

Chế độ ăn Ít Chất xơ để Chuẩn bị Nội soi Đại tràng

Ăn chế độ ăn này **trong 3 ngày và 2 ngày** trước buổi hẹn nội soi đại tràng của quý vị.
Một ngày trước – chỉ được uống chất lỏng trong (trừ khi có chỉ định khác).

CÓ – Quý vị có thể ăn các thực phẩm sau:

Phô mai, sữa chua, sữa

Gạo trắng, bánh quy không gia vị (Saltines), bánh mì tròn không nhân, mì pasta, bánh mì trắng, bánh tortilla làm từ bột mì trắng, bánh muffin kiểu Anh

Thịt nạc (gà, cá, gà tây), trứng, đậu phụ

Sốt táo, trái cây đóng hộp hoặc nấu chín không có hạt hoặc vỏ

Nước dùng, nước cốt (bouillon), súp lọc

Kem, bánh custard, sherbet, Jell-O, pudding không nhân

Cà phê, trà, soda, đồ uống thể thao, đồ uống dinh dưỡng không có chất xơ bổ sung (Ensure, Boost)

KHÔNG – KHÔNG được ăn các thực phẩm sau:

Đậu, đậu Hà Lan, đậu lăng, các loại đậu khác

Rau

Trái cây có vỏ (vỏ) hoặc hạt, dừa, nho khô

Hạt, hạt giống, granola, quinoa

Gạo lứt hoặc gạo hoang, bánh mì hoặc ngũ cốc nguyên hạt

Nước ép có tép (như nước cam)

Súp không lọc, súp ớt, súp đậu Hà Lan, súp đậu lăng, súp đậu khô, súp ngô

