

# Instrucciones para la preparación de la colonoscopia

Preparación para colonoscopia vespertina con Go-Lytely el mismo día



Fecha de la cita:

Hora de la cita (le rogamos que llegue con 1 hora de antelación):

## Elementos de la lista de verificación:

**Haga los arreglos necesarios para que un acompañante lo lleve a casa después de su procedimiento**

- Un adulto responsable debe acompañarlo a casa
- Si no tiene alguien que lo acompañe, es posible que el procedimiento se cancele

**Revise las instrucciones de administración de medicamentos**

- Si está tomando anticoagulantes, medicamentos para la diabetes o medicamentos GLP1 para la pérdida de peso, es posible que deba suspenderlos o ajustar la dosis antes de su procedimiento

**Rellene la receta para la preparación intestinal**

## Ubicación e información de contacto:

Moakley building 2<sup>nd</sup> floor (Suite 2200)  
830 Harrison Avenue  
Boston, MA 02118

**No. para programar una endoscopia:**  
617-414-2600, opción 1

**No. para el servicio de enfermería de endoscopia:**  
617-414-2420

**No. del médico gastrointestinal (GI) que atiende por las noches/los fines de semana:**  
617-638-7243

## **INFORMACIÓN IMPORTANTE**

### Instrucciones de dieta y preparación “3-2-1”:

**3 días antes de la cita:**

- Comience una **dieta baja en fibra** (consulte la lista disponible)

**2 días antes:**

- Prepare la solución laxante “Golytely” y colóquela en el refrigerador

**1 día antes:**

- Comience una **dieta solo de líquidos claros** (vea los ejemplos a continuación)
- Vuelva a leer las **instrucciones de administración de medicamentos**

## **DÍA del PROCEDIMIENTO**

- **6:00 a. m.: Beba toda la solución laxante**
  - Beba 1 taza cada 10 o 15 minutos
  - Debe terminarla *al menos 2 horas antes* de su cita
- **Puede seguir bebiendo líquidos claros hasta 2 horas antes de su cita**
- **Llegue 1 hora antes de la hora de su procedimiento**

### **Líquidos claros aceptables:**

Agua, refrescos claros, bebidas deportivas

Jugos *sin pulpa*, Jell-O, helados de agua

Café solo o té *sin leche ni nata*

Caldo claro (sin grasa/aceite)