

هل تعاني من مرض كوفيد طويل الأجل؟

(ويعرف أيضًا باسم متلازمة ما بعد كوفيد أو PASC)

إذا كنت تعاني من أعراض جديدة أو مستمرة بعد أربعة أسابيع من الإصابة الأولية بمرض كوفيد-19، فقد تكون تعاني من مرض كوفيد طويل الأجل.

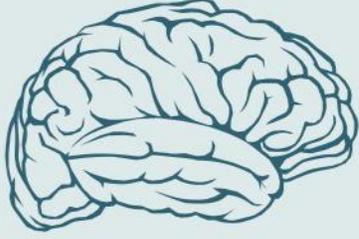
الإجهاد.

هل تشعر بالإجهاد بصفة دائمة؟ قد يكون هذا استجابةً مستمرة للفيروس المسبب لكوفيد-19.



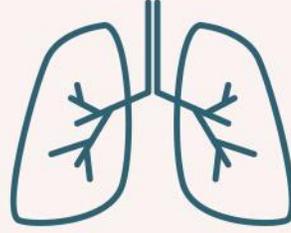
ضباب الدماغ.

من الأعراض الشائعة الأخرى لمرض كوفيد طويل الأجل صعوبة التركيز ومواكبة المحادثات وتعدد المهام وفقدان تسلسل الأفكار. بشكل عام، المعاناة من صعوبات في الذاكرة.



قصر النفس.

بعد الشعور بضيق في التنفس أو "انقطاع التنفس" من الأعراض الأخرى التي يمكن أن تستمر سواء عند صعود الدرج أو المشي أو ما إلى ذلك.



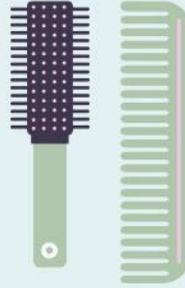
السعال.

سواء كان جافًا أو يحتوي على مخاط (بلغم)، فإن السعال أحد الأعراض الكلاسيكية الأخرى لكوفيد طويل الأجل.



تساقط الشعر.

هل تعاني من تساقط ملحوظ في الشعر؟ قد يكون هذا بسبب الإجهاد البدني والعاطفي المصاحب لحالة كوفيد-19، مما يؤدي إلى حالة تساقط شعر يمكن التخلص منها تسمى تساقط الشعر الكربي (Telogen effluvium).



اضطراب المزاج.

يمكن أن يكون للشعور بالتوكل تأثير على صحتك العقلية. هل تعاني من اضطرابات المزاج؟ يمكن أن يشمل ذلك القلق الجديد أو المتفاقم، والاكتئاب، واضطراب الانتباه، وهو عرض شائع آخر لمرض كوفيد طويل الأجل.



قد تشمل الأعراض الإضافية اضطراب النوم وألم الصدر وخفقان القلب وفقدان التذوق أو الشم وآلام المفاصل والدوخة، وما إلى ذلك.

لمزيد من المعلومات أو لطلب العلاج، تحدث إلى عيادة كوفيد طويل الأجل ReCOVER في BMC:

617-414-4290

www.bmc.org/infectious-diseases/recover-long-covid-clinic