

您目前是否 正經歷長新 冠症狀？

(又稱新冠後遺症或 PASC)

如您在初次感染 COVID-19 後四週出現新的或持續性的 COVID-19 症狀，則您可能正經歷長新冠。

疲倦。

是否總是感到疲倦？這可能是針對 COVID-19 病毒的持續反應。



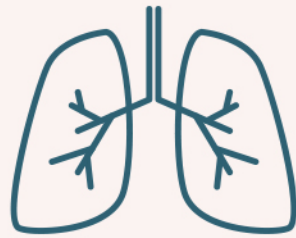
腦霧。

長新冠的另一個常見症狀是有困難專注、跟上對話速度、同時處理多項事務、喪失思路。一般來說，有記憶方面的困難。



呼吸急促。

無論是在往上走樓梯、散步時等，感覺喘不過氣或「呼吸停止」，是另一種會持續存在的症狀。



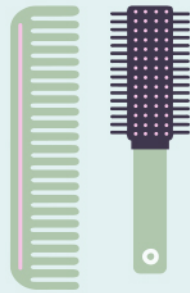
咳嗽。

無論是乾咳還是帶有黏液（痰），咳嗽都是長新冠的另一個典型症狀。



掉髮。

是否有明顯的掉髮現象？這可能是伴隨 COVID-19 疾病而來的身體和情緒壓力，導致一種稱為「休止期落髮」的可逆掉髮症狀。



情緒障礙。

身體不適會影響您的心理健康。是否正經歷情緒起伏問題？此種問題可能包括新的或更嚴重的焦慮、憂鬱和注意力障礙，這是長新冠的另一種常見症狀。



其他症狀可能包括睡眠障礙、胸痛、心悸、味覺或嗅覺喪失、關節疼痛、頭暈等。

如需更多資訊或欲尋求治療，請聯絡 BMC 的 ReCOVer

Long COVID 診所：

617-414-4290

www.bmc.org/infectious-diseases/recover-long-covid-clinic