

# Instrucciones para la preparación de la endoscopia

Sigmoidoscopia flexible/Endoscopia del reservorio ileoanal/  
Ecografía endoscópica (EUS, por sus siglas en inglés)

Fecha de la cita:

Hora de la cita (le rogamos que llegue con 1 hora de antelación):

## Elementos de la lista de verificación:

- Haga los arreglos necesarios para que una persona lo acompañe a su casa (si desea recibir sedación/anestesia para su procedimiento)
  - Un adulto responsable debe acompañarlo a casa
  - Si no tiene alguien que lo acompañe, es posible que el procedimiento se cancele
  - *Si no tiene previsto recibir sedación/anestesia, no necesita que lo acompañen a su casa.*
- Compre 2 frascos de **enema Fleet** (no se requiere receta médica)



- Revise las instrucciones de administración de medicamentos**
  - Si está tomando anticoagulantes, medicamentos para la diabetes o medicamentos GLP1 para la pérdida de peso, es posible que deba suspenderlos o ajustar la dosis antes de su procedimiento

## Ubicación e información de contacto:

Moakley building 2<sup>nd</sup> floor (Suite 2200)  
830 Harrison Avenue  
Boston, MA 02118

**No. para programar una endoscopia:**  
617-414-2600, opción 1

**No. para el servicio de enfermería de endoscopia:**  
617-414-2420

**No. del médico gastrointestinal (GI) que atiende por las noches/los fines de semana:**  
617-638-7243

## INFORMACIÓN IMPORTANTE para el día del procedimiento

- 1 hora antes de venir al hospital, **adminístrese los enemas Fleet** (uno a la vez), siguiendo las instrucciones del prospecto de la caja o del paquete
- Llegue **1 hora antes** de la hora de su procedimiento
- Si planea recibir sedación/anestesia como parte de su procedimiento, su **estómago debe estar completamente vacío**
  - *No está permitido ingerir alimentos sólidos al menos 8 horas antes de su cita*
  - Puede beber líquidos claros (ver lista a continuación) *hasta 2 horas antes de su cita.*

## Líquidos claros que puede beber hasta 2 horas antes de su procedimiento:

Agua, refrescos, bebidas deportivas  
Jugos *sin pulpa*, Jell-O  
Café solo o té *sin leche ni nata*  
Caldo claro (sin grasa/aceite)