

Instrucciones de preparación para la colonoscopia

Preparación de dos días



Fecha de la cita:

Hora de la cita (le rogamos que llegue con 1 hora de antelación):

Elementos de la lista de verificación:

Haga los arreglos necesarios para que un acompañante lo lleve a casa después de su procedimiento

- Un adulto responsable debe acompañarlo a casa
- Si no tiene alguien que lo acompañe, es posible que el procedimiento se cancele
- Si necesita ayuda para coordinar con un acompañante, llame al número que aparece a continuación

Revise las instrucciones de administración de medicamentos

- Si está tomando anticoagulantes, medicamentos para la diabetes o medicamentos GLP1 para la pérdida de peso, es posible que deba suspenderlos o ajustar la dosis antes de su procedimiento

Rellene la receta para la preparación intestinal

- 2 kits de preparación Golytely, o
- 1 kit de preparación Golytely + 1 botella de citrato de magnesio (de venta libre)

Si necesita cancelar o reprogramar su cita, llame al **617-414-2600**, opción 1

Ubicación e información de contacto:

Moakley building 2nd floor (Suite 2200)
830 Harrison Avenue
Boston, MA 02118

No. para programar una endoscopia:
617-414-2600, opción 1

No. para el servicio de enfermería de endoscopia:
617-414-2420

No. del médico gastrointestinal (GI) que atiende por las noches/los fines de semana:
617-638-7243

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Instrucciones de dieta y preparación "3-2-1":

3 días antes de la cita:

- Comience una **dieta baja en fibra** (consulte la lista disponible)

2 días antes:

- 8 p. m.: **beba ½ botella (2 litros) de solución laxante** O 1 botella de citrato de magnesio

1 día antes:

- Comience una **dieta solo de líquidos claros** (vea los ejemplos a continuación)
- Vuelva a leer las **instrucciones de administración de medicamentos**
- 8 p. m.: **beba otra ½ botella (2L) de solución laxante**

DÍA del PROCEDIMIENTO

• **Temprano por la mañana: beba otra ½ botella (2L) de solución laxante**

- Beba 1 taza cada 10 o 15 minutos
- Debe terminarla *al menos 2 horas antes* de su cita

• **Puede seguir bebiendo líquidos claros hasta 2 horas antes de su cita**

• **Llegue 1 hora antes de la hora de su procedimiento**

Líquidos claros aceptables:

Agua, refrescos claros, bebidas deportivas

Jugos *sin pulpa*, Jell-O, helados de agua

Café solo o té *sin leche ni nata*

Caldo claro (sin grasa/aceite)