

Hướng dẫn Chuẩn bị Nội soi Đại tràng

Chuẩn bị Chuẩn với Thuốc Golytely – Chia Liều



Ngày hẹn:

Giờ hẹn (Vui lòng đến sớm 1 tiếng so với giờ hẹn):

Danh sách kiểm tra:

Sắp xếp người đưa quý vị về nhà sau khi hoàn tất thủ thuật

- Người này phải là một người trưởng thành có trách nhiệm
- Nếu không có người đưa quý vị về, thủ thuật có thể bị hủy bỏ
- Nếu cần hỗ trợ sắp xếp, vui lòng gọi số bên dưới

Xem lại Hướng dẫn Quản lý Thuốc

- Nếu đang sử dụng thuốc làm loãng máu, thuốc điều trị tiểu đường hoặc thuốc giảm cân GLP1, quý vị có thể cần ngừng hoặc điều chỉnh liều lượng trước thủ thuật

Hướng dẫn chuẩn bị thanh lọc ruột

- Nếu quý vị cần hủy hoặc thay đổi lịch hẹn, vui lòng gọi **617-414-2600**, nhấn phím 1

Địa điểm và thông tin liên lạc:

Moakley building 2nd floor (Suite 2200)

830 Harrison Avenue

Boston, MA 02118

Số điện thoại đặt lịch nội soi:

617-414-2600, nhấn phím 1

Số liên lạc điều dưỡng nội soi:

617-414-2420

Số điện thoại bác sĩ tiêu hóa trực đêm/cuối tuần:

617-638-7243

THÔNG TIN QUAN TRỌNG

Hướng dẫn và chuẩn bị chế độ ăn “3-2-1”:

3 ngày trước cuộc hẹn:

- Bắt đầu **chế độ ăn ít chất xơ** (xem danh sách kèm theo)

2 ngày trước:

- Chuẩn bị dung dịch thuốc nhuận tràng “Golytely” và đặt vào tủ lạnh

1 ngày trước:

- Bắt đầu **chế độ chỉ ăn lỏng** (xem ví dụ bên dưới)
- Xem lại **hướng dẫn Quản lý Thuốc**
- **6 GIỜ TỐI: Uống phân nửa lượng dung dịch thuốc nhuận tràng – 1 cốc mỗi 10-15 phút**

NGÀY THỰC HIỆN THỦ THUẬT

- **Buổi sáng sớm: Uống phần dung dịch thuốc nhuận tràng còn lại**
 - Quý vị phải uống hết *ít nhất 2 tiếng trước* buổi hẹn
- **Quý vị có thể tiếp tục dùng chất lỏng trong cho đến 2 tiếng trước buổi hẹn.**
- **Đến sớm 1 tiếng so với giờ hẹn**

Các loại Chất lỏng Trong được Chấp nhận:

Nước, nước khoáng soda, đồ uống thể thao

Nước ép *không tếp*, Jell-O, kem que

Cà phê đen hoặc trà *không sữa hoặc kem*

Nước dùng thanh (không có dầu/mỡ)