

Instrucciones para la dieta de líquidos claros

Para la colonoscopia y los pacientes que toman medicamentos para adelgazar GLP1: un día antes de su procedimiento, comience una dieta de líquidos claros (a menos que se le indique lo contrario)

Para todos: el día de su procedimiento, puede tomar líquidos claros *hasta 2 horas antes de su procedimiento (a menos que se le indique lo contrario).*

SÍ (puede consumir lo siguiente):



Agua

Té y café solo, *SIN leche o nata*



Jugos de color claro y transparentes (manzana, uva blanca)



Refresco

Bebidas deportivas (Gatorade, solo colores claros)



Jell-O o gelatina sin fruta (que no tenga color rojo o morado)



Caldo claro sin grasa o aceite

NO (NO puede consumir lo siguiente):

Leche

Batidos

Crema

Jugo con pulpa (naranja, pomelo)

Jugo de tomate

Sopa o caldo con aceite o grasa

Cualquier cosa de color rojo o morado

Bebidas alcohólicas

