

Hướng dẫn Chuẩn bị Nội soi Đại tràng

Chia Liều Thuốc Miralax + Gatorade + Dulcolax

Ngày hẹn:

Giờ hẹn (Vui lòng đến sớm 1 tiếng so với giờ hẹn):

Danh sách kiểm tra:

- Sắp xếp người đưa quý vị về nhà** sau khi hoàn tất thủ thuật
 - Người này phải là một người trưởng thành có trách nhiệm
 - Nếu không có người đưa quý vị về, thủ thuật có thể bị hủy bỏ
- Xem lại Hướng dẫn Quản lý Thuốc**
 - Nếu đang sử dụng thuốc làm loãng máu, thuốc điều trị tiểu đường hoặc thuốc giảm cân GLP1, quý vị có thể cần ngừng hoặc điều chỉnh liều lượng trước thủ thuật
- Mua các đồ dùng sau đây:**
 - 1 chai bột polyethylene glycol 3350** – chai 238 gram (Miralax, Purelax)
 - 1 hộp viên uống bisacodyl (Dulcolax) 5 mg** – quý vị sẽ cần tổng cộng 4 viên
 - 1 chai đồ uống thể thao dung tích 64 ounce** (Gatorade, Powerade) – chọn loại không đường nếu quý vị bị tiểu đường



Địa điểm và thông tin liên lạc:

Moakley building 2nd floor (Suite 2200)
830 Harrison Avenue
Boston, MA 02118

Số điện thoại đặt lịch nội soi:
617-414-2600, nhấn phím 1

Số liên lạc điều dưỡng nội soi:
617-414-2420

Số điện thoại bác sĩ tiêu hóa trực đêm/cuối tuần:
617-638-7243

THÔNG TIN QUAN TRỌNG

Hướng dẫn và chuẩn bị chế độ ăn “3-2-1”:

3 ngày trước cuộc hẹn:

- Bắt đầu **chế độ ăn ít chất xơ** (xem danh sách kèm theo)

2 ngày trước:

- Tiếp tục chế độ ăn ít chất xơ
- **Hòa bột Miralax vào chai thức uống thể thao 64 ounce (Gatorade)** – lắc đều và để trong tủ lạnh

1 ngày trước:

- Bắt đầu **chế độ chỉ ăn lỏng** (xem ví dụ bên dưới)
- Xem lại **hướng dẫn Quản lý Thuốc**
- Lúc 2 giờ chiều: **uống 4 viên bisacodyl (Dulcolax)**
- Lúc 8 giờ tối: **Uống ½ số dung dịch thuốc nhuận tràng pha với nước uống thể thao**

NGÀY THỰC HIỆN THỦ THUẬT

- **Buổi sáng sớm: Uống hết lượng dung dịch thuốc nhuận tràng pha với nước uống thể thao**
 - Quý vị phải uống hết *ít nhất 2 tiếng trước* buổi hẹn
- **Quý vị có thể tiếp tục dùng chất lỏng trong cho đến 2 tiếng trước buổi hẹn.**
- **Đến sớm 1 tiếng so với giờ hẹn**

Các loại Chất lỏng Trong được Chấp nhận:

Nước, nước khoáng soda, đồ uống thể thao
Nước ép *không tép*, Jell-O, kem que
Cà phê đen hoặc trà *không sữa hoặc kem*
Nước dùng thanh (không có dầu/mỡ)