

# Quý vị có Đang Trải qua Chứng COVID Kéo dài Không?

(còn gọi là hội chứng hậu COVID hoặc PASC)

Nếu **bốn tuần** sau lần nhiễm COVID-19 đầu tiên mà quý vị có các triệu chứng COVID-19 mới hoặc tiếp diễn, thì quý vị có thể đang trải qua chứng COVID kéo dài.

## Mệt mỏi.

Quý vị thường xuyên cảm thấy mệt mỏi? Đây có thể là một phản ứng liên tục đối với vi-rút gây ra COVID-19.



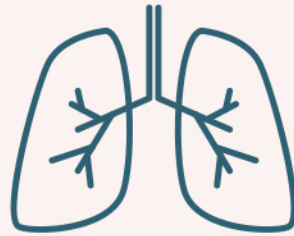
## Sương mù Trí não.

Một triệu chứng phổ biến khác của Chứng COVID Kéo dài là khó tập trung, khó theo kịp các cuộc trò chuyện, khó thực hiện đa nhiệm vụ, mất dòng suy nghĩ. Nhìn chung, gặp khó khăn với trí nhớ.



## Khó Thở.

Cảm thấy hụt hơi hoặc “khó thở” là một triệu chứng khác có thể kéo dài cho dù là đi lên cầu thang, đi dạo, v.v.



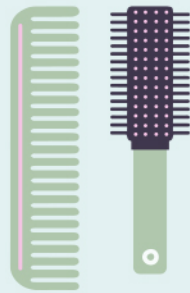
## Ho.

Dù ho khan hay ho có chứa chất nhầy (đờm), ho là một triệu chứng điển hình khác của Chứng COVID Kéo dài.



## Rụng Tóc.

Quý vị bị rụng tóc đáng kể? Điều này có thể là do căng thẳng về thể chất và tinh thần xảy ra với một trường hợp mắc COVID-19, dẫn đến tình trạng rụng tóc có thể đảo ngược được gọi là “Telogen effluvium”.



## Rối loạn Tâm trạng.

Việc cảm thấy không khỏe có thể ảnh hưởng đến sức khỏe tinh thần của quý vị. Quý vị đang qua những thay đổi trong tâm trạng? Điều này có thể bao gồm chứng lo âu, trầm cảm và rối loạn chú ý mới hoặc trầm trọng hơn và là một triệu chứng phổ biến khác của Chứng COVID Kéo dài.



*Các triệu chứng khác có thể bao gồm rối loạn giấc ngủ, đau ngực, đánh trống ngực, mất vị giác hoặc khứu giác, đau khớp, chóng mặt, v.v.*

Để biết thêm thông tin hoặc tìm cách điều trị, hãy trao đổi với Phòng khám ReCOVER Long COVID của BMC:

617-414-4290

[www.bmc.org/infectious-diseases/recover-long-covid-clinic](http://www.bmc.org/infectious-diseases/recover-long-covid-clinic)