elas. Após o final de um estudo, os pesquisadores podem compartilhar os resultados em um periódico médico ou artigo de notícia. Mas eles não compartilharão suas informações pessoais.

Como uma pesquisa de saúde difere da assistência médica?

| | PESQUISA DE SAÚDE | ASSISTÊNCIA MÉDICA |
|-------------------------------|--|---|
| Por que é feito? | Para responder uma pergunta específica sobre uma doença, condição, fármaco, dispositivo ou procedimento que afeta a saúde. | Para ajudá-lo com necessidades pessoais de assistência médica. |
| Você é chamado de... | Um participante da pesquisa, sujeito da pesquisa, sujeito do estudo ou voluntário da pesquisa. | Um paciente. |
| Quem se beneficia e quando? | Pessoas no futuro. Você pode ou não se beneficiar. | Você; agora. |
| O quanto o resultado é certo? | Os pesquisadores não sabem se o que eles estão estudando funciona melhor ou pior que tratamentos atuais. | Provedores de assistência médica oferecem tratamentos que foram testados. Eles são aceitos como seguros e eficazes. |

Por que participar de um estudo de pesquisa?

Você pode optar por participar de um estudo de pesquisa por um ou mais dos motivos abaixo.

- > Você quer ajudar outras pessoas
- > Você gosta de se voluntariar
- > Você quer ajudar pesquisadores a desenvolver novos tratamentos e fármacos
- > Você quer ajudar outras pessoas que têm sua doença
- > Os tratamentos atuais não ajudaram com sua doença