

Hướng dẫn Chế độ Ăn Lỏng Trong

Đối với nội soi đại tràng và bệnh nhân sử dụng thuốc giảm cân GLP1: Một ngày trước khi thực hiện thủ thuật, bắt đầu chế độ ăn lỏng trong (trừ khi có hướng dẫn khác).

Đối với mọi người: Vào ngày thực hiện thủ thuật, quý vị có thể ăn lỏng trong cho đến 2 giờ trước khi thực hiện thủ thuật (trừ khi có hướng dẫn khác).

CÓ – Được phép sử dụng các loại sau đây:

Nước

Trà và cà phê đen, *KHÔNG* thêm sữa, kem hoặc phụ gia làm nhạt màu

Nước ép tươi, màu nhạt (táo, nho trắng)

Soda

Đồ uống thể thao (Gatorade, chỉ sử dụng đồ uống có màu nhạt)

Jell-O hoặc gelatin không có trái cây (không màu đỏ hoặc tím)

Nước dùng thanh, không có dầu hoặc mỡ



KHÔNG – KHÔNG được sử dụng các loại sau đây:

Sữa

Sinh tố

Kem

Nước ép có tép (cam, bưởi)

Nước ép cà chua

Súp hoặc nước dùng có dầu hoặc mỡ

Thực phẩm/nước uống thứ gì có màu đỏ hoặc tím

Đồ uống có cồn

