

# Instruções de preparação para endoscopia flexível/pouchoscopia/ultrassom endoscópica retal

Data do procedimento:

Horário do procedimento (chegue 1 hora antes):

## Itens da lista de verificação:

- Providencie um acompanhante para levar você para casa** (caso deseje receber sedação/anestesia para o procedimento)
  - Um adulto responsável deve acompanhar você até sua casa
  - Se você não tiver um acompanhante, seu procedimento poderá ser cancelado
  - *Se você não planeja receber sedação/anestesia, não precisa de um acompanhante para ir para casa*
- Compre 2 frascos de Fleet enema** (não precisa de receita)



- Revise as instruções de manejo de medicamentos**
  - Se estiver tomando anticoagulantes, medicamentos para diabetes ou medicamentos GLP1 para perda de peso, talvez seja necessário interrompê-los ou ajustar a dose antes do procedimento

### **Local e informações de contato:**

Edifício Moakley, 2º andar (sala 2200)  
830 Harrison Avenue  
Boston, MA 02118

**Número para agendamento de endoscopia:**  
617-414-2600, opção 1

**Número do posto de enfermagem da endoscopia:**  
617-414-2420

**Número para entrar em contato com o gastroenterologista à noite/aos finais de semana:**  
617-638-7243

## **INFORMAÇÕES IMPORTANTES para o dia do procedimento**

- 1 hora antes de chegar ao hospital, **autoadministre o Fleet enema** (um de cada vez), seguindo as instruções da caixa ou da bula
- Chegue **1 hora antes do horário** do procedimento
- Se você planeja receber sedação/anestesia para o procedimento, **seu estômago deve estar completamente vazio**
  - *Não é permitido comer alimentos sólidos por pelo menos 8 horas antes do procedimento*
  - Você pode ingerir líquidos claros (veja a lista abaixo) *até 2 horas antes do procedimento*

### **Você pode beber líquidos claros até 2 horas antes do procedimento:**

Água, refrigerante, bebidas eletrolíticas  
Suco *sem polpa*, gelatina  
Café ou chá preto *sem leite nem creme*  
Caldo claro (sem gordura ou óleo)