

Instrucciones para la preparación de la colonoscopia

SUPREP: dosis fraccionada

Fecha de la cita:

Hora de la cita (le rogamos que llegue con 1 hora de antelación):

Elementos de la lista de verificación:

Haga los arreglos necesarios para que un acompañante lo lleve a casa después de su procedimiento

- Un adulto responsable debe acompañarlo a casa
- Si no tiene alguien que lo acompañe, es posible que el procedimiento se cancele

Revise las instrucciones de administración de medicamentos

- Si está tomando anticoagulantes, medicamentos para la diabetes o medicamentos GLP1 para la pérdida de peso, es posible que deba suspenderlos o ajustar la dosis antes de su procedimiento

Rellene la receta para la preparación intestinal



Ubicación e información de contacto:

Moakley building 2nd floor (Suite 2200)

830 Harrison Avenue

Boston, MA 02118

No. para programar una endoscopia:

617-414-2600, opción 1

No. para el servicio de enfermería de endoscopia:

617-414-2420

No. del médico gastrointestinal (GI) que atiende por las noches/los fines de semana:

617-638-7243

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Instrucciones de dieta y preparación "3-2-1":

3 días antes de la cita:

- Comience una **dieta baja en fibra** (consulte la lista disponible)

2 días antes:

- Vuelva a leer las **instrucciones de administración de medicamentos**

1 día antes:

- Comience una **dieta solo de líquidos claros** (vea los ejemplos a continuación)
- 6 p. m.: **beba 1 botella de Suprep mezclada con agua fría (llene el recipiente hasta la línea de 16 onzas)**
- Durante la siguiente hora, **beba 2 recipientes más de agua (16 onzas cada uno)**

DÍA del PROCEDIMIENTO

- **Temprano por la mañana: beba la segunda botella de Suprep mezclada con agua y luego 2 recipientes más de agua (16 onzas cada uno)**

- Debe terminarla del todo *al menos 2 horas antes* de su cita

- **Puede seguir bebiendo líquidos claros hasta 2 horas antes de su cita**

- **Llegue 1 hora antes de la hora de su procedimiento**

Líquidos claros aceptables:

Agua, refrescos claros, bebidas deportivas

Jugos *sin pulpa*, Jell-O, helados de agua

Café solo o té *sin leche ni nata*

Caldo claro (sin grasa/aceite)