

# Qué hacer después de recibir el resultado de la prueba de COVID-19



Lea la siguiente información sobre qué hacer después de obtener los resultados de la prueba de COVID-19. Si tiene preguntas o el resultado de la prueba de COVID-19 es positivo, comuníquese con su médico.

Para obtener información actualizada, visite [BMC.org/covid-19](https://www.bmc.org/covid-19)

## **Si su prueba es POSITIVA para COVID-19:**

- Si ha utilizado una prueba casera, llame a su médico para comunicarle el resultado de la prueba. Ellos pueden darle más información sobre lo que debe hacer a continuación.
- Siga las indicaciones de aislamiento -permanecer en casa y mantenerse alejado de otras personas con las que vive, si es posible- del Departamento de Salud Pública de Massachusetts. Puede encontrar las últimas indicaciones en [Mass.gov](https://www.mass.gov).
- Dependiendo de su edad, de los factores de riesgo de desarrollar COVID-19 grave y de otros criterios, es posible que pueda recibir un tratamiento antiviral o con anticuerpos monoclonales. Estos tratamientos pueden reducir significativamente la posibilidad de enfermarse mucho o tener que ser hospitalizado por COVID-19. Funcionan mejor cuando los toma entre 1 y 10 días después de los primeros síntomas, por lo que es importante que llame a su proveedor tan pronto como tenga un resultado positivo en la prueba casera (de antígenos).
  - Si tiene una prueba PCR (de laboratorio) en BMC y es elegible para el tratamiento para COVID-19, alguien lo llamará para hacer un seguimiento.
  - Consulte el dorso de esta página para obtener más información sobre el tratamiento para COVID-19.

## **Si sus síntomas empeoran, llame a su médico de atención primaria**

Busque ayuda médica de inmediato si experimenta alguno de los siguientes síntomas:

- Empeora la falta de aire o los problemas para respirar
- Presión o dolor en el pecho que no desaparece
- Nueva confusión o incapacidad para despertarse
- Labios o cara azulada

## Preguntas frecuentes sobre los tratamientos para el COVID-19

### ¿Qué tratamientos tiene BMC?

BMC dispone tanto de tratamientos antivirales orales como de tratamientos con anticuerpos monoclonales. Los tratamientos antivirales orales pueden tomarse en casa, mientras que el tratamiento con anticuerpos monoclonales es una medicación intravenosa (IV) que se administra en BMC.

### ¿Cómo sé si puedo recibir el tratamiento para el COVID-19?

Puede recibir tratamiento antiviral o de anticuerpos monoclonales para el COVID si tiene COVID-19 leve o moderado y:

- No está vacunado
- Es mayor de 65 años
- Está inmunocomprometido
- Tiene ciertas afecciones, como enfermedades cardiovasculares, enfermedades pulmonares, enfermedades renales, enfermedades hepáticas, diabetes, enfermedades mentales o trastornos del neurodesarrollo.
- Tiene un IMC superior a 30
- Es fumador o ex fumador
- Tienen un trastorno por consumo de sustancias
- Ha sufrido un accidente cerebrovascular

Hable con su médico para obtener más información y averiguar si puede recibir tratamiento.

### ¿Cómo sabemos que estos nuevos tratamientos son seguros o que funcionan?

Estos medicamentos son nuevos para tratar el COVID, pero no son nuevos para tratar virus. Se ha demostrado su eficacia para ayudar a prevenir cualquier síntoma leve de COVID-19 (como dificultad para respirar, fatiga, escalofríos, fiebre, dolores musculares, etc.) que también se observa en otras infecciones virales. Y han sido probados específicamente en personas con COVID-19 y han demostrado que funcionan.

### ¿Puedo esperar a ver si empeoro antes de recibir el tratamiento?

No. Cuanto antes empiece el tratamiento, más eficaces son estos medicamentos y sus posibilidades de evitar una enfermedad grave por COVID-19 son mucho mayores. El tratamiento es más eficaz cuando los antivirales orales se inician entre uno y cinco días después de los primeros síntomas y cuando los anticuerpos monoclonales se inician entre uno y diez días después de los primeros síntomas.

Además, cada caso de COVID-19 es diferente, y puede enfermarse muy rápidamente. Si eso ocurre, es posible que no pueda recibir ninguno de estos tratamientos.

### El COVID-19 no es tan malo. ¿Por qué debo recibir tratamiento?

Muchas personas solo tienen síntomas leves de COVID-19. Pero si le ofrecemos este tratamiento es porque usted tiene un mayor riesgo de desarrollar COVID-19 grave. Si contrae COVID-19 grave, podría enfermarse mucho, ser hospitalizado y tener un mayor riesgo de morir por COVID-19.

### ¿Funcionan estos medicamentos para la variante Omicron?

Paxlovid, molnupiravir y bebtelovimab son eficaces contra Omicron, así como la nueva variante de Omicron (BA.2)

### ¿Debo vacunarme aunque tenga COVID-19 o después del tratamiento para el COVID-19?

¡Sí! Vacunarse sigue siendo la mejor manera de protegerse contra el contagio de COVID-19, incluso si ha tenido COVID-19 anteriormente. Si recibe anticuerpos monoclonales, tendrá que esperar 90 días después de su tratamiento para vacunarse.