

RSV LÀ GÌ?

Virus Hợp bào Hô hấp là một virus phổ biến gây ra các triệu chứng giống với cảm lạnh nhẹ.

RSV có thể ảnh hưởng nghiêm trọng đối với **trẻ sơ sinh và người già** và có thể làm nặng thêm các vấn đề sức khỏe mãn tính như hen suyễn.

Triệu chứng thường xuất hiện theo giai đoạn và bao gồm:

- chảy nước mũi
- giảm khẩu vị
- ho
- hắt hơi
- sốt
- thở khò khè



Quý vị có thể ngăn ngừa đà lây nhiễm của RSV bằng cách

- che miệng khi ho hoặc hắt hơi
- rửa tay thường xuyên
- vệ sinh và sát khuẩn các bề mặt
- tránh chạm vào mặt mình
- ở nhà khi ốm
- không hôn vào mặt trẻ nhiễm RSV

Quý vị có thể **đối phó với các triệu chứng** bằng cách uống các loại thuốc hạ sốt không kê toa và uống nhiều nước!

Hãy nói chuyện với nhân viên y tế trước khi cho trẻ uống thuốc và **không bao giờ được cho trẻ uống aspirin.**

Hãy gọi bác sĩ nhi khoa của quý vị ngay lập tức nếu con của quý vị có:

- các triệu chứng của mất nước (sử dụng ít hơn 1 tã mỗi 8 giờ)
- ngưng hoặc khó thở
- lưỡi, môi hoặc da có màu xám hoặc xanh dương
- suy giảm hoạt động và độ tỉnh táo một cách đáng kể

Quét mã QR để đọc thêm về RSV từ CDC!

