

Instrucciones para la preparación de la colonoscopia

Preparación de Miralax+Gatorade+Dulcolax en dosis fraccionadas

Fecha de la cita:

Hora de la cita (le rogamos que llegue con 1 hora de antelación):

Elementos de la lista de verificación:

Haga los arreglos necesarios para que un acompañante lo lleve a casa después de su procedimiento

- Un adulto responsable debe acompañarlo a casa
- Si no tiene alguien que lo acompañe, es posible que el procedimiento se cancele

Revise las instrucciones de administración de medicamentos

- Si está tomando anticoagulantes, medicamentos para la diabetes o medicamentos GLP1 para la pérdida de peso, es posible que deba suspenderlos o ajustar la dosis antes de su procedimiento

Compre los siguientes artículos:

- 1 frasco de polietilenglicol 3350 en polvo: frasco de 238 gramos (Miralax, Purelax)
- 1 caja de comprimidos de bisacodilo (Dulcolax) de 5 mg: necesitará 4 comprimidos en total
- 1 botella de bebida deportiva, tamaño de 64 onzas (Gatorade, Powerade): elija una versión sin azúcar si tiene diabetes



Ubicación e información de contacto:

Moakley building 2nd floor (Suite 2200)
830 Harrison Avenue
Boston, MA 02118

No. para programar una endoscopia:
617-414-2600, opción 1

No. para el servicio de enfermería de endoscopia:
617-414-2420

No. del médico gastrointestinal (GI) que atiende por las noches/los fines de semana:
617-638-7243

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Instrucciones de dieta y preparación "3-2-1":

3 días antes de la cita:

- Comience una **dieta baja en fibra** (consulte la lista disponible)

2 días antes:

- Continúe con la dieta baja en fibra
- **Mezcle el polvo de Miralax en una botella de 64 onzas de bebida deportiva (Gatorade)**, agítelo y refrigérelo

1 día antes:

- Comience una **dieta solo de líquidos claros** (vea los ejemplos a continuación)
- Vuelva a leer las **instrucciones de administración de medicamentos**
- 2 p. m.: tome **4 comprimidos de bisacodilo (Dulcolax)**
- 8 p. m.: **Beba ½ del líquido deportivo laxante**

DÍA del PROCEDIMIENTO

- **Temprano por la mañana: Termine de beber el líquido deportivo laxante**
 - Debe terminarla *al menos 2 horas antes* de su cita
- **Puede seguir bebiendo líquidos claros hasta 2 horas antes de su cita**
- **Llegue 1 hora antes de la hora de su procedimiento**

Líquidos claros aceptables:

Agua, refrescos claros, bebidas deportivas

Jugos *sin pulpa*, Jell-O, helados de agua

Café solo o té *sin leche ni nata*

Caldo claro (sin grasa/aceite)