

# PEDIATRÍA DEL DESARROLLO Y COMPORTAMIENTO

## BOLETÍN INFORMATIVO

CENTER  
BOSTON  
MEDICAL

Un boletín quincenal para familias de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento  
En Boston Medical Center durante el distanciamiento social y COVID-19

## Resoluciones de Año Nuevo!

El comienzo de un nuevo año es un buen momento para reflexionar sobre las metas que quieres establecer para ti mismo, cualquier cambio que quieras hacer en tu vida o las cosas que deseas lograr. No hay sorpresa que haya fuerza en los números, y establecer resoluciones para el año nuevo como familia puede generar más alegría para todos en su hogar durante los próximos meses. Ya sea que desees pasar más tiempo afuera, llamar a la familia que vive lejos con más frecuencia o comenzar una tradición de la noche del juego, las resoluciones de Año Nuevo pueden ser lo que tu familia necesita para comenzar el 2022 de la mejor manera. ¡Considere algunos de los siguientes para comenzar!



- Inicie una tradición familiar (tal vez sea una noche de cine una vez al mes, un proyecto voluntario en su vecindario o cocinar una comida juntos)
- Haga recuerdos (anotar sus momentos felices escribiendo en un cuaderno o diario, anime a sus hijos a hacer dibujos para agregar a sus historias)
- Desconéctese (seleccionar actividades que no sean basadas en la tecnología como los juegos de mesa, libros o arte de mano que quieras probar como familia, y haga un plan para estar "desenchufado" de vez en cuando)

Siga este **ENLACE**

### Mensaje de nuestro Director de División; Dra. Marilyn Augustyn

¡En nombre de toda la División de DBP en BMC, deseamos que todos nuestros pacientes y familias tengan un 2022 feliz y saludable! ¡En el centro de todo lo que hacemos es nuestro compromiso de ayudar a nuestros pacientes y familias a desarrollarse juntos más fuerte y volvemos a comprometernos a alcanzar ese objetivo juntos en el Año Nuevo!



### ¡Diversión de invierno sensorialmente!

¿Estás buscando una actividad de familia divertida y sensorial? ¡Vea las oportunidades sensoriales de natación y patinaje disponibles a través de **Brookline Recreation!**

# Asistencia de Calefacción

A medida que se acerca el clima frío, queremos que todas nuestras familias sean enterados de los programas de asistencia de calefacción disponibles. La Asociación de Acción Comunitaria de Massachusetts (MASSCAP) ofrece asistencia de calefacción a través de su programa de Asistencia de Energía para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP). La elegibilidad se basa en el número de persona en un hogar y el ingreso anual bruto de cada miembro del grupo, no pueden superar 60% del Ingreso Medio del Estado estimado. Puedes encontrar más información sobre elegibilidad y la aplicación digital [AQUÍ](#)

## Haz tu propia nieve!

Mientras esperamos nuestra primera gran nevada, usted y su hijo pueden hacer "nieve" en casa. Necesitará partes iguales de crema de afeitar (espuma, no gel) y maicena. ¡Mezcla los 2 ingredientes para hacer una nieve densa y espumosa que es fácil de moldear en un divertido muñeco de nieve!



## Federación para Niños con Necesidades Especiales

La Federación para Niños con Necesidades Especiales ofrece las siguientes oportunidades de entrenamiento en enero:

Martes 11 de enero de 7pm-9pm: Derechos Básicos: Evaluación y Elegibilidad. Conozca los derechos de su hijo a la educación especial. Siga este [ENLACE](#).

Sábado 15 de enero de 9am-3pm.: Entrenamiento Híbrida en Portugués sobre cómo construir una relación con los proveedores, intervención temprana, IEP y el apoyo. Siga este [ENLACE](#).

## Programa DDS / DESE

El Departamento de Servicios del Desarrollo (DDS) es una agencia del estado que ofrece apoyo personal para personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo (IDD), incluido el Trastorno del Espectro Autista (TEA), para aumentar y ayudar con las oportunidades de convertirse en miembros involucrados en su comunidad. El DDS trabaja con adultos con IDD y TEA para conectarse con apoyos para el empleo, programas de día, la comunidad y programas residenciales. El DDS también trabaja con niños con IDD y ASD para conectar a sus familias con programas/centros de apoyo, servicios de educación suplementario y otros programas especializados.

Un componente de DDS disponible para niños es un programa subvencionado llamado el programa del Departamento de Educación Primaria y Secundaria (DESE). A través de sus iniciativas dedicadas a la aumentación escolar en todo el estado y funciones reguladoras, DESE se dedica a asegurar que todos los ciudadanos tengan acceso a una educación pública de alta calidad. Los requisitos del programa DESE incluyen: participación activa de la familia, los estudiantes deben ser entre 6 y 17 años de edad al momento de la inscripción, los estudiantes deben ser elegibles para DDS y es importante tener en cuenta que el programa termina a los 22 años o cuando el estudiante abandona el sistema escolar. Los miembros del programa DESE pueden recibir acceso a navegación de servicios familiares, empleados profesionales y bienes y servicios auxiliares (financiamiento flexible). En la primavera de 2022, el programa DESE tendrá un período de inscripción abierta donde las familias pueden participar en una lotería para recibir servicios del programa DESE. Informaremos más información sobre este período de inscripción abierta tan pronto como se anuncie.



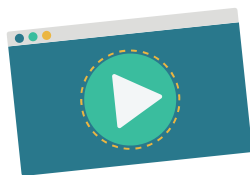
## Recursos



Boston Medical Center está aquí para ayudarlos durante este momento difícil. Consulte nuestra nueva hoja de cálculo de recursos, que tiene enlaces a aprendizaje en línea, historias sociales, programas de música / animales / estado físico, clases en vivo en línea y más. Vea la segunda pestaña para comidas gratuitas y servicios financieros en todo Massachusetts. Esta hoja de cálculo está disponible en varios idiomas y se actualizará continuamente a medida que haya nuevos recursos disponibles. Sabe algo para agregar?

**Correo electrónico**  
**[autismprogram@bmc.org](mailto:autismprogram@bmc.org)**  
**con sugerencias.**

Para encontrar grabaciones de nuestra serie de web, "Caring for Kids with Autism and Developmental Differences," visite: <https://www.youtube.com/channel/UCifYfJKUuSa8XzytUcn-Anw>



## Clínica

Los médicos de desarrollo y la pediatría conductual están disponibles por teléfono / Zoom para consultas y consultas de telesalud. Llámenos al 617-414-4841 si tiene alguna pregunta o necesita ayuda. Para crear una cuenta Zoom gratuita, visite [zoom.us/signup](https://zoom.us/signup).

### Nuestros Clínicos

Marilyn Augustyn, MD

Naomi Steiner, MD

Arathi Reddy, DO

Jodi Santosuosso, NP

Rachel Amgott, NP

Christina Lazdowsky, NP

Mei Elensary, MD

Alyssa King, PhD

Christine McGivney, DO

Jocelyn Kuhn PhD

Audrey Christiansen, MD

Sarah Canale, MD

Britany Weissman, MD

## SOBRE ESTE BOLETÍN

Este boletín es traído por el Programa de Autismo en el Boston Medical Center, un programa de apoyo familiar de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento. Estamos comprometidos a apoyar a cualquier familia de DBP durante este tiempo, independientemente del diagnóstico. ¡No dude en comunicarse y síganos en las redes sociales para obtener más consejos e información!



[BMC.org/autism](https://BMC.org/autism)  
[Autismprogram@bmc.org](mailto:Autismprogram@bmc.org)



The Autism Program at Boston Medical Center



@BMCAutismProgram