

# Hướng dẫn Chuẩn bị Nội soi Đại tràng

## Chuẩn bị trong Hai ngày



Ngày hẹn:

Giờ hẹn (Vui lòng đến sớm 1 tiếng so với giờ hẹn):

### Danh sách kiểm tra:

**Sắp xếp người đưa quý vị về nhà** sau khi hoàn tất thủ thuật

- Người này phải là một người trưởng thành có trách nhiệm
- Nếu không có người đưa quý vị về, thủ thuật có thể bị hủy bỏ

**Xem lại Hướng dẫn Quản lý Thuốc**

- Nếu đang sử dụng thuốc làm loãng máu, thuốc điều trị tiểu đường hoặc thuốc giảm cân GLP1, quý vị có thể cần ngừng hoặc điều chỉnh liều lượng trước thủ thuật

**Hướng dẫn chuẩn bị thanh lọc ruột**

- 2 bộ dụng cụ Golytely, hoặc
- 1 bộ Golytely + 1 chai magnesium citrate (mua không cần toa)

Nếu cần hủy hoặc đổi lịch hẹn, vui lòng gọi **617-414-2600**, nhấn phím 1

### Địa điểm và thông tin liên lạc:

Moakley building 2<sup>nd</sup> floor (Suite 2200)  
830 Harrison Avenue  
Boston, MA 02118

Số điện thoại đặt lịch nội soi:  
617-414-2600, nhấn phím 1

Số liên lạc điều dưỡng nội soi:  
617-414-2420

Số điện thoại bác sĩ tiêu hóa trực đêm/cuối tuần:  
617-638-7243

## THÔNG TIN QUAN TRỌNG

### Hướng dẫn và chuẩn bị chế độ ăn “3-2-1”:

#### 3 ngày trước cuộc hẹn:

- Bắt đầu **chế độ ăn ít chất xơ** (xem danh sách kèm theo)

#### 2 ngày trước:

- Lúc 8 giờ tối: **uống ½ chai (2 lít) dung dịch nhuận tràng HOẶC 1 chai magnesium citrate**

#### 1 ngày trước:

- Bắt đầu **chế độ chỉ ăn lỏng** (xem ví dụ bên dưới)
- Xem lại **Hướng dẫn Quản lý Thuốc**
- Lúc 8 giờ tối: **Uống ½ chai (2 L) dung dịch nhuận tràng**

## NGÀY THỰC HIỆN THỦ THUẬT

- **Buổi sáng sớm: uống ½ chai (2 L) dung dịch nhuận tràng**
  - Uống 1 cốc mỗi 10-15 phút
  - Quý vị phải uống hết *ít nhất 2 tiếng trước* buổi hẹn
- **Quý vị có thể tiếp tục dùng chất lỏng trong cho đến 2 tiếng trước buổi hẹn.**
- **Đến sớm 1 tiếng so với giờ hẹn**

### Các loại Chất lỏng Trong được Chấp nhận:

Nước, nước khoáng soda, đồ uống thể thao

Nước ép *không tép*, Jell-O, kem que

Cà phê đen hoặc trà *không sữa hoặc kem*

Nước dùng thanh (không có dầu/mỡ)